



Nieuwsbrief

Nummer 10 2021



Senioren Vereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

(met inachtneming van de dan geldende coronamaatregelen van het RIVM)

Woensdag 29 september

Algemene ledenvergadering

Aanvang: 13:30 uur

Theaterzaal van CC De Boodschap

Vrijdag 1 oktober

Lezing Kunstkring

Aanvang 10:00 uur, de Oase

Vrijdag 8 oktober

80-plusdag: gaat door

11:30 - 16:30 uur, de Oase

Maandag 18 oktober

Kermisbingo, alleen SVR-leden

14:00 - 16:15 uur, de Oase

Donderdag 21 oktober

Paddenstoelenwandeling

09:30 - 11:30 uur

Start bij ingang van De Leemput

Vrijdag 5 november

Info-ochtend voor nieuwe leden

10:00 - 12:00 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende papieren Nieuwsbrief verschijnt op 26 oktober.

Fietsend naar het Nederlands Drukkerij Museum



De fietsroute van ca. 60 kilometer naar het [drukkerijmuseum in Etten-Leur](https://www.ndm.nl/) lag vorig jaar mei al klaar. Ook de afspraken met het museum waren gemaakt. Door de coronapandemie kon deze excursie, zoals zoveel evenementen, helaas niet doorgaan.

Het museum kon ons eindelijk ontvangen op woensdag 1 september. Het aantal deelnemers overtrof de verwachtingen. Er stonden maar liefst 26 senioren in de startblokken voor de Oase. Het weer was ons gunstig gezind. Geen regen, wel een beetje zon. Om 9.00 uur vertrokken we in twee groepen.

De eerste groep aangevoerd door Johan Broers en de tweede door André Aarsman. Via Dorst reden we naar Breda, daar stopten we voor een eerste koffiepauze bij McDonald's.

Uitgerust reden we over de HSL en de A16 Prinsenbeek binnen. Daarna langs velden en akkers naar Leur. Om 11.30 uur kwamen we al bij het museum aan. Er volgde een hartelijk welkom door de museummedewerkers in de bovenzaal. Hier gebruikten we de meegebrachte lunch met koffie of thee. In drie groepen kregen we een rondleiding, gegeven door zeer enthousiaste gidsen die allen zelf de nodige drukkerservaring hadden. Zij lieten ons het letterzetten zien, een demonstratie met hoogdruk door diverse drukpersen. En tenslotte het vouwen, binden en snijden van de boekvellen. Dat mochten we ook zelf proberen en het eigengemaakte boekje meenemen. Na de demonstratie bezochten we de tentoonstelling over het werk van striptekenaar Jan Kruis. De tijd vloog om en tegen 14.30 uur begonnen we aan de terugreis. Via het Liesbos, de Rith en het Mastbos belandden we op de Ginnekenmarkt. Daar was het goed toeven op de terrassen. De laatste etappe van onze tocht ging via Bavel richting Dorst. Op de geplande tijd kwamen we aan bij de Oase, met ruim 60 km. in de benen maar zonder lekke banden of lege accu's. Dankzij het mooie weer en tevreden fietsers was het een geslaagde tocht.

Ingezonden door Johan Broers

In Memoriam

Yvonne van Ginderen

30-08-1942 03-09-2021



Yvonne van Ginderen was sinds enkele jaren verslaggeefster bij de communicatiegroep. Een functie die haar op het lijf was geschreven. Zij hield van het contact met onze leden. Gedreven en enthousiast maakte ze vele verslagen voor de SVR-nieuwsbrief, website en het weekblad.

Haar laatste verslag, over het 'Buitenatelier' van de teken- en schildergroep, schreef ze een week voor haar overlijden. Voor de communicatiegroep was Yvonne een erg waardevol teamlid. Wij missen haar nu al.

Communicatiegroep SV-Rijen



Teken- en schildergroep zocht zonnig 'Buitenatelier' op



Eenmaal per jaar gaat de [schilder- en tekengroep van SV-Rijen](#) in de natuur haar hobby uitoefenen in hun 'Buitenatelier'. De keuze voor dit Buitenatelier viel dit jaar op dinsdag 24 augustus. Het was een gouden greep vanwege het mooie, zonnige weer. Negen dames verzamelden zich bij het paviljoen van het prachtige park De Leemput. Rond tien, na een kopje koffie of thee, koos iedereen een werkplekje en pakte haar eigen teken- of schildermateriaal uit om aan de slag te gaan.

Hoe het begon: 'er was eens ... een workshop'. In maart 2014 begeleidde Paula van Baal een workshop 'schilderen met acryl'. Het werkte zo aanstekelijk, dat de deelnemers vroegen om dit vaker te mogen doen. Niet als cursus of workshop, maar met eigen materiaal gezellig samen tekenen/schilderen. SV-Rijen wilde dit initiatief graag ondersteunen. De schilder- en tekengroep werd opgericht en die bestaat in oktober alweer zeven jaar. In het winterseizoen, van september tot mei, komen de leden één keer in de twee weken op dinsdagmorgen in De Boodschap bijeen.

