

Nieuwsbrief

Nummer 11 2021



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

CORONATOEGANGSBEWIJS

De Oase heeft een eigen bar en horecavergunning. Daarom zijn wij verplicht om in de Oase onze gasten te controleren op een geldig coronatoegangsbewijs.

Speciale activiteiten

Vrijdag 5 november
[Info-ochtend voor nieuwe leden](#)
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 12 november
[Vrijwilligersdag](#), 't Boerke
De Oase is gesloten

Dinsdag 30 november
[Bingomiddag](#)
14.00 - 16.15 uur, de Oase

Vrijdag 17 december
Kerstviering
Aanvang 13:30 uur
Theaterzaal CC De Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende papieren Nieuwsbrief verschijnt op 23 november.

KBO-speld voor Lenie Schuermans en Sjef Douma



Bijna 70 leden waren woensdag 29 september naar De Boodschap gekomen voor de jaarlijkse [algemene ledenvergadering](#).

Belangrijkste agendapunt was de bestuursverkiezing. Truus Noij, Wil Simons en Hanneke Thielen werden herkozen. Bestuursleden Lenie Schuermans en Sjef Douma waren aftredend en niet meer herkiesbaar.

Louise Keijzers wordt de nieuwe secretaris en Christ Maas coördinator van de activiteitengroepen. De voorzitter feliciteerde beide nieuwkomers en wenste ze een goede samenwerking en een prettige tijd in het bestuur.

Sjef Douma en Lenie Schuermans verlieten het bestuur. Lenie werd na negen jaar, zoals ze zelf zegt, als 'spin in het web' in het zonnetje gezet. Ze was secretaris van SV-Rijen, lid van de Kring en het Seniorenplatform. Nooit was haar iets teveel en een vraagbaak voor velen. De KBO - speld in zilver met gouden rand werd haar door Frans Maas, regiovertegenwoordiger van KBO-Brabant, opgespeld. Een grote eer die ze verdient heeft. Speciaal het niet uit de weg gaan van nieuwe ontwikkelingen waren opgevallen. Ook de woorden van voorzitter Truus Noij, zoals 'prettig om mee samen te werken' en 'ze doet wat ze zegt', waren zeer terecht.

Sjef Douma had zich, na zeven jaar bestuurslidmaatschap, niet meer herkiesbaar gesteld. Sjef, als coördinator van de activiteitengroepen en het technisch beheer, werd door de voorzitter bedankt voor zijn inzet. Van de structuur die hij opgezet heeft, zal zijn opvolger veel plezier hebben. Nooit werd er tevergeefs een beroep op hem gedaan. Een zilveren speld van KBO-Brabant werd hem als blijk van waardering opgespeld.

Lenie keek terug over de afgelopen 10 jaar. Er was veel gebeurd zoals de naamsverandering, verbouwing van de Oase, de viering van het 60 en 65 jaar bestaan, maar ook het overlijden van een zesttal bestuursleden. Ze kijkt terug op een mooie tijd en zal zich blijven inzetten voor ouderen. Zorgen dat ze niet vergeten worden, ook niet in de digitale wereld.

Vervolg op pagina 2

Nieuwe expositie in de Oase



Leden van het olieverf-atelier schilderen op vrijdagmiddag in lokaal 17 van De Boodschap. Meerdere van hen zijn tevens lid van onze seniorenvereniging.

Jeanne Dooremalen-Pijpers leidt het olieverf-atelier. Zij bedenkt geregeld een thema. Het thema van de schilderijen die nu in de Oase hangen is heel duidelijk ... dieren.

Kom alle schilderijen met eigen ogen bewonderen in de Oase of bekijk ze op de website.

Wonen met Gemak

Gratis Woonscan

Comfortabel blijven wonen in jouw eigen woning? Ja, dat kan. [‘Wonen met Gemak’](#) biedt ondersteuning zodat jij in jouw eigen vertrouwde omgeving kunt blijven wonen.

Je kunt bij jou thuis een gratis Woonscan laten uitvoeren. Een woonadviseur loopt met je door jouw huis om advies te geven. Waar bevinden zich eventuele obstakels en wat kun je doen om deze aan te pakken?

‘Wonen met Gemak’ kan jou daarna ook op weg helpen met het uitvoeren van bepaalde maatregelen.

Wil jij een Woonscan of advies?

Voor meer informatie:

Bel 06 - 8396 6100, of mail naar servicepunt@wonenmetgemak.nl

Na de toespraak van Lenie werd het jaarverslag vastgesteld, evenals de jaarrekening, die door penningmeester Charles Verhoosel deskundig werd toegelicht. Het verslag van de kascommissie door de heren Gorissen en Schaffelaars, waarin de geweldige en goede administratie extra benoemd werd, was voldoende om decharge te verlenen. Voor volgend jaar bestaat de kascommissie uit de heren Gorisse en Douma, reserveleden zijn de heren Schaffelaars en Andeweg.

