

Three cartoon virus characters are shown. The one on the left is blue, the middle one is purple, and the one on the right is pink. Each character has a large white rectangular mask covering its mouth and two large, round, black eyes. They are all smiling. The background is a solid light yellow color.

Zo krijg je nog meer informatie!

De volgende papieren Nieuwsbrief
verschijnt vanwege de lockdown
niet op 25 januari, maar op
22 februari.

2 januari 2022



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

coronavirus	senioren	Boodschap	den Butter	kilo	Oase	visnet
biljarten	sporthal	Leemput	rijst	cipier	kabaal	societeit
tuinset	labiel	poespas	snuit	kous	ezels	utopie
looplek	bingo	haast	ONS	balspel	abces	KBO Brabant

C	O	R	O	N	A	V	I	R	U	S	D
I	P	A	U	B	I	N	G	O	S	O	E
P	A	H	C	S	D	O	O	B	S	C	N
I	O	E	N	E	T	R	A	J	L	I	B
E	S	E	Z	A	G	L	S	N	E	E	U
R	T	E	S	I	S	E	E	E	E	T	T
R	L	O	O	P	R	E	K	R	M	E	T
S	E	L	E	S	A	U	T	O	P	I	E
S	I	L	N	T	E	S	N	I	U	T	R
K	B	O	B	R	A	B	A	N	T	S	V
L	A	A	B	A	K	L	S	E	I	E	G
T	L	A	H	T	R	O	P	S	U	I	G

• • • • •



Tip van ANWB

Veel auto's staan door de corona-crisis dagenlang stil. De ANWB adviseert om één keer in de week een stukje te gaan rijden. Dat is beter voor de accu, de banden en ook voor de remmen.

Ledenadministratie

VERHUISD?

NIEUW MAILADRES?
NIEUW MOBIEL NUMMER?

Geef het **HIER** door



Vrijdag 21 januari

Digi-inloopcafé en SeniorWeb vraagdag

Noteer deze datum alvast in je agenda. Als de Oase open mag, dan zal vrijdag 21 januari, tussen 9.30- 12.00 uur, de allereerste bijeenkomst zijn van het nieuwe [Digi-inloopcafé](#).

Leden van [SeniorWeb](#) kunnen dan ook antwoord krijgen op hun vragen over smartphones, iPads en laptops.

Meer weten? Informeer dan bij Kees Bakker: digcafe@sv-rijen.nl

Gilze en Rijen Helpt!



Veel alleenstaanden hebben niemand om tegen te praten. Dat is te doen voor een dag of twee, maar dat weken volhouden, vergt toch wel veel uithoudingsvermogen. Sociale contacten zijn erg belangrijk, ook voor onze gezondheid. Veel senioren kunnen gelukkig telefoneren, beeldbellen en Whatsappen. Zo houd je contact!

VIPvoorElkaar heeft met ons en andere vrijwilligersorganisaties in onze gemeente een [lokale hulplijn](#) ingesteld: tel: 06 - 5734 5182. Hier kun je naartoe bellen als je vragen hebt, je verhaal kwijt wilt of als je iemand nodig hebt om bijvoorbeeld jouw boodschappen te doen of de hond uit te laten. Bereikbaar op werkdagen van 10.00 - 16.00 uur.

Mailen kan ook: viploket@vipvoorelkaar.nl

Kun jij hulp gebruiken? Neem dan contact op en maak gebruik van alles wat 'Gilze Rijen Helpt!' voor jou kan doen.

Hoe werkt dat nou eigenlijk, een Tikkie?



Via een Tikkie kun je eenvoudig iets terugbetalen aan iemand. Daarvoor is het niet nodig om zelf de Tikkie-app te installeren. Dat is alleen nodig als jij zelf geld wilt terugvragen aan iemand.

Terugbetalen via een betaalverzoek gaat zo:

- Laat iemand een betaalverzoek (Tikkie) sturen per sms, WhatsApp, e-mail, Messenger of met behulp van een QR-code.
- Er verschijnt een bericht op jouw telefoon afkomstig van de Tikkie-verzender.

In welke app het bericht verschijnt, is afhankelijk van de door de verzender gekozen optie. Het bericht bevat gegevens van de afzender, het over te maken bedrag, de reden van betaling (bijvoorbeeld 'Etentje'), een link om te betalen en een datum tot wanneer deze link geldig is. Een Tikkieverzoek is 14 dagen geldig. Daarna werkt het betalingsverzoek niet meer. Controleer voor de betaling altijd eerst of het een echt betaalverzoek is en geen oplichting. Tikkie gebruikt bijvoorbeeld altijd een link die er zo uit ziet: 'https://tikkie.me/pay/[code]'. We willen natuurlijk niet dat criminelen privégegevens in handen krijgen.

