



Nieuwsbrief

Nummer 11 2022



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Vrijdag 28 oktober

Digi-inloopcafé: alert online
13:30 - 15:30 uur, de Oase

Vrijdag 4 november

Lezing Kunstkring
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 4 november

Ruilbeurs legpuzzels
13:00 - 15:00 uur, de Oase

Zondag 6 november

Film die je raakt: The father
14:00 - 16:00 uur
Theaterzaal van CC De Boodschap

Vrijdag 11 november

Info-ochtend voor nieuwe leden
10:00 - 11:30 uur, de Oase

Vrijdag 25 november

Digi-inloopcafé
13:30 - 15:30 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op 22 november

‘De Kromme Stok’ wandelde op de Regte Heide



Het jaarlijkse uitstapje van Nordic Walkingclub ‘De Kromme Stok’ ging dit keer naar ‘De Regte Heide’ voor een twee uur durende wandeling.

Het vertrekpunt was ‘Klooster Nieuwkerk’. Nieuwkerk is een gehucht op de Nederlands-Belgische grens tussen Goirle en Poppel. Tegenwoordig is het een hotel met café/restaurant, een ideaal vertrekpunt voor een heerlijke wandeling of fietstocht naar ‘De Regte Heide’, een heidegebied van Brabants Landschap ter grootte van 250 hectare in de gemeente Goirle.

Om 9.30 uur gingen de wandelaars per auto naar Nieuwkerk. Een half uur later vertrokken ze vanaf het klooster voor een wandeling van maar liefst acht kilometer. Begeleider Christ Maas had een prachtige route uitgestippeld over de heide en door moerassig beekdal, loof- en naaldbossen.

Ze passeerden op ‘De Regte Heide’ een Keltische grafheuvel uit de Bronstijd. Er werd ook een korte stop gemaakt bij de Vogelkijkhut. Een stralend blauwe lucht en een temperatuur van 17 graden vormden het perfecte wandelweer. De tocht werd afgesloten met een heerlijke lunch op het buitenterras van ‘Klooster Nieuwkerk’, waarna iedereen weer huiswaarts ging, al plannen makend voor een volgend uitstapje.

Iedere woensdag, van 9.30 - 11.00 uur, maakt de Nordic Walkingclub een wandeling van anderhalf uur in het bos. Na afloop wordt in de Oase nog een kopje koffie gedronken en gezellig nagepraat. Zin om mee te lopen? Bel Christ Maas voor meer informatie: tel.nr: 06 - 2327 9147. Ervaring is niet vereist.

Rabo ClubSupport

De uitslag is bekend!

Jullie stemmen hebben dit jaar voor SeniorenVereniging Rijen een prachtig bedrag opgeleverd van

€ 1.004,84

Het bestuur wil iedereen die op onze vereniging heeft gestemd hierbij hartelijk bedanken. Met dit bedrag kunnen we verder met het opknappen van de Oase.

Geslaagde workshop 'Creatief met rubber'



Het is herfst, de [cursussen en workshops](#) zijn weer begonnen. Nieuw dit seizoen was de workshop 'Creatief met rubber'.

Vrijdag 7 oktober kwam docente mevrouw van Keulen naar de Oase. Zes creatieve dames die zich voor deze ochtend hadden opgegeven, wisten niet wat ze konden verwachten om van gebruikte auto- en fietsbanden iets leuks te maken. Het resultaat was verbluffend. De mogelijkheden bleken eindeloos. Er kon bijvoorbeeld een handtas gemaakt worden die het hele najaar buiten kan staan, gevuld met winterviooltjes. Of een fraaie ketting met bijpassende oorbellen.

Digi-inloopcafé na zomerstop weer van start



Vrijdagmiddag 30 september konden SVR-leden in de Oase terecht voor [hulp op digitaal gebied](#). Steeds meer leden maken gebruik van de kennis van ervaren vrijwilligers van ons digi-inloopcafé. Zo worden ze handiger in het gebruik van hun laptop, iPad, tablet en/of smartphone.

Eerst werden alle vragen en problemen opgelost waarmee de leden naar de Oase waren gekomen. Kees, Adri en Frans hebben vrijwel altijd een oplossing voor het probleem, of een antwoord op een vraag. Fantastisch, die handige hulpjes binnen de vereniging!

Een aantal mensen ging daarna tevreden naar huis. De overigen bleven wat langer omdat ze nieuwsgierig waren naar het onderwerp dat deze maand besproken werd: de 112NL app.

