



Nieuwsbrief

Nummer 11 2023



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Donderdag 26 oktober

Wandeling Cultureel Erfgoed

09:30 - 12:30 uur, vanaf de Oase

Vrijdag 27 oktober

Digi inloopcafé

13:30 - 15:30 uur, de Oase

Vrijdag 3 november

Legpuzzel Ruilbeurs

13:00 - 14:00 uur, de Oase

Dinsdag 7 november

Workshop Wol vilten

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 9 november

Info-ochtend Cybercriminaliteit

10:30 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 10 november

Info-middag busreis Sauerland

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Vrijdag 10 november

Start cursus Digi-Vitaler

14:00 - 16:00 uur, de Boodschap

Deel 1: vrijdag 10 november

Deel 2: vrijdag 17 november

Deel 3: vrijdag 24 november

Deel 4: vrijdag 1 december

Vervolg speciale activiteiten zie
pagina 2

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **dinsdag 28 november 2023**

Donderdag 9 november

Cybercriminaliteit, echt of nep?



In samenwerking met onze veiligheidsregio en de politie houden we op **donderdag 9 november van 10.30 - 12.00 uur** een gratis informatieve bijeenkomst in de Oase over digitale oplichting. Het komt zoveel voor, maar wat kun je er tegen doen?

Krijg jij weleens een mailtje of telefoontje waarvan je denkt, klopt dit wel? In deze tijd, waarin alles vlug moet gaan en veel via internet gaat, zijn er veel criminelen die hier misbruik van maken. Voordat je het weet ben je slachtoffer van cybercriminelen. Zij proberen je op te lichten en jou geld afhandig te maken.

Het doel van deze bijeenkomst is om senioren weerbaarder te maken tegen digitale oplichting. Je krijgt handige tips over onder andere nep-mails en nep-appjes. Een van onze leden, die via online-oplichting geld afhandig is gemaakt, wil zelfs haar ervaring met ons delen. Dat is natuurlijk geweldig, want alleen mét elkaar worden we weerbaarder tegen allerlei vormen van cybercriminaliteit.

Het is echt fijn dat onze veiligheidsregio en de politie samen met ons deze informatieochtend willen verzorgen. We hopen dan ook dat veel leden hiervan gebruik gaan maken.

Inschrijven hoeft niet per se, maar het is voor ons wel prettig om te weten hoeveel stoelen wij klaar moet zetten.

Inschrijven kan bij onze gastvrouwen/-heren in de Oase, óf stuur een e-mail naar: hannekethielen@sv-rijen.nl

Vervolg Speciale activiteiten:

Vrijdag 17 november

Museum Plus Bus naar Hermitage

09:00 - 17:00 uur,
Vertrek vanaf de Boodschap

Vrijdag 17 november

Info-ochtend voor nieuwe leden

09:30 - 11:00 uur, de Oase

Vrijdag 24 november

Start cursus Cultureel erfgoed

10:00 - 12:00 uur, de Oase
Deel 1: vrijdag 24 november
Deel 2: vrijdag 1 december
Deel 3: vrijdag 8 december

Donderdag 30 november

Kerstballen of borden stippen

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Vrijdag 3 november

Ruilbeurs legpuzzels

Heb je een puzzel waar je op uitgekeken bent, of ben je op zoek naar een nieuwe puzzel voor de komende wintermaanden?

Kom dan **vrijdag 3 november** naar de Oase. Vanaf **13.00 uur** kun je daar jouw puzzel komen ruilen tegen een andere.

Zorg wel dat je op tijd komt, want er is altijd veel belangstelling voor deze ruilbeurs.

De Oase is tot 12.00 uur gereserveerd voor een andere activiteit, daarom gaan de deuren voor de ruilbeurs pas om 13.00 uur open.

De puzzels die na afloop achterblijven in de Oase zullen gedoneerd worden aan de Weggeefhoek.



Vrijdag 10 november

Informatiemiddag over meerdaagse busreis Sauerland



In de vorige nieuwsbrief hebben we al aangekondigd dat er in het voorjaar 2024 een meerdaagse busreis op het programma staat. We hebben er een paar jaar op moeten wachten, maar nu is het dan eindelijk zover! Maar wat gaan we nu precies doen?

In samenwerking met Seniorenvereniging Molenschot gaan we een meerdaagse reis organiseren naar het Sauerland. Het is een vijfdaagse busreis, all inclusive, van vrijdag 19 tot en met dinsdag 23 april 2024.