- Veilig? Tik op de link en Tikkie opent.
- Check nogmaals de omschrijving en het bedrag.
- Je kunt de verzender eventueel bedanken of een ander berichtje sturen. Klik dan op het plusje en typ jouw boodschap.
- Tik eventueel op **Mijn bank** en kies een bank.
- Tik op **Nu betalen**.

Volg de stappen die in beeld verschijnen, deze zijn afhankelijk van de gekozen bank-app. Tenslotte krijg je een bevestiging van de betaling.

Op SeniorWeb wordt alles uitgebreid en begrijpelijk uitgelegd:

[Klik hier](#) voor meer info over het betalen van een Tikkie.

[Klik hier](#) voor meer info over het zelf versturen van een betaalverzoek.

Meer weten hoe je kunt zien of het veilig is? Lees dan [dit artikel](#).

Nog vragen? Kom dan naar het digi-inloopcafé op vrijdag 21 januari.

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Nieuwsbrief



Nieuwsbrieven 62-64, 5121 BC Rijn
Telefoon 0381 22 71 97
secretariaat@svr-rijen.nl, www.svr-rijen.nl

Bezoek een museum

Ook culturele instellingen en alle musea moesten hun deuren weer sluiten voor het publiek.

Via www.museum.nl kun je toch op stap naar jouw favoriete museum.

Digitaal, dus volledig coronaproof!

'Life is good, because I decided to make it that way'

Wat heeft de coronapandemie mij gebracht?

Afgelopen week kwam deze vraag spontaan bij mij op. Waarschijnlijk vanwege de bijzondere sfeer die ieder jaar rond Kerstmis en de jaarwisseling hangt. We zitten inmiddels alweer twee jaar met de gevolgen van het Covid-19 virus. Ik moet bekennen dat die tijd voor mij persoonlijk is omgevlogen. Ondanks alle beperkingen en lockdowns heb ik me eigenlijk geen moment vervuild. Het scheelt dat mijn moeder bij mij inwoont. Dan heb ik toch een praatje en kan ik leuke en minder leuke dingen met anderen delen. Ik ben dus niet echt alleen.

Ik schrijf dit wel met enige schaamte, omdat ik weet dat veel leden van onze seniorenvereniging wel alleen wonen en al twee jaar erg eenzaam zijn. Een aantal leden leeft al geruime tijd in onzekerheid, uitzichtloosheid en angst. Kinderen en kleinkinderen die niet op bezoek konden komen, de Oase die geregeld gesloten bleef, geen leuke uitstapjes meer, geen Vrijwilligersdag, geen Kerstviering, geen nieuwjaarsreceptie en ga zo maar door. Een sociaal isolement ...

Maar ik hoor ook geluiden die positiever zijn. Mensen hebben meer aandacht voor elkaar, voelen zich meer verbonden. We zitten tenslotte allemaal in hetzelfde schuitje, dat nog steeds enigszins stuurloos op de golven dobbert. Je kunt dan twee dingen doen: bij de pakken neer gaan zitten of proberen er iets van te maken. Ik zou mezelf willen indelen in de tweede groep. Ik probeer een negatieve gebeurtenis om te buigen naar een positieve ervaring. Ik zal niet gauw uit boosheid de barricades opgaan en de boel vernielen, sterker nog, ik verafschuw de gefrustreerde mensen die dat wél doen. Daarentegen probeer ik steeds dankbaar te zijn voor alles wat er nog wel kan en mag. Roeien met de riemen die je hebt.

Toen het dagelijks leven door de lockdowns grotendeels platgelegd werd, ben ik mijn dagen anders gaan indelen. De Oase ging dicht, het country line dancen lag stil. Geen voorstellingen en films in de Boodschap, dus dan maar zelf thuis een film bekijken, of eindelijk dat dikke boek eens uitlezen. Met de Nordic walkinggroep kon ik nog wel lange tijd buiten in het bos blijven lopen. Als het weer het toelaat ga ik elke dag een flinke wandeling maken, of een eindje fietsen. Bij slecht weer even digitaal een museum bezoeken. Mijn energie kan ik ook kwijt in het maken van de SVR-nieuwsbrieven, samen met de overige leden van de communicatiegroep. Mijn hobby, paardrijden, kan ook in aangepaste vorm doorgaan. Paarden kun je nu eenmaal niet van de ene op de andere dag stil laten staan, die moeten hun energie kwijt kunnen. Gelukkig mag dat van de lokale overheid. Geen les, maar wel de paarden hun beweging geven. En als ik nog tijd over heb? Dan maak ik graag puzzels voor de SVR-nieuwsbrieven. Ik hoor vaak dat leden die puzzels extra leuk vinden, omdat ze altijd over onze eigen SV-Rijen gaan.

