

Speciale activiteiten

(onder voorbehoud)

Donderdag 22 juli

['ONS Zomerfair'](#), 10:30 - 16:30 uur

'NH Koningshof' in Veldhoven

Let op: *individueel aanmelden*

Woensdag 29 september

[Algemene ledenvergadering](#)

Aanvang 13:30 uur

Theaterzaal van CC De Boodschap



Willem Post (li) en Frans Jonkers (re) waren de gidsen bij de leerzame Voorjaarswandeling.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

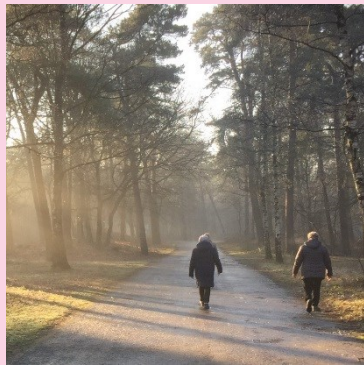
De volgende papieren Nieuwsbrief verschijnt op 27 juli.

Mooie Lentewandeling ondanks coronaregels



Ga jij ook weleens dauwtrappen op Hemelvaartsdag? Een traditie waarbij de harmonie om zes uur 's ochtends vanuit het dorp naar het buitengebied vertrekt, gevolgd door vele sportieve wandelaars. Dat betekent dus altijd vroeg opstaan. Dit jaar kon je, in plaats van dauwtrappen, een twee uur durende voorjaarswandeling in het bos maken. Op donderdag 13 mei, Hemelvaartsdag, organiseerden Frans Jonkers en Willem Post namelijk de jaarlijkse [Voorjaarswandeling](#). Gelukkig vertrokken zij niet zo vroeg.

Om half tien hadden zich 17 wandelaars bij het startpunt verzameld. Met stevige wandelschoenen aan de voeten vertrokken ze bij De Leemput. Vanwege de coronacrisis werden de deelnemers opgesplitst in meerdere groepjes van vier personen, met een onderlinge afstand van anderhalve meter, en tussen ieder groepje een afstand van tien meter. Zowel Frans als Willem namen ieder de helft van de wandelaars onder hun hoede. Beide heren bleken voortreffelijke gidsen. De zon scheen, het was genieten! In deze tijd van het jaar is er veel te zien in het bos. We kregen uitleg over de pinksterbloem, boomklever, buizerd, spechtenflat, kleine veldkers, brem, bosviooltjes en nog veel meer! De foto's staan al op de website. Wist je trouwens dat er in het bos een paadje is waar vroeger een spoorlijntje lag, zodat karretjes leem vervoerd konden worden naar steenfabriek 'de Vijf Eiken'? De wandelaars vonden het allemaal erg interessant. Ga jij volgende keer ook mee? Er staat al een Paddenstoelenwandeling gepland op donderdag 21 oktober. Noteer die datum alvast in je agenda!



Iedere maandagochtend is de Wandelclub in het bos te vinden.



Icoon met een religieuze afbeelding, geschilderd door Paula van Baal.

Wandelclub wil af van ledenstop



Weer of geen weer, de [Wandelclub](#) gaat elke maandagochtend zo'n anderhalf uur wandelen in het bos. Nu nog met een kleine groep omdat niet alle leden durven te komen vanwege het heersende coronavirus.

Hopelijk is de club weer compleet zodra de coronamaatregelen versoepeld worden. De Wandelclub telde vorig jaar 50 ingeschreven leden. Daarom werd besloten om een tijdelijke ledenstop in te voeren.

Ben je al lid van de Wandelclub maar ga je niet meer mee lopen? Meld je dan af bij Marius via e-mail: m.pruijssen@home.nl, of tel: 0161 - 223809.

Donderdag 22 juli

[Ambachtelijke Zomerfair KBO-Brabant](#)



Er weer lekker op uit, wat hebben we daar zin in! In de hoop dat het coronavirus tegen die tijd onder controle is, wil KBO-Brabant een 'Ons Zomerfair' organiseren, op de locatie waar elke jaar de Senioren Expo gehouden wordt: NH Koningshof, Locht 117 in Veldhoven.

KBO-leden exposeren, demonstreren en verkopen er hun ambachtelijke creaties. Er zijn breisters, schilders, houtbewerkers, edelsmeden, glazeniers, keramisten en tekenaars. Een festijn waar we al tijden naar verlangen. Met muziek, exposities, demonstraties en workshops van creatieve, culturele en ambachtelijke werken. En uiteraard ook met eten, drinken, voorlichtingsstandjes en heel veel gezelligheid.

Als je wil komen moet je, vanwege de coronaregels, vooraf aanmelden en per persoon een formulier invullen. Je ontvangt daarna een bevestiging. Die neem je 22 juli mee, evenals je KBO-pasje.

Aanmelden doe je niet via de SVR maar online via de website van KBO-Brabant. Je kunt ook telefonisch aanmelden: tel: 073 - 644 40 66.

