



Nieuwsbrief

Nummer 7-8 2022

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Vrijdag 29 juli

[Digitale zomersnacks](#)

10:00 - 12:00 uur, de Oase

Dinsdag 23 augustus

[Bingomiddag](#)

14:00 - 16:00 uur, de Oase

De Oase blijft open

De Oase blijft deze zomer open.
Er is geen vakantiesluiting.
Ook CC De Boodschap blijft open.
Alle SVR-activiteiten in de Oase
kunnen dus gewoon doorgaan.

Neem contact op met Wil Simons
en laat het aan haar weten als
jullie willen komen. Zij zorgt er dan
voor dat er gastvrouwen aanwezig
zijn in de Oase.

Wil Simons:

Tel: 06 - 2928 4548

E-mail: wilsimons@sv-rijen.nl

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **23 augustus**

Team cliëntondersteuners weer compleet



Op de foto het nieuwe team onafhankelijke cliëntondersteuners:

Van links naar rechts: Marga Kin, Truus Noij, Ed Balkenende, Lenie Schuermans, Ben Robbers, Joke van der Zanden, Annemiek Schokkenbroek, Mariola Verstappen, Toos Snijders en Cees Willemsen.

Onze gemeente kent een aantal gekwalificeerde onafhankelijke cliëntondersteuners. Onlangs hebben Sylvia Raaijmakers en Henny Selbach, na vele jaren als cliëntondersteuner werkzaam te zijn geweest, afscheid genomen. Wij zijn dan ook verheugd dat we Ben Robbers en Lenie Schuermans binnen onze Kring Gilze en Rijen hebben mogen verwelkomen als nieuwe cliëntondersteuners. Zij hebben de afgelopen periode een cursus gevolgd bij KBO-Brabant. Ook Ed Balkenende, die de functie van algemeen coördinator cliëntondersteuners en VOA's van Adriaan Brouwers heeft overgenomen, heeft aan deze cursus deelgenomen.

Alle drie hebben zij de cursus ervaren als zeer interessant en leerzaam. Alle onderdelen over de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) kwamen in de cursus aan bod en kunnen van toepassing zijn bij een keukentafelgesprek. Alle ouderen in gemeente Gilze en Rijen (dus ook alle leden van SV-Rijen) kunnen gratis gebruik maken van de onafhankelijke cliëntondersteuning in de Kring Gilze en Rijen. De hulpvragen kunnen bijvoorbeeld gaan over een aanpassing van de woning, speciaal vervoer, een vervoershulpmiddel of huishoudelijke hulp.

[De onafhankelijke cliëntondersteuners](#) zijn telefonisch bereikbaar via tel.nr: 06 - 2454 4071.

Karin Haanappel graag geziene gast bij Kunstkring



Kunsthistorica Karin Haanappel kwam vrijdagochtend 13 mei naar de Oase om een goed gevulde zaal een kijkje te geven in het leven van de markante schilderes Frida Kahlo (1907-1954).

Karin is een professionele kunsthistorica. De verwachtingen waren hoog gespannen. Het is de leden van Kunstkring Rijen namelijk bekend dat Karin zeer bevlogen lezingen geeft. De kunsthistorica is immers vaker te gast geweest bij de SVR. Tijdens de ruim twee uur durende [lezing](#) nam Karin de kunstliefhebbers mee naar het echte leven van Frida Kahlo.

Kunstkring Rijen houdt een keer of vijf per jaar een lezing op vrijdagochtend in de Oase. Voor € 5,00 per jaar ben je al lid van [Kunstkring Rijen](#). Interesse? Bel dan naar Betty Leenaars: tel: 0161 - 223 486.

Wat doet een Vrijwillige Ouderen Adviseur?



*Op de foto het team van de Vrijwillige Ouderen Adviseurs:
Van links naar rechts: algemeen coördinator Ed Balkenende, Astrid Boelhouwer, Cees Willemen, Marga Kin, Evert van der Grift.
Op de foto ontbreekt Gerrit van Eijck.*

Naast de onafhankelijke cliëntondersteuners kennen we ook een aantal VOA's ([Vrijwillige Ouderen Adviseurs](#)). Onze (VOA's) zijn speciaal opgeleid in een landelijk programma van de drie ouderenbonden (ANBO, KBO en PCOB). Het doel is om ouderen te helpen om zelf de regie over hun leven te krijgen en te houden. VOA's adviseren en begeleiden ouderen bij vragen en problemen over zorg en welzijn, thuisadministratie, nalatenschap, invulling van formulieren etc.