De begroting 2021 is door coronaperikelen een inschatting op basis van 2020. De ledenvergadering ging akkoord. Het voorstel over het handhaven van de huidige contributie van €25,- werd overgenomen. De verdere invulling van het beleidsplan heeft stil gelegen. Wel is naar alle politieke partijen in onze gemeente, in verband met de verkiezingen, een brief gestuurd om aandacht te vragen voor zaken die wij als senioren voor de toekomst belangrijk vinden. We zullen ze volgen.

De voorzitter bedankte tenslotte alle vrijwilligers. De vergadering werd afgesloten met een hapje en een drankje voor alle aanwezigen.

[Het nieuwe bestuur](#) is weer compleet.



Zittend v.l.n.r. Charles Verhoosel, Hanneke Thielen, Truus Noij, Adriaan Brouwers en Christ Maas. Staand v.l.n.r. Marian Heesbeen, Wil Simons, Ingrid Scheifes en Louise Keijzers.

Nieuwe gezichten in het bestuur



Louise Keijzers en Christ Maas zijn tijdens de algemene ledenvergadering unaniem gekozen tot nieuwe bestuursleden. Louise Keijzers gaat het stokje overnemen van Lenie Schuermans en zal als nieuwe secretaris een belangrijke taak krijgen in het bestuur.

De contactgegevens van Louise Keijzers:

E-mailadres: secretariaat@sv-rijen.nl

Telefoon: 0161 - 227 197.

Let op: het oude e-mailadres info@sv-rijen.nl vervalt, maar zal tijdelijk nog gekoppeld blijven aan het nieuwe e-mailadres secretariaat@sv-rijen.nl



Christ Maas zal als coördinator van al onze activiteiten-groepen zijn uiterste best gaan doen om alles in goede banen te leiden.

Hij neemt deze functie over van Sjef Douma.

De contactgegevens van Christ Maas:

E-mailadres: activiteitengroepen@sv-rijen.nl

Telefoon: 06 - 2327 9147.

Kijk ook op www.sv-rijen.nl voor meer info en foto's

Genieten van een luxe kopje koffie in de Oase

Ben je onlangs in de Oase geweest? Dan heb je vast en zeker al een keer een kopje speciale koffie uit onze nieuwe koffiezet-machine geproefd.

Naast gewone koffie kun je nu ook een luxe drankje bestellen zoals café au lait, cappuccino, latte macchiato, Wiener melange, creamy choc of een heerlijke warme chocolademelk.

Nieuwe prijslijst:

De prijs voor deze drankjes is € 1,50, net als voor bier en wijn. Voor gewone koffie, thee en limonade blijft de prijs € 1,00.

Vrijdag 12 november Vrijwilligersdag, Oase gesloten

Ongeveer 10% van alle SVR-leden doet aan vrijwilligerswerk. Denk daarbij aan bestuursleden van de activiteitsgroepen, gastvrouwen in de Oase, bodes die de 'ONS' rondbrengen, organisatoren van cursussen en uitstapjes, enz.

Een keer per jaar worden alle vrijwilligers in het zonnetje gezet. Zonder hen kan onze seniorenvereniging namelijk niet bestaan.

Op vrijdag 12 november zal er voor al die toppers een gezellige middag zijn bij 't Boerke in Rijen. Hiervoor hebben ze inmiddels allemaal persoonlijk een uitnodiging ontvangen. Graag inschrijven vóór 1 november in verband met de catering. Er wordt gecontroleerd op een geldige QR-code.

Een optreden van de bekende zanger [Gerard van Maasakkers](#) zal deze middag voor een extra feestelijk tintje zorgen. De dag zal worden afgesloten met een heerlijk etentje.

De Oase is vrijdag 12 november de hele dag gesloten.

'Zowastvruuger'

Sweet memories tijdens 80-plusdag



Vrijdag 8 oktober stond er voor onze 80-plusleden een speciale verwendag in de Oase op het programma. Ze hadden er allemaal veel zin in. Iedereen had een (in de Oase verplicht) geldig coronatoegangsbewijs meegebracht.

Na een welkomstwoordje door vice-voorzitter Ingrid Scheifes kwamen de soep, boterhammen, krentenbollen en roggenbrood met zult op tafel.

De meer dan 40 dames en één heer (inderdaad, er was slechts één heer aanwezig) lieten zich de lunch prima smaken. Na de lange coronaperiode, waarin veel ouderen weinig sociaal contact hadden, was het hartverwarmend om te zien dat ze blij waren elkaar weer te kunnen ontmoeten.

Tijdens het eten ontstonden dan ook zeer geanimeerde gesprekken.

Na de lunch was het tijd voor een leuke voorstelling waarbij talloze voorwerpen en onderwerpen van vroeger aan bod kwamen. Bij ieder voorwerp 'uit grootmoeders tijd' kwamen eigen herinneringen daaraan bovendrijven.

De hele middag werd muziek gedraaid, oude nummers van weleer. Vanuit het publiek kwamen ook veel verzoeknummers. De vrijwilligers zorgden overigens niet alleen voor een heerlijke lunch, maar ook voor lekkere hapjes, drankjes en bitterballen. Een advocaatje met slagroom hoorde daar natuurlijk ook bij. Onze oudste leden van de vereniging hebben genoten van deze gezellige, jaarlijks terugkerende middag. Op naar volgend jaar!