Zorg ervoor dat je voldoende contant geld meeneemt, er is namelijk geen pinautomaat op het terrein. Omdat het aantal bezoekers gedoseerd wordt, vanwege coronatijd, zijn er zogenaamde tijdslots ingesteld. Dat betekent dat je een bepaald tijdstip kunt kiezen dat je wil aankomen. Het maakt niet uit hoe lang je daarna wil blijven.

NB: Paula van Baal schildert prachtige iconen en is als deelnemer aanwezig. Ga eens gezellig bij haar kijken als je naar de Zomerfair gaat.

Nieuwe leden welkom!

Midgetgolf



Er is weer plaats voor nieuwe leden bij midgetgolfclub 'de Meppers'.

Iedere dinsdag

wordt er gespeeld bij De Leemput. Lijkt het je leuk om mee te doen? Neem dan contact op met Annie Nelemans: tel: 0161 - 220 888.

Nordic walking



Nieuwe leden zijn ook van harte welkom bij de Nordic walkingclub. De Nordic walkers

gaan iedere woensdagochtend anderhalf uur lopen in het bos. Wil jij het ook eens proberen? Ervaring is niet vereist. Bel naar Christ Maas: tel: 06 - 2327 9147.

Pitch & Putt



Houd je van sportief bezig zijn in de buitenlucht?

Maak dan kennis met Pitch & Putt-

vereniging 'de Swing'.

Zij spelen drie keer per week bij De Leemput. Bel voor meer info naar hun secretaris Jopie Verhees: tel: 06 - 5712 3795.

Seniorengymnastiek



Een laagdrempelige activiteit, geschikt voor iedereen. We hebben dit jaar al teveel stil gezeten.

Meedoen op jouw eigen niveau vinden wij belangrijker, want we zijn natuurlijk niet zo lenig meer als de jongedame op de foto. Elke maandagochtend wordt er een uur gymles in De Boodschap gegeven, met professionele begeleiding. Na de zomervakantie start de gymclub weer, maar aanmelden kan nu al. Bel Helma van Gils: tel: 06 - 3003 0449.

Goed in (de) verf

In gesprek met Paula van Baal



In Paula haar woonkamer hoef je niet te raden naar de hobby van deze Rijense dame. Het hangt vol met iconen en schilderijen! Het prachtige drieluik, dat de kaft van ons laatste Kerstboekje sierde, was één van de iconen die Paula geschilderd heeft. Al heel jong viel het op dat Paula goed kon tekenen. In de 50-er jaren kozen meisjes niet gauw voor 'doorleren', maar een kunstacademie zou voor haar de perfecte keuze zijn geweest.

Paula vertelt: "Toen in 1993 in de Boemerang een driejarige schildercursus startte, heb ik me ingeschreven. Thuis schilderde ik met olieverf maar hier werkte men met acrylverf. Dat kostte minder tijd want acryl droogt veel sneller. In het derde jaar leerde ik aquarelleren. Ik kon er mijn hele hart en ziel in kwijt. Ik besloot naar de tekenacademie in Arendonk te gaan; een basisopleiding van vijf jaar en daarna nog een tweejarige specialisatie."

Na deze leergang viel haar oog op een cursus icoon schilderen in het icoonatelier van de Zusters van Liefde in Moergestel. Samen met een onderwijzeres van Paula, die zich de tekenkwaliteiten van haar pupil nog goed herinnerde, begon ze aan het schilderen van iconen. Ze behaalde daar het diploma Erkend Meester Icoon Schilderen. Met drie andere liefhebbers van deze schilderkunst ontstond een wekelijks ritme om deze hobby thuis in de keuken uit te oefenen.

"Met Zuster Delian, die les gaf in Moergestel, heb ik nog steeds contact", aldus Paula. "We helpen haar ook met tentoonstellingen. Er is samen met zuster Delian een groepje ontstaan, dat nog zeer regelmatig iconen gaat schilderen. Met een ander groepje ga ik geregeld schilderen in de Onze Lieve Vrouwe Abdij in Oosterhout. Het verblijf daar van enkele dagen regelen we onderling. Maar dan moeten we ook meedoen aan de zogenoemde 'getijden' (op bepaalde tijden bidden). Tussen deze en andere activiteiten - er moet tenslotte ook gegeten worden - maken we iconen. Noem het maar een soort retraite", legt Paula uit.

Een icoon wordt in donkere kleur (pigment met eierdooier) opgebracht, waarna een steeds lichtere kleur wordt weergegeven. Soms wel meer dan tien lagen over elkaar. De finishing touch is het lijmen van bladgoud.