Onze VOA's zijn vrijwilligers, zelf oudere en lid van de KBO in de Kring Gilze en Rijen. VOA's kennen de wet- en regelgeving en zijn thuis in de sociale kaart van onze regio. Ze kunnen ouderen wijzen op instanties, organisaties en mensen die bij de oplossing van problemen kunnen helpen. In veel gevallen werken VOA's samen met andere zorgverleners.

Elke oudere in onze gemeente kan het VOA-team benaderen om een afspraak te maken. De vrijwillige ouderenadviseur bezoekt de oudere thuis. De inhoud van de gesprekken is vertrouwelijk, informatie daarover gaat niet naar anderen. Aan de gesprekken zijn geen kosten verbonden. De VOA's zijn telefonisch bereikbaar via tel.nr: 06 - 2454 4071.

Eerste busreis van dit jaar ging naar de Floriade Expo



Donderdag 19 mei vertrokken 36 senioren [met de bus naar de Floriade Expo](#) in Almere. Na een koffiestop in Houten arriveerde de bus tegen het middaguur bij de Floriade Expo. Deze Expo wordt één keer in de tien jaar gehouden. Vanuit de kabelbaan had je een prachtig overzicht over het hele terrein. Minder mobiele ouderen konden gebruik maken van het 'hop on-hop off' treintje. De gebouwen en terreinen op de Floriade Expo zagen er goed verzorgd uit. Er was veel te bezichtigen. Op de terugweg werd in Sleeuwijk nog een laatste stop gehouden voor een diner. Uiteindelijk kwam de bus rond 21.00 uur aan bij De Boodschap. Het was weliswaar nog geen volle bus, maar het begin is gemaakt. Er zullen hopelijk nog veel uitstapjes en activiteiten volgen. Bedankt Hanneke Thielen voor de geslaagde dag.

Op de fiets naar het museum

Woensdag 22 juni vertrok een enthousiaste groep SVR-leden voor [een prachtige fietstocht](#), uitgezet door Johan Broers. Met twee museumbezoeken onderweg beloofde het een prachtige dag te worden.

De eerste etappe voerde door de mooie bossen van Dorst en Teteringen. Ruim een uur later kwam Het Brabants museum 'Oud Oosterhout' in zicht. Daar was de eerste koffiestop waarna een vrijwilliger ons kwam halen voor een rondleiding. Eerst naar de Vlaamse schuur met voorwerpen uit grootmoeders tijd. Veel senioren herkenden de meeste voorwerpen nog uit hun eigen jeugd. Daarna volgde een bezichtiging van maar liefst 250 Oosterhoutse gebouwen, die natuurgetrouw op schaal 1:20 zijn nagemaakt. In het binnenmuseum waren onder andere een huiskamer uit vroegere tijden, een drukkerij, een schooltje, het Roomse leven en veel vitrines met historische spulletjes te zien.

Het was een 'feest van herkenning'. Na de lunch was het alweer tijd voor de volgende fietsronde.

Na een half uur fietsen werd gestopt bij de IJzertijdboerderij in Dongen. Vrijwilliger Bastiaan die 'IJzertijdse' kleding droeg, gaf eerst een korte uitleg over de IJzertijd, het laatste stukje van de prehistorie. Daarna konden de nagemaakte vuurplaatsen, een waterpoel, een waterput, opslagplaatsen, een veekraal, een kerkhof, akkers en natuurlijk de grote IJzertijdboerderij bezichtigd worden. Op weg naar huis ging een drankje bij Den Hespel er wel in. Bedankt Johan, je hebt een aantal leden een topdag bezorgd!



Een van de prachtige miniaturen bij museum 'Oud Oosterhout'



Interessante rondleiding bij de IJzertijdboerderij in Dongen.



Het was prachtig weer voor een gezellige en leerzame fietstocht.

Schone auto na rondleiding bij CarWash Rijen

Dinsdag 14 juni kregen leden van SV-Rijen een unieke kans om [een kijkje vóór en achter de schermen](#) te nemen bij Carwash Rijen. Jac van Dorst en zijn dochter Chantal haalden alles uit de kast om het reilen en zeilen in hun bedrijf te laten zien en uit te leggen. Na ontvangst met koffie of thee en een heerlijke appelflap werd de grote groep belangstellenden in drie kleinere groepen verdeeld voor een uitgebreide rondleiding door het bedrijf. De senioren verbaasden zich over de vele informatie die ze te horen kregen. Wist jij dat er per wasbeurt 500 liter water gebruikt wordt? Dat de borstels iedere dag schoongemaakt worden en elk half jaar vervangen worden door nieuwe? Dat je perfect streeploos kan wassen met osmosewater?

