

Nieuwsbrief

Nummer 8 2021



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Klik op de onderstreepte, gekleurde 'links' in deze nieuwsbrief voor uitgebreidere informatie. Tip: Klik op een foto op de website en je krijgt hem in een groter formaat te zien.

Speciale activiteiten

(onder voorbehoud en vooraf aanmelden verplicht. Voor meer info, zie website of vraag het aan onze gastvrouwen in de Oase)

Dinsdag 17 augustus
[Bingomiddag](#), de Oase
14:00 - 16:15 uur

Woensdag 1 september
[Fietstocht naar het Nationaal Drukkerij Museum](#) in Etten-Leur.
Vertrek: 9:00 uur vanaf de Oase

Maandag 6 september
[Kijkdag Bloemencorso Zundert](#)
Vertrek bus: 13:00 uur vanaf de Oase

Woensdag 29 september

[Algemene ledenvergadering](#)

Aanvang 13:30 uur
Theaterzaal van CC De Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende papieren [Nieuwsbrief](#) verschijnt op 24 augustus.

We gaan weer fietsen!



Iedereen van [de fietsclub](#) was blij dat er sinds half juni weer samen gefietst kon worden. Restaurants mochten weer open voor een kopje koffie en een toiletbezoek. De dames en heren stonden al met hun fietsen te wachten bij CC De Boodschap, het vaste vertrekpunt van de fietstochten. Om verschillende redenen waren nog niet alle leden aanwezig. De fietsclub is niet meer zo groot als voorheen. Voor sommige oudere leden werd het fietsen jammer genoeg te lastig.

's Zomers vertrekken de fietsers om 9.00 uur, in de winter een half uurtje later. Rond 12.00 uur zijn ze weer terug. Afhankelijk van de weersomstandigheden proberen de pedaalridders 30 tot 35 kilometer te fietsen. Iedere keer wordt er een mooie route uitgestippeld. Meestal wordt er twee uur gefietst, onderbroken door een half uurtje koffiepauze.

De meeste mensen hebben een fiets met trapondersteuning, maar het tempo is rustig zodat iedereen mee kan doen. Dan kan men ook nog genieten van de omgeving en kan er natuurlijk lekker gekletst worden met de buurman of buurvrouw. Eénmaal per jaar staat er een langere route van ongeveer 60 kilometer op de agenda, met een lunch onderweg.

De fietsclub telt nu ongeveer twintig leden. Vanwege de veiligheid onderweg kunnen er maximaal dertig personen lid zijn van de fietsgroep. Er is dus nog plaats voor een stuk of tien fietsliefhebbers. Lijkt het je leuk om mee te fietsen? Voor slechts € 5,00 per jaar kun je lid worden. Aanmelden kan bij Astrid Boelhouwer, tel: 0161 - 22 70 61.

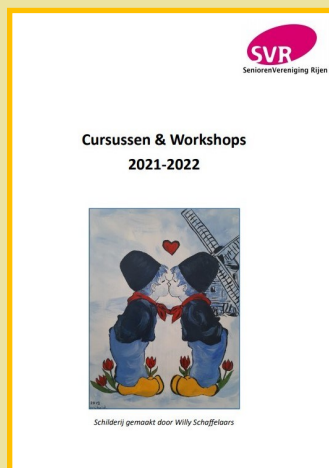
Jokeren en rikken populair



De leden van [de kaartclub](#) mogen sinds kort weer een potje komen jokeren of rikken in de Oase.

Er was flinke belangstelling voor de eerste kaartmiddag. Maar liefst 30 leden hadden zich aangemeld, het maximum aantal leden dat vanwege de coronaregels in de Oase aanwezig mag zijn.

Cursusboekje 2021 - 2022



Bij deze nieuwsbrief vind je het [nieuwe cursusboekje 2021 - 2022](#).