Iedereen kan dan zelf kiezen: (pen-)tekenen, acrylverven of aquarelleren. Paula van Baal geeft desgevraagd advies over schaduwwerking, kleurencombinaties, enzovoorts. Hoofdzaak blijft dat men samen een leuke vrijetijdsbesteding heeft. Daarom propageert de voorzitter/secretaris van de groep, Wilhelmine van der Heijden, het devies 'Vrijheid, Blijheid'.

Daarnaast is het natuurlijk zo, dat het samen bezig zijn met dezelfde hobby erg gezellig is, en dus goed voor het sociale contact. Iedere keer is de beleving weer anders; de ene keer is men geconcentreerd bezig, de andere keer heeft het samen praten de overhand.

Na een geslaagde dag in de vrije natuur ging iedereen met een voldaan gevoel naar huis. Namens de schilder- en tekengroep, dank aan De Leemput en zijn vrijwilligers voor hun gastvrijheid.

Interesse om aan te sluiten? Bel Wilhelmine v.d. Heyden of er plaats is.

Tel: 0161 - 225 694 of mail naar wcm.vanderheyden@home.nl

Donderdag 21 oktober

Op zoek naar paddenstoelen

Het is herfst. De natuur verandert en gaat langzaam over naar een winterslaap. Willem Post en Frans Jonkers nemen jullie graag mee op zoektocht naar de mooiste paddenstoelen. Het vertrek is om 9.30 uur bij de ingang van De Leemput. Loop je mee? Vooraf inschrijven is niet nodig.

Vrijdag 8 oktober

80-plus dag gaat door!

Vrijdag 8 oktober gaan we alle alleenstaande/-wonende SVR-leden van 80 jaar en ouder in het zonnetje zetten.

Vanaf 11.30 uur is de Oase open. Na een lekkere lunch zal er een leuke middag, met een muzikaal optreden, verzorgd worden met het aansprekende thema 'zowastvruuger'.

Heb jij nog niet ingeschreven? Je kunt nog aanmelden bij de gastvrouwen/-heer in de Oase. Het inschrijfgeld bedraagt € 5,00 en dat hoef je pas op 8 oktober te betalen (graag contant).

Uiteraard organiseren we deze dag met inachtneming van de dan geldende coronamaatregelen van het RIVM.

Maandag 18 oktober

Kermisbingo



Dinsdag 17 augustus was er na lange tijd weer een gezellige en geslaagde bingomiddag. Met het maximum van 30 personen zat de Oase helemaal vol.

Heb jij [deze bingomiddag](#) gemist? Geen nood. Maandag 18 oktober organiseren we de jaarlijkse Kermisbingo, aanvang 14.00 uur.

Vooraf inschrijven bij de gastvrouwen/-heer in de Oase. Bij grote belangstelling krijgen SVR-leden voorrang. Introducés zijn, i.v.m. de coronaregels, alleen mogelijk als er extra plaats over is.

Zondag 26 september

Presentatie SV-Rijen tijdens open dag CC De Boodschap

De Boodschap bestaat dit jaar 25 jaar en dat wordt gevierd op zondag 26 september. De renovatie is inmiddels klaar. Iedereen kan tussen 14.00 en 17.00 uur komen kijken naar de nieuwe opzet. Ook is de vernieuwde bibliotheek te bezoeken. Er zijn presentaties van organisaties die gebruik maken van diverse ruimtes in De Boodschap. SV-Rijen is daar natuurlijk ook aanwezig. Kom je gezellig even bij ons langs in de Oase?

Sport 50+, bewegen is ook goed voor jou!



Ongeveer 35 jaar geleden startte een groepje in de Margriethal met 'bewegen voor senioren', onder leiding van twee docentes. Thea van Sunten is sinds 2010 secretaris bij deze sportgroep. Een paar jaar geleden bleek dat de training te zwaar werd voor de docenten. Men ging op zoek naar vervanging. Helaas kreeg men bij de lerarenopleiding geen respons. 'Het ging tenslotte maar om een paar uur per week, wat niet rendabel was. Gelukkig bood gemeente Gilze en Rijen uitkomst. Op 1 januari 2020 namen twee nieuwe coaches (twee heren: dat was wel even wennen) de taken over van Ans van Heesch en Carla Busselaar', aldus Thea. Het bleek niet van lange duur. Covid-19 ging een rol meespelen. Heel even kon men in september en begin oktober 2020 nog oefeningen doen, daarna ging alles weer op slot.

Natuurlijk was het hele land getroffen. Niet alleen de behoefte aan bewegen maar vooral de pijn van het gemis aan sociaal contact voelde heftig aan. Gelukkig kwam de gemeente in april 2021 met het voorstel om buiten iets te organiseren, weliswaar voor maar één uurtje, met inachtneming van de nodige coronamaatregelen. Zestien mensen durfden de uitdaging aan. Vanaf half juni konden de sporters weer terecht in Den Butter, op normale tijden en een pauze met een kopje koffie.