De excursie bestond uit drie onderdelen: de wasstraat, het stofzuigerplein en de polijstafdeling. De bezichtiging van de wasstraat, inclusief de eronder gelegen apparatuur, putten en leidingen was erg indrukwekkend. Ook op het stofzuigerplein werden alle mogelijkheden getoond en bij de polijstafdeling kunnen ze ervoor zorgen dat je auto er weer spiksplinternieuw uit komt te zien. Als klap op de vuurpijl mocht iedereen met de eigen auto gratis door de wasstraat. Niet alle senioren zijn opgegroeid met allerlei moderne snufjes en techniek. Voor sommige ouderen was de stap om zelf achter het stuur te kruipen en de wasstraat in te rijden dan ook nét iets te groot. Maar dat was geen probleem, het personeel deed het graag voor ze. Twee uur later had iedereen het bedrijf uitvoerig bekeken, de eigen auto glanzend schoon gewassen en alle vragen gesteld. Liza Nooten had hiermee een fantastische excursie voor de SVR-leden georganiseerd. Na een laatste kopje koffie en een bedankje voor Jac en dochter Chantal, werd deze geslaagde ochtend afgesloten.



Kaartclub bestaat 25 jaar



Nóg een jubilerende activiteiten-groep! [De Kaartclub](#) bestaat 25 jaar. Iedere woensdagmiddag komen zo'n 40 leden jokeren en/of rikken in de Oase.

Piet van Kuijk en Jan van den Bleek houden het reilen en zeilen van de kaartclub in de gaten.

In de volgende nieuwsbrief zullen we een uitgebreid artikel plaatsen over deze kaartclub.

Nieuwe leden welkom bij Senioren Sjoelvereniging

De [Senioren Sjoelvereniging](#) is een van de vele activiteitengroepen van Senioren Vereniging Rijen.

De sjoelclub is opgericht in 1991. De club telt 22 leden die elke maandagmiddag in de Oase spelen van 14.00 - 16.15 uur. Iedereen speelt op zijn/haar eigen niveau. Het motto is, samen gezellig bezig zijn. Loop gerust eens binnen. Nieuwe leden mogen één maand gratis sjoelen voordat ze als lid worden ingeschreven!

Het lidmaatschap bedraagt €25,00 + €3,00 voor het lief-en-leed potje. Heb je interesse, bel dan naar Ton Hofkens, tel.: 06 - 4045 4032.

We hebben nieuwe activiteitengroepen! Het nieuwe SVR-Zangkoor

De geplande opheffing van het Seniorenkoor 'Oase' heeft vanuit de leden tot veel reacties geleid. Het algemene beeld is dat er binnen de SVR veel animo is om ontspannen en gezellig te zingen, waarbij de lat niet te hoog ligt en waarbij rekening wordt gehouden met de leeftijd van de zangers. Het bestuur heeft die signalen ter harte genomen en heeft met een werkgroep de volgende uitgangspunten geformuleerd voor een nieuw op te starten zangkoor:



- Het repertoire zal op een enkele uitzondering na, Nederlandstalig zijn en bestaan uit bekende, goed in het gehoor liggende en in principe éénstemmige nummers. Als de koorleden dat willen is er ook ruimte voor een enkele smartlap en meezinger.
- De instroom zal laagdrempelig zijn, er is geen kennis van muziek of noten lezen vereist.
- De repetities zullen plaatsvinden op woensdagmorgen, waarbij de nadruk zal liggen op een combinatie van inspanning en ontspanning. Na afloop moet iedereen kunnen zeggen "We hebben lekker gezongen. Ik kijk uit naar volgende week".
- Het repeteren op zich is geen doel. Als een nummer er goed in zit wil je dat natuurlijk laten horen aan een publiek. Het is de bedoeling dat er één of twee keer per jaar een optreden zal worden verzorgd.

Het bestuur is in gesprek met een dirigent die zich kan vinden in bovenstaande uitgangspunten. Hij ziet het als een uitdaging om aan de wieg te staan van het nieuwe SVR-koor.