Heb jij problemen met jouw laptop, iPad, tablet of smartphone? Kom dan naar het Digi-inloopcafé. Vrijdag 28 oktober om 13.30 uur is de volgende bijeenkomst. Meerdere vrijwilligers zijn dan in de Oase aanwezig om jou te helpen. Er wordt dan ook weer een onderwerp besproken. Het is erg laagdrempelig zodat het ook voor beginners geschikt is. Kom volgende week gewoon eens binnen lopen.

Vrijdag 4 november

[Legpuzzelruilbeurs](#) in de Oase



In 2019, vanwege corona inmiddels drie jaar geleden, werd de laatste legpuzzelruilbeurs gehouden (zie foto). Vrijdag 4 november kunnen de liefhebbers hun hartje ophalen. Vanaf 13.00 uur staan de tafels in de Oase gereed en kun je weer één of meerdere legpuzzels komen uitzoeken.

Ben je uitgekeken op jouw eigen legpuzzels? Breng ze dan mee naar de ruilbeurs, wellicht kun je er iemand anders blij mee maken.

Let op: De Oase is tot 12.00 uur gereserveerd voor een andere activiteit, daarom gaan de deuren voor de legpuzzelbeurs pas om 13.00 uur open.

Kijk voor meer foto's en artikelen op www.sv-rijen.nl

Zondag 6 november
Film die je raakt



Zondag 6 november kun je van
14.00 tot 16.00 uur naar de film

'The Father'

...Een fascinerend portret van een man die zijn grip op de realiteit aan het verliezen is.

Anne (Olivia Colman) zoekt opnieuw een verzorgster voor haar dementerende vader (Anthony Hopkins), die steeds weer alle hulp afwijst. Voor Anthony is niet meer duidelijk wat echt is en wat zich in zijn hoofd afspeelt. We beleven het verhaal door zijn ogen en we voelen zijn verwarring...

Om 13.50 uur gaan de deuren van de Theaterzaal in De Boodschap open. Tickets à € 7,50 incl. koffie/thee zijn online te koop, maar ook aan de balie van De Boodschap.

Kermis tijdens 80-plusdag

Vrijdag 14 oktober genoten 50 alleenstaande leden van 80 jaar en ouder van een leuke middag. Tijdens een goed verzorgde lunch, klaargemaakt door onze gast-vrouwen, zorgde een draaiorgelman voor een muzikaal sfeertje in de vrolijk versierde Oase. De rest van de middag stond in het teken van de kermis. Muzikaal entertainment, inclusief een muzikale bingo, en een lekkere kaneelstok om mee naar huis te nemen.

Foto's van deze geslaagde dag zijn te zien op www.sv-rijen.nl en in de volgende nieuwsbrief.

Van biljartcafé naar de Oase

Koos Spapen: iedereen welkom bij biljartclub 'Oase'



Koos Spapen is voorzitter van [Biljartvereniging 'Oase'](#), één van de meest actieve activiteitengroepen van SV-Rijen met 40 leden. Een goede reden om eens een praatje met hem te maken.

Als geboren en getogen Gilzenaar biljartte hij met veel plezier in café's in Gilze.

37 jaar geleden verhuisde Koos naar Rijen en werd hij lid van onze biljartvereniging. Later werd hij voorzitter van die club.

'Het zijn nu helaas alleen mannen die in de Oase biljarten. Gemiddeld per dagdeel 15 tot 20 deelnemers van 65 tot 90 jaar, verdeeld

over de week. De vereniging beschikt over een eigen huishoudelijk reglement en een wedstrijdreglement om alles in goede banen te leiden', aldus Koos. 'Op dinsdag zijn de gemeentelijke competities met vier teams uit Rijen, drie teams uit Gilze en eveneens drie teams uit Molenschot. Op woensdag en donderdag wordt onderling libre gespeeld. Op donderdag is ook het driebanden'.

Is er verschil in het biljarten in een café of in de Oase? Koos antwoordt: 'Het is anders omdat het sociale contact in de Oase heel belangrijk is. In een café is dat minder. Het principe van de biljartclub in de Oase is, dat iedereen mee moet kunnen doen. Ook als je niet kunt biljarten ben je bij ons welkom. Ervaren biljarters leren de nieuwkomers dan hoe het werkt'.

