



*Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!*



Gilze en Rijen Helpt

06 - 5734 5182

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel 'Gilze en Rijen Helpt'.

Heel veel vrijwilligers staan klaar om bijvoorbeeld een praatje te maken, je medicijnen op te halen, je hond uit te laten of om boodschappen voor je te doen.

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende Nieuwsbrief verschijnt vanwege de lockdown **niet** op 26 januari maar op 23 februari.

LOCKDOWN !!!

ALLE activiteiten van SV-Rijen zijn sinds 15 december tot nader bericht geannuleerd vanwege de lockdown, met als gevolg ... weinig of geen kopij voor de nieuwsbrief.

In februari zal er om die reden géén papieren nieuwsbrief verschijnen. Het 'vers van de pers'-nieuws zullen wij voorlopig weer via extra digitale nieuwsbrieven aan jullie sturen. Houd ook de website en het weekblad in de gaten voor het actuele nieuws.

Bodes stonden ondanks de coronacrisis altijd klaar **Extra drukke laatste ronde 2020**



Op de foto: Louis Willemen, een van de bodes die ervoor zorgen dat onze leden de ONS en de SVR-Nieuwsbrief elke maand, weer of geen weer, netjes thuis bezorgd krijgen.

Deze week hebben onze bodes hun laatste ronde gelopen van dit jaar. Een lastig en onzeker jaar. In het voorjaar kon de papieren Nieuwsbrief een paar keer niet verschijnen vanwege de intelligente lockdown. Soms zat er een extra brief bij. En deze week ook nog eens een klein presentje namens het bestuur. Om te laten weten dat we, vooral nu, aan al onze leden denken.



Advies of begeleiding nodig?

[Onze VOA's](#) helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een
[Wmo-voorziening](#)?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Wil je hulp bij [belastingaangifte](#)?
Bel Henny van Oosterhout:
tel. 0161-227 939 of 06-8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder
'Links' een [lijst met keuringsartsen](#).
Deze lijst ligt ook ter inzage bij de
gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor
de SVR-Nieuwsbrief kun je tot
4 februari sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-
nummer of e-mailadres kun je
sturen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor overige zaken mail je naar het
secretariaat: info@sv-rijen.nl of
bel 06- 1606 8995

Lockdown

Bericht van [Veiligheidsregio Midden- en West-Brabant](#)

Wat hadden we met zijn allen gehoopt dit te kunnen voorkomen. Wat hebben we ons best gedaan om dit af te wenden. Maar we kunnen het niet ontkennen: de besmettingscijfers blijven oplopen, de ziekenhuis-opnamen nemen nog elke dag toe. Het coronavirus dwingt ons eens te meer tot een pas op de plaats, op misschien wel het moeilijkste moment van het jaar: vlak voor de Kerstdagen. Het kabinet ontkomt er niet aan het stevigste pakket aan maatregelen tot nu toe op te leggen. Wij ontkomen daar niet aan.

Dat is een hard gelag voor ons allen. Het coronavirus houdt ons nu al maanden in zijn greep. Al maanden staan onze zorgmedewerkers in de frontlinie. Dag in dag uit zorgen zij voor onze dierbaren, zonder dat zij ook maar de kans hebben gehad om op adem te komen van de eerste golf in het voorjaar. Wat daarbij zorgen baart is de toename van het aantal jongere patiënten in het ziekenhuis. Het virus kan iedereen treffen. De reguliere zorg is in het gedrang, er zijn enorme achterstanden. Het moge duidelijk zijn: de zorg moet ontlast worden, de eindeloze toestroom van patiënten moet stoppen. Nu.

De maatregelen die er nu liggen, hebben op ons allemaal een enorme impact. Het vraagt veel van ons allen, na een toch al intensief jaar. Maar het is geen kwestie van willen, het is een kwestie van moeten. We zien dat mensen soms de randen van de regels opzoeken. Dat is onacceptabel. De cijfers liegen er namelijk niet om: Brabant kleurt diep rood op de kaart. Wederom herhalen wij dus onze oproep: hou vol. Ook nu, juist nu. We moeten met zijn allen door de zure appel heen bijten, in de wetenschap dat er licht gloort aan het einde van deze tunnel. Volgend jaar wordt er gestart met vaccineren. Maar ook dan blijft het volgen van de maatregelen van belang. We hopen het virus in 2021 langzaam maar zeker onder controle te krijgen. Maar zover is het helaas nog niet.

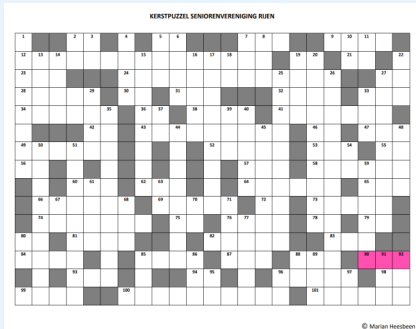
Het jaar loopt ten einde. Een jaar dat grotendeels in het teken heeft gestaan van een ongrijpbaar virus, waar wij met zijn allen tegen hebben gestreden. Nu wordt er van ons gevraagd er een extra schep bovenop te doen. Het komt er nu op aan.

Jack Mikkers, John Jorritsma en Theo Weterings.

Lokale hulp en ondersteuning

Voor mensen met een beperkt netwerk is het lastig om in thuisquarantaine te gaan. Wie doet nu de boodschappen of wie laat jouw hond uit? Ga je wel de deur uit, dan is er kans op besmetting. Blijf je thuis, maar heb je niemand in jouw directe omgeving die jou kan helpen, dan ontstaan er praktische en soms ook psychische problemen. Dit willen we samen voorkomen. Dus, zit je in thuisquarantaine en heb je weinig of geen hulp? Bel dan ['Gilze en Rijen Helpt'](#), tel: 06 - 5734 5182. Alleen samen krijgen we corona onder controle.

Kerstpuzzel



Puzzelplezier

Veel leden vinden het leuk dat wij zelf puzzels maken voor jullie. Nu we verplicht meer thuis zitten, en er geen activiteiten georganiseerd kunnen worden, gaan wij dit graag weer oppakken.

De oplossing van de puzzel bij digitale nieuwsbrief 1 2021 is door erg veel leden gevonden. De leus die de letters in de gele vakjes vormen is:

Samen slaan we ons er doorheen

Kerstpuzzel

De kerstdagen en de jaarwisseling kunnen we dit jaar niet vieren zoals we gewend zijn. Velen van ons krijgen waarschijnlijk weinig of zelfs helemaal geen bezoek. Om de tijd door te komen hebben we een leuke kruiswoordpuzzel gemaakt en als bijlage meegestuurd. Daar ben je waarschijnlijk wel even zoet mee.



*Hoe wens je iemand een fijne kerst
Als ze verdrietig zijn
Hoe zeg je fijne dagen
In een tijd van pijn*

*Hoe wens je een gelukkig jaar
Wanneer de tijd zo kostbaar is
Hoe wens je iemand een fijne tijd
Bij een groot gemis*

*Ik weet niet hoe dat moet
Maar met liefde stuur ik je
Mijn warme, simpele groet*

*Want juist in tijden van verdriet,
van angst, eenzaamheid of pijn
Gaat het niet om woorden
Maar om het er zijn.*

**SeniorenVereniging Rijen wenst alle leden fijne feestdagen
en een mooi maar vooral gezond 2021**