Wij denken dat er voldoende belangstelling zal zijn om lid te worden van dit nieuwe koor. Een belangrijk argument daarbij is dat, naast bewegen, ook zingen belangrijk is om het verouderingsproces van de hersenen te vertragen. In een college van prof. Erik Scherder wordt dit nog eens benadrukt waarbij hij zelfs het woord Alzheimer laat vallen.

Andere studies gaan nog verder en komen tot de volgende voordelen:

- Fysiek (o.a. beter slapen, verlaging bloeddruk)
- Psychisch (minder stress)
- Sociaal (acceptatie, vriendschap)

Heb jij interesse om te zingen met het nieuwe koor? Stuur dan een e-mail naar penningmeester@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 06 - 8428 3414. Je ontvangt dan een uitnodiging voor deelname aan de allereerste, vrijblijvende repetitie die begin september is gepland. Alle SVR-leden mogen meedoen!



11 juli 2022:
Jaarvergadering
van de sjoelclub

Maandagmiddag:
sjoelen in de Oase



Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!

We doen weer mee! Het wordt nu tijd om campagne te gaan voeren om zoveel mogelijk stemmen binnen te halen, want iedere stem is geld waard! Stemmen kan van 5 t/m 27 september.

In de volgende nieuwsbrief leggen we jullie precies uit hoe dat werkt.

Het geldt dat we hopen te verdienen met deze [RABO Club-Support](#) zal besteed gaan worden aan het opknappen van de Oase.

We houden jullie op de hoogte.



SeniorenVereniging Rijen bestaat in 2023 maar liefst 70 jaar en dat gaan we natuurlijk groots vieren.

Samen met al onze leden.

Er is zelfs al een 'feestcommissie' in het leven geroepen om een mooi programma in elkaar te zetten. Je kunt er tenslotte niet vroeg genoeg mee beginnen als er veel geregeld moet worden.

Het zou fantastisch zijn als onze leden zelf ook met een leuk idee komen om ons 70-jarig jubileum in te vullen. Wil jij jouw idee met ons delen? Stuur dan een mail naar redactie@sv-rijen.nl of spreek een van de bestuursleden aan.

Stoelyoga, geschikt voor alle leeftijden



Archiefphoto 2021: cursus stoelyoga

Stoelyoga is ook een nieuwe SVR-activiteitengroep. In een rustige ruimte van De Boordchap is Kristel Fransen inmiddels op woensdagmorgen gestart met de lessen. De Seniorengymclub is onlangs opgeheven omdat er te weinig actieve leden waren overgebleven. Stoelyoga is een heel mooi alternatief voor de gymlessen. Het is beslist niet leeftijdgebonden. Onder ervaren leiding worden rustige oefeningen gedaan, zittend op een stoel, die voor iedereen te doen zijn. Je traint daarbij de beweeglijkheid, spierkracht, conditie, evenwicht en balans. En...het is ook lekker ontspannend.

Hieronder de ervaring van Truus Noij, deelnemster aan stoelyoga:

'Woensdag 29 juni ging ik voor het eerst naar de stoelyoga. Lang geleden heb ik ook yoga gedaan, maar nu is opstaan van de grond toch wat moeilijker geworden. Vandaar dat ik kies voor stoelyoga. Na afloop sprak ik met wat mensen en iemand zei 'Ik heb er ook over nagedacht, maar ik loop al en fiets ook veel'. Bij stoelyoga gebruik je een uur lang bijna al je spieren en gewrichten, van je kruin tot je tenen. Daarnaast word je ook erg bewust van je ademhaling. Het is inspannen én ontspannen. Toen ik tijdens dat uur eens rondkeek, vroeg ik mezelf af waarom er niet meer mensen gebruik maken van deze nieuwe activiteit. Je bent veel meer bewust van je lichaam en gebruikt ook meer spieren en gewrichten dan in je dagelijkse leven, ook als je veel loopt of fietst. Ik ben in ieder geval blij dat ik hieraan ben begonnen. Ik kan het iedereen aanraden.'

Lijkt het jou leuk om ook mee te doen of wil je meer weten?

Bel dan naar Wil Simons, tel.nr: 06 - 2928 4548. Een e-mail sturen naar wilsimons@sv-rijen.nl kan ook.

Cursusboekje 2022-2023

Bij deze ONS en nieuwsbrief ontvang je tevens het nieuwe cursusboekje 2022-2023.