Het ledenaantal is geslonken van 53 deelnemers naar 44, hetzij door leeftijdgebonden problemen, hetzij door veranderde omstandigheden. Thea vertelt enthousiast: 'Begin september is het nieuwe sportseizoen begonnen. Met een nieuwe uitdaging, namelijk een vrouwelijke en een mannelijke coach. We hopen op een goed samenspel'.



Je kunt vrijblijvend komen kijken op woensdag van 9.00 - 10.30 uur in sporthal Den Butter. De kosten bedragen € 50 per jaar voor 40 weken gezond bewegen en een gezellig samenzijn (naar behoefte) met koffie of thee in de foyer.

Wil je meer informatie of wil je aanmelden als lid? Bel dan de secretaris van deze sportgroep: Thea van Sunten; tel: 0161 - 223 529.

Digitaal café stopt tijdelijk

Momenteel is het Digitaal café en leslocatie Rijen van SeniorWeb tijdelijk niet actief. Het bestuur van SV-Rijen onderzoekt of een herstart mogelijk is.

Vrijdag 5 november

Informatie-ochtend in de Oase voor nieuwe leden

Dit jaar gaat de informatie-ochtend voor onze nieuwe leden wel door. Iedereen die in 2020/2021 lid is geworden ontvangt tegen die tijd een persoonlijke uitnodiging.

Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel Henny van Oosterhout:
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder 'Links' een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 7 oktober sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag sturen naar:

ledenadministratie@sv-rijen.nl
of doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase.

Voor overige zaken mail je naar het secretariaat: info@sv-rijen.nl

Stem jij ook op ons?

Rabo ClubSupport 2021

De sponsoractie 'Rabo ClubSupport 2021' van Rabobank Tilburg e/o is van start gegaan en SeniorenVereniging Rijen doet weer mee. Hoe meer stemmen we krijgen, des te groter het sponsorbedrag wordt!

Als Rabolid ontvang je automatisch een unieke stemcode. Niet ontvangen? Bel 088 - 7226600 en je krijgt jouw stemcode alsnog thuisgestuurd.

Alle leden van de Rabobank kunnen tussen 4 en 24 oktober vijf stemmen uitbrengen. Je mag twee stemmen uitbrengen op je eigen vereniging: op SeniorenVereniging Rijen dus. Heb je geen idee aan welke verenigingen je de overige drie stemmen gaat geven? Denk dan eens aan Dagactiviteit VoorMekaar, Zonnebloem Rijen-Molenschot en Steunpunt Mantelzorg.

In november wordt bekend gemaakt welke bedragen de deelnemende clubs van de bank ontvangen. Vorig jaar kregen wij maar liefst € 1160,35. Gaan we dit bedrag overtreffen? Met jullie steun moet dat lukken!

Heb je nog vragen of lukt het niet om te stemmen? Bel dan 088 - 7267151. Medewerkers van Rabo Tilburg e/o helpen jou graag verder.

Gastvrouw/gastheer gezocht



Van maandag tot en met vrijdag is [de Oase](#) open van 9.00 - 17.00 uur. Per dagdeel zijn altijd twee vrijwilligers aanwezig. Zij zorgen voor de koffie en andere drankjes, houden de boel netjes en maken gezellig een praatje met leden die langskomen in de Oase.

We zijn (vooral voor de vrijdag) op zoek naar een paar extra gastvrouwen en/of gastheren. Heb jij een nog paar vrije uurtjes beschikbaar in jouw agenda en lijkt het je het leuk om aan te sluiten bij een gezellig team van vrijwilligers? Dan ben jij wellicht de persoon die we zoeken. Neem gerust even contact op met Wil Simons; tel: 06-2928 4548. Zij kan je alle informatie geven over deze functie.

Mantelzorgcompliment 2021

Als waardering voor mantelzorgers reikt de gemeente elk jaar het mantelzorgcompliment uit. Dit jaar zijn dat cheques ter waarde van € 75,00 die je kunt besteden bij lokale winkeliers.

Ben jij een mantelzorger?

Je bent een mantelzorger als je voor langere tijd méér dan de gebruikelijke zorg geeft aan iemand in jouw omgeving.

Bijvoorbeeld in verband met een langdurige ziekte of handicap. Dit kan jouw partner, ouder of kind zijn, maar ook een familielid, vriend of kennis.

Wie kan het mantelzorgcompliment aanvragen?

De mantelzorger vraagt het compliment aan. De aanvraag moet uiterlijk vóór 1 december 2021 bij de gemeente binnen zijn. Zijn er meer mantelzorgers voor één persoon? Spreek dan samen af wie het compliment aanvraagt.

Hoe vraag je een mantelzorgcompliment aan?

Wil je het mantelzorgcompliment aanvragen? [Download het aanvraagformulier](#) op de website van de gemeente. Je kunt het formulier ook persoonlijk ophalen bij het gemeentehuis in Rijen. Op het formulier staat waar je het kunt inleveren.