Het staat boordevol met bekende, maar ook met een aantal nieuwe activiteiten. Vorig jaar konden veel cursussen helaas niet doorgaan. Hoewel alle cursussen en workshops onder voorbehoud zijn, gaan wij er vanuit dat dit seizoen alles door kan gaan. Geef je op tijd op want vol = vol!

Het sociale leven bruist weer van energie

Iedereen heeft in de coronaperiode te maken gekregen met een grote omslag in zijn of haar leven. Alle activiteiten van SV-Rijen vielen stil. Veel verenigingen kregen een terugloop in het ledenaantal te verwerken. Dat viel bij ons gelukkig wel mee. De coronatijd heeft ons één ding duidelijk gemaakt: sociaal contact is minstens zo belangrijk voor een energiek gevoel als eten en drinken. Gelukkig is er inmiddels al wat meer mogelijk en worden we steeds actiever.

De organisatie van onze activiteiten is in volle gang. Het buitengebeuren, zoals Nordic walking, Pitch & Putt, Midgetgolf, Jeu de boules, Fietsen en Wandelen was al eerder opgestart. Binnenactiviteiten zijn nu ook weer mogelijk. Biljarten, Gymnastiek, Kaarten, Bingo, Digitaal Café, Koersbal, Leeskring, Sjoelen ... het is, als voorheen, gezellig druk in de Oase.

Het fijne van al deze activiteiten is, dat je er zielsverwanten treft met dezelfde interesses. Er is dus altijd wel een klik voor fijn sociaal contact. Het verruimt je horizon en je kunt nieuwe vriendschappen aangaan. Kijk eens in de activiteitenwaaier of op de website en verbaas je over het grote [aanbod in activiteitengroepen](#). Op zoek naar een leuke bezigheid? Bijna alle groepen hebben plaats voor nieuwe leden. Je bent welkom!

Midgetgolfgroep zoekt nieuwe Meppers

Iedere dinsdag speelt [midgetgolfgroep 'De Meppers'](#) op De Leemput in Rijen. In het zomerseizoen (april tot en met september) 's morgens en in het winterseizoen 's middags. In tweetallen wordt er op de 18 banen een competitie afgewerkt, onderbroken door een gezellig kopje koffie of thee op het terras. Aan het einde van het zomerseizoen worden alle punten geteld. Ook weer onder het genot van een kopje koffie of thee, maar dan met gebak erbij, wordt bekend gemaakt wie dat jaar de eeuwige roem verdiend heeft.

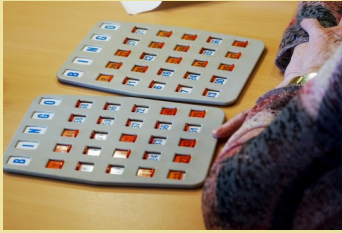
De groep bestaat sinds 2014 en telt op dit moment 18 leden, dertien dames en vijf heren. Het oudste lid is 90 jaar en het jongste 66. Zelfs als het een beetje regent gaat het spelen gewoon door. Alleen bij echt slecht weer wordt de bijeenkomst op tijd afgezegd. De enige voorwaarde om lid te worden is dat je zelfstandig het balletje op de midgetgolfbaan moet kunnen slaan. Daarnaast moet je natuurlijk lid zijn van SeniorenVereniging Rijen.

Als je aan de leden vraagt wat ze leuk vinden aan het spel, dan zijn de meest gehoorde antwoorden: het is gezellig - je beweegt automatisch enkele uren - lekker buiten. De groep streeft naar ongeveer 25 leden.

Heb jij interesse: Kom dan op dinsdagmorgen rond 10.00 uur gewoon eens langs op De Leemput. Wil je van tevoren meer informatie, kijk dan op de website. Bellen kan natuurlijk ook: contactpersoon van 'De Meppers' is Annie Nelemans, tel: 0161 - 22 08 88.



Dinsdag 17 augustus
De bingomolen draait weer



De bingoballen gaan weer rollen. Heb je zin in een gezellige middag, kom dan dinsdag 17 augustus naar de [bingomiddag](#) in de Oase.