Wil Simons en Mieke van Iersel hebben weer een heel mooi programma samengesteld voor jullie. Dat was best wel een flink karwei, dus wij hopen dat jullie de cursussen leuk vinden en massaal gaan inschrijven. Dit jaar staan er veel nieuwe, interessante activiteiten op het programma. Vanwege grote belangstelling vorig jaar voor enkele activiteiten, worden een paar cursussen herhaald zodat iedereen een keer de kans krijgt om mee te doen.

Geef jezelf snel op want VOL = VOL



Zonnige Lentewandeling

Het is al even geleden. Donderdagochtend 12 mei stonden Frans Jonkers en Willem Post klaar om 20 sportieve leden mee te nemen voor de jaarlijkse [Lentewandeling](#).



De zon scheen en de 50-plussers hadden er veel zin in!

De wandelaars werden verdeeld in twee groepen. Frans en Willem namen ieder een groep onder hun hoede. Vanaf De Leemput vertrokken ze richting Surae.

Tijdens de twee uur durende wandeling wezen de gidsen op bijzonderheden die je zelf snel over het hoofd ziet. Want zeg nou zelf: Weet jij hoe een mierenleeuw eruit ziet? Dat een libelle zijn vleugels niet invouwt als hij stilzit? Dat een boomkruiper alleen omhoog kruipt en een boomklever omhoog én naar beneden?

De wandelaars werden gewezen op een schuin stukje ijzer in het wildrooster, waardoor kikkers uit het wildrooster kunnen kruipen.

Helaas liet de kudde zwarte Gallo-way-koeien zich die dag niet zien. Je kunt niet altijd geluk hebben tijdens een natuurwandeling.



Na afloop werd bij De Leemput nog wat gedronken en gezellig nagepraat. De datum van de Herfstwandeling, donderdag 20 oktober, werd ook al genoteerd in de agenda's van de wandelaars.

Creatieve Handvaardigheid, al 25 jaar creatief actief

De activiteitengroep Creatieve Handvaardigheid bestaat alweer 25 jaar. Dat is natuurlijk een klein feestje waard. Het begon op 1 maart 1997 toen een aantal dames wenskaarten ging maken. Als activiteitengroep 'Kaarten maken' maakten ze aanvankelijk gebruik van een andere ruimte in De Boodschap. Na enkele jaren verhuisden ze naar de Oase. Later is de groep 'Creatief Handwerken' erbij gekomen. Ze gingen samen verder als nieuwe activiteitengroep '[Creatieve Handvaardigheid](#)'.



Contactpersoon Neeltje Willemen vertelt: 'Vanwege de coronapandemie is een jubileumfeestje begin dit jaar erbij ingeschoten, maar onze leden en het bestuur van de seniorenvereniging wilden het 25-jarig bestaan niet ongemerkt voorbij laten gaan. Alle leden van de groep Creatieve Handvaardigheid hebben van het bestuur een presentje ontvangen, heel leuk!'

De dames wilden het jubileum ook graag aangrijpen om hun activiteiten onder de aandacht te brengen van andere crea-bea's. De leden van deze gezellige groep maken wenskaarten zoals kerst-, verjaardags-, huwelijks-, geboorte- en condoleancekaarten. Er worden verschillende technieken gebruikt zoals 3D, spirelli, borduren, irisvouwen en embossen. Naast leden die kaarten maken, zijn er ook handwerkliefhebbers actief.

'Voor handwerken zijn eveneens allerlei technieken mogelijk. Op dit moment wordt er vooral gehaakt, gebreid en geborduurd. Maar je kan ook punniken, macrameeën of werken met vilt en stof', aldus Neeltje.

'Momenteel telt de groep Creatieve Handvaardigheid nog maar 11 leden. Oudere leden vallen soms af en er komen helaas niet zoveel jonge mensen bij. We vragen geen contributie, maar hebben wel een lief-en-leedpotje. Iedereen brengt haar eigen materialen mee. Het is erg leuk om samen bezig te zijn en ondertussen een praatje te maken of koffie te drinken'.



Er is nu even een zomerstop. Vanaf 6 september zijn de dames weer iedere dinsdagmiddag in de Oase aanwezig. Kom gerust eens kijken of het iets voor jou is. Nieuwe leden zijn van harte welkom.

Voor meer informatie kun je bellen naar Neeltje Willemen: tel.nr: 0161 -224 535.