Sociale contacten zijn, zoals Koos aangaf, voor de biljarters belangrijk. Naast het biljarten is daarom ook tijd voor een praatje en een drankje. De vereniging bestond in 2020 al 30 jaar, maar het jubileum kon vanwege corona pas later gevierd worden. Het bestuur bestaat momenteel uit Koos Spapen (voorzitter), Adri Jonkers (secretaris/penningmeester) en Bote Hooghiemstra, die de gemeentelijke competities onder zijn hoede neemt. Iedereen is welkom is om een kijkje te komen nemen bij het biljarten in de Oase, óók vrouwen! Wil je lid worden? Kom dan eens langs in de Oase.

Expositie Fotoclub 'De Vrijbuiters' in de Oase



Er is een nieuwe expositie in de Oase. Elk half jaar hangen er nieuwe werken aan de muren in de Oase. Nu is het de beurt aan onze eigen fotoclub 'De Vrijbuiters'. Leden van deze fotoclub hebben hun mooiste foto's ingelijst. Je kunt ze komen bezichtigen op maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur. Tip: bestel er dan gelijk een lekker kopje koffie bij.

Vrijdag 11 november

Informatie-ochtend voor al onze nieuwe leden

Vrijdag 11 november is er in de Oase, van 10.00 - 11.30 uur, een [informatie-ochtend](#) voor al onze nieuwe leden. Zij ontvangen hier voor een persoonlijke uitnodiging in hun brievenbus.

Een aantal bestuursleden zal aanwezig zijn om uitleg te geven over het reilen en zeilen binnen onze vereniging.

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 3 november sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Babbeltrucs, trap er niet in!

Alleenwonende ouderen zijn vaak slachtoffer van oplichters die zich voordoen als monteur, pakketbezorger, verpleegkundige of collectant en vervolgens het hele huis leegroven of de pinpas stelen. Is een situatie verdacht? Maak dan telefonisch melding bij de politie via 112 of 0900 - 8844.

- Doe nooit zomaar open. Kijk eerst door het raam of de deurspion.
- Gebruik een deurkierstandhouder en gebruik deze correct.
- Als je niemand verwacht, doe dan niet open. Neem voor de burens alleen iets aan als je dit hebt afgesproken.
- Pin nooit aan de deur, tenzij je zelf iets hebt besteld.
- Geef aan niemand jouw pinpas of pincode (óók niet aan bedrijven).
- Sluit de deur als je binnen geld gaat halen voor bijvoorbeeld een collecte.
- Wees alert op oplichters die producten aan de deur willen verkopen.
- Vraag naar een legitimatiebewijs, maar vertrouw er niet volledig op! Bel bij twijfel altijd naar het desbetreffende bedrijf.
- Heb je toch de deur open gedaan voor een onbekende? Spreek dan af dat deze persoon terugkomt wanneer er iemand bij jou is.
- Ga niet in op een verzoek van een onbekende met een smoes, zoals vragen om een glaasje water, gebruik maken van de telefoon of het toilet, een bloemetje aannemen of een buurtbewoner die jouw huis wil bekijken.
- Als je toch iemand binnen laat, sluit zelf de deur achter je, zodat er geen handlangers achter jouw bezoek naar binnen kunnen sluipen.
- Blijf bij jouw bezoek en verlaat de ruimte niet om iets te halen! Laat je niet afleiden. Meer tips? [KLIK HIER VOOR FOLDER](#)

SchrijveRijen: 'Zou 't?'

Aan de Broekstraat in Molenschot staat een huis met de tekst 'Zou 't...' op de gevel. Dit was in coronatijd inspiratie voor een bijeenkomst van [Schrijfgroep 'SchrijveRijen'](#).

- Zou 't niet leuk zijn als we weer een volle tafel zouden hebben als schrijfgroep?
- Zou 't waar zijn dat ze iets gaan regelen met de gasprijs?
- Zou 't kunnen dat ik weer eens zou kunnen logeren bij familie?
- Zou 't mogelijk zijn om de poort weer open te laten en gewoon weer achterom te kunnen?
- Zou 't kunnen dat wij weer allemaal bij elkaar kunnen zijn zonder code?
- Zou 't waar zijn dat wij allemaal gelijk zijn en er geen onderscheid meer wordt gemaakt?
- Zou 't mogelijk zijn om nog eens een wereldreis te maken?
- Zou 't...
- Zou 't...