Aanvang 14.00 uur.

Er mogen maximaal 30 personen in de Oase. Vooraf opgeven bij de gastvrouwen in de Oase is daarom verplicht en dat kan vanaf vrijdag 30 juli.

Het [Digitaal Café](#) zoekt jou!



Ben jij vertrouwd met de digitale wereld en wil jij jouw kennis delen met leergierige 50-plussers van SV-Rijen en [SeniorWeb](#)?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wij zoeken een enthousiaste vrijwilliger die vanuit zijn/haar werk of hobby veel interesse heeft in diverse digitale apparaten. Je helpt mee om actuele digitale onderwerpen te presenteren en een leuk jaarprogramma te bedenken. Ook ben je in staat om op eenvoudige en begrijpelijke wijze uitleg te geven aan onze leden over het gebruik van smartphone, computer en tablet.

Trefwoorden: laagdrempelig, gemoedelijk, gedreven, actief en energiek.

Voor meer informatie:

bel Cees Bakker: 06 - 3911 5106
of mail naar digcaf@sv-rijen.nl

Maandag 6 september

Met de bus naar het Bloemencorso in Zundert



Het licht staat op groen, het beroemde [bloemencorso in Zundert](#) gaat door! We durven weer een busreisje te organiseren. Op maandagmiddag 6 september, de dag na de optocht door Zundert, staan alle wagens opgesteld op een groot terrein. Bezoekers mogen de wagens dan van dichtbij komen bewonderen. Als de coronaregels het toestaan, vertrekt de bus om 13.00 uur vanaf De Boorschap.

Inschrijven kan op vrijdag 6 augustus tussen 10.00 - 12.00 uur in de Oase. De kosten bedragen € 13,50 per persoon. Consumpties zijn voor eigen rekening. Je kunt voor maximaal twee personen inschrijven. Betaling van het inschrijfgeld geschiedt via een éénmalige machtiging.

SV-Rijen hanteert de meest recente [coronaregels van het RIVM](#). Wij vertrouwen erop dat alle deelnemers daaraan voldoen (zoals in het bezit zijn van een [coronabewijs](#); een mondkapje dragen in het openbaar vervoer en anderhalve meter afstand houden waar nodig). Bij klachten blijf je uiteraard thuis. Meld je dan op tijd af, dan kan iemand anders nog mee.

Zwemmen met korting



De oude regeling voor leden van de seniorenverenigingen in Gilze en Rijen, om met korting op donderdagmiddag te kunnen zwemmen in [zwembad Den Butter](#), gaat vervallen. In plaats daarvan komt er vanaf 1 augustus een ruimere kortingsregeling voor het banenzwemmen.

Leden van alle seniorenverenigingen in onze gemeente krijgen, op vertoon van een geldige KBO-lidmaatschapskaart, extra korting op een 12-badenkaart. Voorheen mocht je met zo'n badenkaart het zwembad twaalf keer bezoeken voor de prijs van tien keer.

Nu krijgen de senioren nog een extra bonus, want met een 12-badenkaart mag je voortaan zelfs veertien keer komen zwemmen. Dat is dus korting op korting, oftewel 'veertien halen, tien betalen'. De kaart is niet uitsluitend op donderdagmiddag geldig. Vanaf 1 augustus kun je gaan zwemmen op alle reguliere openingstijden, op alle dagen en avonden in de week. Vervoer nodig? Bel dan [AutoMaatje Rijen](#): 06 - 213 12 756.

Senioren die nog een kaart hebben met korting voor de donderdagmiddag mogen deze op alle openstellingstijden gebruiken. Voor een nieuwe kaart betaal je vanaf 1 augustus € 59,50. Bel voor informatie: 0161 - 82 09 99.



Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een
Wmo-voorziening?

Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel Henny van Oosterhout:
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder
'Links' een lijst met [keuringsartsen](#).
Deze lijst ligt ook ter inzage bij de
gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor
de volgende SVR-Nieuwsbrief kun
je tot 5 augustus sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-
nummer of e-mailadres graag
sturen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl
of doorgeven aan de gastvrouwen.

Voor overige zaken mail je naar het
secretariaat: info@sv-rijen.nl of
bel 06 - 1606 8995.

SchrijveRijen

Op de academie kregen we een foto-opdracht voor een zelfportret met
studiolicht. Aangezien ik niet wist wat ik wilde doen volgde een groeps-
gesprek. Bla...bla... ze vonden me een dame. Naar huis rijdend kauwde dat
verder. Ik een dame? Wat een lachertje. Een kakmadam zul je bedoelen.

EUREKA! Ik kreeg het wilde idee om met de bontjas van mijn moeder bij
een boer in de stal te gaan staan. Maar de flitsinstallatie buiten het atelier
gebruiken was een probleem. Bovendien kende ik daar geen enkele boer
dus bleef de studio over.

Maar ja, als ik dan toch officieel de studio in moet wil ik mezelf ook wel
inlijsten. Laarzen en stro geregeld en een lijst geleend van een mede
student. En wat voor een lijst! Een gouden baroklijst met krullen.
Nou als dat geen 'kakmadam' is geworden!

Foto en tekst: Annie Thomassen

Is bridgen iets voor jou?

MMBC, de MaandagMiddag BridgeClub, gaat vanaf maandag 13 septem-
ber een [cursus bridge](#) organiseren. Docent Michel Michielse zal twaalf
maandagavonden, van 19.30 - 22.00 uur, les geven in de kantine van
voetbalvereniging Rijen, Sportparkweg 5 - 7 in Rijen.

De kosten bedragen € 75,00 (incl. lesmateriaal, excl. consumpties).
Na afloop kun je als lid aansluiten bij een van de drie bridgeclubs in Rijen.

Wil jij leren bridgen? Geef je dan vóór 6 september op bij Ko Vleugel:
e-mail: mmbcrijen@gmail.com of bel: tel: 06 - 3963 2408. Vol= vol!

Dagactiviteit VoorMekaar is op zoek naar chauffeurs m/v



[Dagactiviteit VoorMekaar](#)

richt zich op mensen in de
wijk, die niet zo mobiel meer
zijn, maar die toch graag
andere mensen willen ont-
moeten.

Dat kan één keer per week,
van 11.00 tot 15.30 uur. Van
maandag tot en met donder-
dag komt er iedere dag een

andere groep bij elkaar. Er wordt gestart met koffie drinken en bijpraten,
hierna lunch en dan wat de gasten graag willen zoals wandelen, een
spelletje doen, wat breien, puzzelen of een boekje lezen. Voorlopig vindt
de activiteit plaats in het Palet in Rijen, maar als de coronamaatregelen
het toelaten gaan we weer terug naar Vita.

Als het nodig is worden de gasten thuis opgehaald. Voor dit ophalen
kunnen we wel wat extra vrijwilligers/chauffeurs gebruiken. Het uitgangs-
punt is, dat je één keer per twee weken (wekelijks mag natuurlijk ook) op
een vaste dag beschikbaar bent. Je haalt dan rond 10.30 uur enkele gasten
thuis op, brengt ze naar het Palet en haalt ze daar rond 15.30 uur weer op
om ze weer thuis te brengen. Het is dankbaar werk, ook omdat je vaak
dezelfde mensen vervoert die jou hard nodig hebben.

Als je voorkeur hebt voor een bepaalde dag proberen we hier natuurlijk
rekening mee te houden. Voor de chauffeurs is een redelijke kilometer-
vergoeding beschikbaar en er is een zo uitgebreid mogelijke verzekering.

Heb je interesse of wil je meer informatie, dan kun je terecht bij:

Wil Michielsen, coördinator chauffeurs VoorMekaar.

Tel: 06 - 4323 7261, e-mail: wil-michielsen@hotmail.com