Busreis naar de Veluwe, op pad met 'Job de Veluweranger'



Leden die meegingen [naar Garderen/Veluwe](#) moesten donderdag 30 juni vroeg uit de veren. De bus vertrok namelijk al om 8.15 uur vanaf De Boodschap naar Garderen. De reis ging naar 't Veluws Zandsculpturenfestijn. De koffiestop met heerlijk gebak was een welkome onderbreking van de twee uur durende reis. Aangekomen in Garderen mocht iedereen op eigen gelegenheid rondkijken. Met het thema 'Onze Vaderlandsche Geschiedenis' ga je terug in de tijd. Je staat letterlijk oog in oog met hunebedbouwers, Bataven en Romeinen. Je kon zien hoe men woonde en werkte in de Middeleeuwen en hoe men handel dreef in Hanzesteden. De hele geschiedenis werd in 98 zandsculpturen uitgebeeld. Naast de zandsculpturen kon je ook een prachtige (beelden-) tuin bezoeken en unieke diorama's bezichtigen.

Tussen de middag werd tijdens de lunch gezellig gekletst over al het moois dat men die ochtend had gezien. 'Job de Veluweranger' nam de gasten na de lunch mee voor een prachtige tocht met de bus over de Veluwe. Job wist op een heel leuke manier veel over het gebied te vertellen. Na een fantastische rondrit keerde de bus terug in Garderen. Eind van de middag was het helaas alweer tijd om aan de terugreis te beginnen. Na een heerlijk diner in Wagenberg arriveerde de bus rond 21.00 uur bij De Boodschap. Hanneke Thielen had een geweldige dag georganiseerd, waarbij ook de weergoden ons goed gezind waren!



Prikbord in de Oase

Heb jij het nieuwe prikbord in de Oase al ontdekt?

Op dit prikbord mogen alle leden gratis hun advertentie ophangen.

- Heb je iets te koop of wil je iets gratis aanbieden?
- Ben je op zoek naar iets speciaals?
- Heeft jouw activiteitsgroep plaats voor nieuwe leden?
- Heb je een leuk idee of zoek je mensen die ergens aan mee willen doen?
- Heb je een leuke foto van een SVR-activiteit gemaakt en wil je die met andere leden delen?
- Enzovoort...

Maak er gebruik van, het prikbord hangt er speciaal voor jullie.

Fotograaf nodig?

Heb jij, of jouw activiteitengroep, een leuke activiteit gepland?

Vraag dan aan de redactie of een van onze SVR-fotografen langs wil komen. Dan weet je zeker dat er kwalitatief goede foto's gemaakt worden, die ook geschikt zijn voor plaatsing op de website, in de SVR-nieuwsbrief of in het weekblad.

Mail naar: redactie@sv-rijen.nl

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze [Vrijwillige Ouderen Adviseurs](#) (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze [onafhankelijke cliëntondersteuners](#) helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je [hulp bij belastingaangifte](#)? Bel naar Henny van Oosterhout.

Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **4 augustus** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar 0161 - 227 197

Bestuursleden Senioren Vereniging Rijen

Wie is wie en wie doet wat?



Van links naar rechts:

Truus Noij: Voorzitter. Zij vertegenwoordigt onze vereniging in de KBO-kring, verzorgt de in- en externe relaties en is afgevaardigde in het Seniorenplatform.

Ingrid Scheifes: Plaatsvervangend voorzitter met de aandachtsgebieden visie en beleid.

Hanneke Thielen: Coördinator van de Activiteitencommissie die diverse informatiebijeenkomsten, uitstapjes en andere evenementen organiseert.

Ed Balkenende: Coördinator van de werkgroep Sociaal domein, de vrijwillige ouderenadviseurs, de cliëntondersteuners Wmo en de belastinginvullers. Hij heeft zitting in het Seniorenplatform.

Wil Simons: Coördinator van de cursussen en het werk van de vrijwilligers in de Oase.

Christ Maas: Coördinator van de activiteitengroepen.

Marian Heesbeen: Coördinator van de communicatiegroep, verzorgt de PR van de vereniging zoals nieuwsbrieven, website, weekblad.

Charles Verhoosel: Penningmeester.

Louise Keijzers: Secretaris.

SchrijveRijen:



Broodje Aap

*Dat is waarnaar ik gaap
Je denkt het nu te hebben en bent opgelucht
maar slaakt al vrij gauw een zucht
Je bent voor de zoveelste keer
slachtoffer iedere keer weer
van het slimme internet of vlotte babbelaars
die je kooplust prikkelen of iets anders raars
Blijf bij je werkelijke behoefte en nood
en smeer die aap gewoon op je brood.*

Kunstwerk op de foto en het gedicht is gemaakt door Jeanne van Leijsen.