Een uitgebreid verslag en alle foto's staan op onze website www.sv-rijen.nl



Koersbal, wie speelt er met ons mee?

Koersbal is een balspel dat op jeu-de-boules lijkt en altijd binnen wordt gespeeld. Het is dus het hele jaar mogelijk. De koersballen zijn wel wat groter dan jeu-de-boulesballen. Dat wil niet zeggen dat het koersballen daarom makkelijker is. Het zwaartepunt van de bal ligt namelijk niet in het midden. Daardoor maken ze een rare boog en is het moeilijker om het witte doelballetje te raken dat op een lange groene mat ligt. Koersbal is voor iedereen

een geschikte activiteit. Er wordt iedere donderdag in de Oase gespeeld, van 13.30 tot 16.30 uur. Kom langs en ontdek of koersbal iets voor jou is. Nieuwe leden zijn welkom. Bel Joke Aarts voor meer info, tel: 0161 - 223 333.



NIEUW!

de Beweeg!Knarren

Met ingang van 1 oktober heeft SV-Rijen er een activiteitengroep bij, [de 'Beweeg!Knarren'](#) (B!K).

De 'B!K' vertrekken op maandag- én woensdagochtend om 9.00 uur vanaf De Boodschap voor een flinke wandeling, onder leiding van Frans Jonkers, Na afloop drinken de wandelaars gezellig een kopje koffie in de Oase.

Interesse om mee te lopen?

Informeer dan bij Frans Jonkers,

tel: 0161 - 231 743, e-mail:

mab.jonkers@kpnplanet.nl

Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.

Bel Sylvia Raaijmakers:

tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een

Wmo-voorziening?

Bel Sylvia Raaijmakers:

tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?

Bel Henny van Oosterhout:

tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat onder 'Links' een [lijst met keuringsartsen](#).

Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 4 november sturen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres graag sturen naar:

ledenadministratie@sv-rijen.nl

of doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase

Voor overige zaken mail je naar

secretariaat@sv-rijen.nl of bel

0161 - 227 197

'Meer bewegen voor ouderen' met Seniorengymnastiek



Iedere maandagochtend komen de dames van de [Seniorengymnastiek](#) trouw naar De Boodschap om hun oefeningen te doen. De helft van de Nederlanders beweegt te weinig. Daar hoor jij toch zeker niet bij? Als je voldoende beweegt, heb je minder kans op hart- en vaatziekten, botontkalking, overgewicht, suikerziekte, hoge bloeddruk en spierpijn. Reden genoeg om meer te gaan bewegen!

'Meer bewegen voor ouderen' (MBvO) is een vorm van bewegen waarbij met behulp van spelmaterialen de spieren worden versterkt. Dit gebeurt onder leiding van MBvO-leidster Nicole Akkermans. Zij heeft de nodige diploma's: Sport en Beweegleidster, Docent valpreventie en In Balans en beweeginstructeur. Wil jij eens een les proberen? Bel dan naar Colette Hultermans, tel: 0161 - 222 956. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Schuif aan tafel bij [schrijfgroep 'SchrijfRijen'](#)

'Deze tafel staat hier niet voor niks...'

'Want', schrijft Rina, 'anders zou het moeilijk zijn om mijn verhaaltje te schrijven, mijn armen erop te leggen en mijn koffie neer te zetten. Ik ben blij met deze tafel. Ook om alle attributen op de tafel te leggen, die bij de onderwerpen horen, waarover we weer gaan schrijven. Want we zijn weer begonnen met SchrijfRijen, zo fijn!'

'En', zo schrijft Zetty, 'het is een gezellig clubje hier in deze kleine ruimte van de Oase. Waar maar liefst drie tafels staan, die onze stukjes weer ondersteunen. Natuurlijk schrijven we thuis ook wel eens wat, maar het voorlezen aan elkaar is zoveel fijner hier. Versteld staan van wat je zelf schrijft, maar ook verwonderd zijn over wat anderen schrijven.

Zo bijzonder! Deze tafels staan hier niet voor niets. Er is nog volop plaats voor anderen. Kom eens aanschuiven!'

'Zeker weten', zo spreekt Toos, 'als deze tafels eens konden praten ...

Dan zouden ze vast vertellen over al die prachtige stukjes, die al jarenlang hier zijn verteld. Over alledaagse dingen uit het alledaagse leven, maar daarom zo herkenbaar en ook bijzonder. Verhaaltjes met een glimlach.

Om van te genieten. Bijna schilderijtjes, maar wij noemen ze ...

SchrijfRijtjes!'

SchrijfRijen is weer begonnen. Op woensdagmorgen om de 14 dagen van 9.30 - 11.30 uur komen de leden bij elkaar in de Oase. Nieuwe leden zijn welkom. Heb jij interesse?

Loop dan woensdag 27 oktober, of 10 november, gewoon eens binnen.

Wil je eerst meer informatie?

Stel je vraag aan Zetty Toonen:

Telefoon: 0161 - 225 881

E-mail: ztoonens@gmail.com