Haar man Gerrit helpt haar met het maken van de panelen, maar ook bij het inrichten van de tentoonstellingen. Helaas zijn er door de coronacrisis nu geen tentoonstellingen mogelijk. Panelen maken is trouwens echt geen sinecure. Het hout wordt geprepareerd met drie lagen lijm, waaroverheen laken wordt gelijmd. Een mix van dubbelgewassen Jordaans krijt en warme huidlijm wordt zeven maal aangebracht, dat steeds tussendoor met steeds fijner schuurpapier wordt behandeld. Gerrit doet het graag voor zijn vrouw.

SVR-groepsactiviteiten, kom erbij en doe mee!

Onze groepsactiviteiten liggen al ruim een jaar stil. Inactiviteit leidt echter tot gewichtstoename, kracht en uithoudingsvermogen nemen af en je humeur wordt er ook niet beter op. Daarom wijzen we jullie graag op de mogelijkheid om je aan te sluiten bij een van [onze activiteitengroepen](#). Veel groepen hebben plaats voor nieuwe leden. In groepsverband iets ondernemen is ook erg gezellig en het draagt bij aan het leggen van nieuwe sociale contacten. Dus ... kom erbij en doe mee, binnenkort mag het weer!



betaalt jouw SVR-lidmaatschap

Heb jij bij VGZ een aanvullende zorgverzekering afgesloten onder het collectief van KBO-Brabant?

Dan kun je jouw [SVR-contributie van € 25,00 terugontvangen](#).

KBO-Brabant kan dat eenvoudig voor jou regelen. Bel naar KBO-Brabant: tel: 073 - 644 40 66.

Houd je relatienummer van het VGZ en je KBO-lidmaatschapsnummer bij de hand.

Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?

Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?

Bel Henny van Oosterhout:
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat onder 'Links' een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 8 juli sturen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag sturen naar:

ledenadministratie@sv-rijen.nl

of doorgeven aan de gastvrouwen.

Voor overige zaken mail je naar het secretariaat: info@sv-rijen.nl of bel 06 - 1606 8995.

Digitaal Café

Wordt jouw tablet al wat ouder?



Veel mensen gebruiken een tablet om een spelletje te spelen, de krant te lezen of op internet van alles op te zoeken. Het is ook geschikt om aankopen te doen via internet, of om te bankieren.

Een flink aantal leden van onze seniorenvereniging heeft inmiddels al een tablet in gebruik en is er blij mee. Een tablet is namelijk een stuk lichter en handiger in gebruik dan een computer.

Maar ook digitale apparaten moet je soms vervangen. Wordt je tablet al wat ouder? Dan is er misschien niet genoeg geheugen meer, of je moet het apparaat steeds vaker opladen. Je kan dan overwegen om een nieuw tablet te kopen.

De Consumentenbond heeft onlangs opnieuw tablets getest. [Deze Apple iPad](#) kwam als beste uit de test. De goedkoopste kost ongeveer € 350,-. De beste koop is de [Samsung Galaxy Tab A7 32GB \(Grijs -2020\)](#). Deze is te koop is voor ongeveer € 200,-. Deze tablet en zijn voorgangers zijn bij veel van onze leden in gebruik.

Overweeg je een nieuw tablet aan te schaffen en wil je er eens over praten? Bel dan Cees Bakker van het [Digitaal Café](#): tel: 06 - 3911 5106.

Ode aan de schort

SCHRIJVERIJEN



Mei is de moedermaand bij uitstek.

De '[SchrijveRijen](#)'-groep boog zich over de opdracht om te schrijven over het oudste kledingstuk wat er in je kast hangt. Wat treft?

Op de allerbovenste plank tussen de zomerbloesjes ligt bij mij nog steeds mijn moeders schortjurk.

Je weet wel, zo'n coupe- en mouwloos overschietgeval van 100% kunststofvezels. Destijds vooral favoriet omdat dit nylongaren erg vuil-afstotend en van een frisse print was. Juist die print is de reden dat die in mijn kast is beland. Eventueel nog voor poppenkleren en nog hagelnieuw. Want ... toen moeders er destijds heel tevreden en heel gekleed haar stalwerk mee deed, kwam al gauw het bericht dat de buurvrouw, die ook zo'n nieuwerwets ding had aangeschaft, met jurkschort en al zowat in de automatische mengmachine werd getrokken, omdat de slinger in een van haar zakken was gehaakt. En ja, die stof is geen katoen en wil niet scheuren als er spanning op komt. Buurvrouw kwam met een beknelde arm en met de schrik vrij, en zwoor de schort voor eens en altijd af. Zo ook mijn moeder. Spijt alom en vanaf die dag trok ze gewoon weer een overall aan. *Jeanne van Leijsen, april 2021.*

Woensdag 29 september

Algemene ledenvergadering

De Algemene ledenvergadering kon vanwege de coronacrisis niet doorgaan op 17 maart. Er is inmiddels een nieuwe datum gepland: woensdag 29 september. Deze datum is nog onder voorbehoud. De vergaderruimte moet die dag beschikbaar zijn en alles moet binnen de coronaregels georganiseerd kunnen worden.