Hopelijk wordt het snel voorjaar. Dan kunnen mijn moeder en ik weer naar de camping. Lekker tuinieren en genieten van de mooie omgeving. Waarschijnlijk kom ik dan zelfs tijd tekort!

Ik wens alle leden een voorspoedig 2022. Maak er een goed jaar van. Zó goed, dat 2021 er jaloers op wordt.

Marian Heesbeen, coördinator Communicatiegroep SV-Rijen

De redactie is erg benieuwd naar jullie ervaringen. Wat heeft de coronapandemie tot nu toe voor jou betekend? Heb je negatieve ervaringen, of ook positieve herinneringen aan de afgelopen tijd? Wat verwacht je, of wat hoop je, dat 2022 jou zal brengen? Wil jij jouw verhaal, al dan niet anoniem, met ons delen? Stuur dan een mailtje naar redactie@sv-rijen.nl

Dorpsteam Gilze en Rijen

Door coronamaatregelen en vanwege de vakantie zijn de inlooppunten van het [Dorpsteam Gilze en Rijen](#) tijdelijk gesloten.

Ze zijn wel telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 10.30 uur via tel.nr: 088 - 605 0 605.

Een e-mail sturen kan ook: contact@dorpsteamgilzeenrijen.nl

Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel Henny van Oosterhout:
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder 'Links' een [lijst met keuringsartsen](#).
Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **3 februari** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag sturen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl of doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase.

Voor overige zaken mail je naar secretariaat@sv-rijen.nl of bel 0161 - 227 197

Welkom Maandagmiddag Bridgeclub!



Foto: v.l.n.r. de bestuursleden van de MMBC: penningmeester Marij Sibon, secretaris Ko Vleugel en voorzitter Wil Michielsen.

Sinds 1 januari is de [Maandagmiddag Bridgeclub \(MMBC\)](#) geen zelfstandige vereniging meer. De leden hebben ingestemd met het bestuursvoorstel om op te gaan in SeniorenVereniging Rijen. Het bestuursvoorstel is tot stand gekomen na een onderzoekstraject van meer dan een half jaar.

De MMBC houdt gewoon de naam die de club altijd heeft gehad, en blijft uiteraard op de maandagmiddag bridgen. Ook het bestuur blijft hetzelfde, Weliswaar met minder bestuurlijke taken. Die worden voor een deel overgenomen door het overkoepelende bestuur van SV-Rijen. Daardoor kunnen de bestuursleden van de MMBC de aandacht richten op organisatie van de clubmiddag.

We hadden natuurlijk al een bridgeclub, [Seniorenbridgeclub SVR](#). Die club heeft het spelmoment op de dinsdagochtend. Seniorenbridgeclub SVR en de MMBC worden twee zusterclubs onder de paraplu van SV-Rijen. Ieder met zijn eigen bestuur, spelmoment, en organisatie van het bridgen. SV-Rijen wenst de MMBC-leden een fijne samenwerking en natuurlijk heel veel bridgeplezier!

ANTWOORD PUZZEL NIEUWSBRIEF 1 2022

Het goede antwoord is **VRIENDSCHAP**

1. Afgelaste SVR-activiteit op 17 december: *Kerstviering*
2. Wat betekent QR in het woord QR-code? *Quick response*
3. Synoniem voor Volontairs: *Vrijwilligers*
4. Voor- en achternaam van secretaris SV-Rijen: *Louise Keijzers*
5. Wat betekent V in het woord SV-Rijen? *Vereniging*
6. Ander woord voor Santé! *Gezondheid*
7. Voor- en achternaam van de coördinator van onze activiteitengroepen: *Christ Maas*
8. De Oase is een ruimte in de *Boodschap*
9. Locatie waar je kunt opstappen op de bus: *Bushalte*
10. Eerste maand van 2022: *Januari*
11. In welke straat vind je Star-shl? *Schepenstraat*