Vrijdag 10 november zal Dennis Sanders van Brabant Expres Reizen een gezellige presentatie komen geven in de Oase.

We beginnen om **13.30 uur** en het zal rond 16.00 uur afgelopen zijn. Na afloop van deze presentatie heb je de mogelijkheid om gelijk in te schrijven voor deze prachtige reis vol verrassingen.

Ben jij benieuwd wat Dennis te vertellen heeft over deze busreis? Kom dan 10 november naar de Oase en laat je uitgebreid informeren.

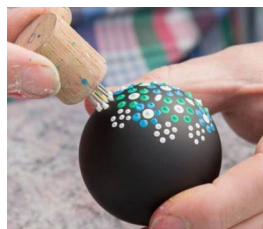
Donderdag 30 november

Kerstballen of borden stippen in de Oase



2020: Bordjes versieren met porseleinverf

Donderdag 30 november kun je in de Oase van **13.30 - 16.00 uur** kerstballen of borden komen stippen. Een leuke bezigheid, zeker met het oog op de aankomende feestdagen in december.



Je kunt de kerstballen op verschillende manieren versieren; met verf en stempels van het Stap-horster stipwerk, óf met porseleinverf.

Het lijkt makkelijk, maar kerstballen zijn rond en dat vraagt toch weer een andere vaardigheid van mensen die al vaker gestipt hebben op bijvoorbeeld een tas of een bordje.

Een porseleinen bord - in de vorm van een ster - stippen is deze middag ook mogelijk.

De kosten voor deze middag bedragen € 15,- inclusief de kerstballen of een bord. Opgeven voor deze leuke middag kan bij de gastvrouwen/-heren in de Oase, of via e-mail: cursussen@sv-rijen.nl

Kijk ook op www.sv-rijen.nl voor nog meer artikelen en foto's

RABO Club Support 2023



Vorig jaar mocht onze SVR ruim € 1.000,- aan sponsorgeld ontvangen. Helaas werkte de website van de RABO-bank dit jaar niet goed; veel leden waren ingedeeld in een verkeerde regio waardoor ze wel telefonisch, maar niet online konden stemmen. Met het eindbedrag van € 1.029,- zijn we dan ook erg blij.

Koninklijke onderscheiding voor SVR-lid Wil van Kuijk



Lid in de Orde van Oranje-Nassau

De Open Dag van onze seniorenvereniging op zondag 17 september werd voor ons SVR-lid Wil van Kuijk een heel bijzondere dag.

Strak in het pak verscheen Wil die middag in de Boodschap voor een optreden met het koor 'Oud Goud'. Hij had, net als vele anderen, niet in de gaten dat burgemeester Derk Alsema tussen het publiek stond. De burgemeester was met een speciale missie naar de Open Dag gekomen.

Wil van Kuijk kreeg door hem namelijk een Koninklijke onderscheiding uitgereikt voor het vele vrijwilligerswerk dat hij heeft verricht. Een zaal vol gasten mocht daarvan getuige zijn.

Vrijdag 24 november

Cursus Cultureel Erfgoed



Boeiende cursus cultureel erfgoed door Frans Seelen in 2022

In Rijn hebben we ontzettend veel gebouwen, rijksmonumenten, herdenkingsbomen, kunstobjecten en straatgezichten. Deze staan bekend als cultureel erfgoed. Helaas is daarvan weinig bekend bij de Rijnaren.

Met de drie-daagse [cursus Cultureel Erfgoed](#) wil Frans Seelen, die de cursus zal geven, de deelnemers kennis laten maken met een deel van ons Rijns erfgoed. De cursus begint **vrijdag 24 november** en is van 10.00 - 12.00 uur in de Oase. De andere dagen zijn **vrijdag 1 december** en **vrijdag 8 december**, eveneens van **10.00 - 12.00 uur** in de Oase.

De cursus kost € 15,- per persoon. Er kunnen 20 deelnemers meedoen. Wacht dus niet te lang met inschrijven als je meer over ons prachtige erfgoed wilt weten. Aanmelden kan bij de gastvrouwen/-heren in de Oase, of via e-mail: cursussen@sv-rijn.nl

Geen cursusboekje meer? Dat klopt!

Tot vorig jaar werd er jaarlijks een cursusboekje uitgegeven met een aantal workshops en cursussen. Die werden gegeven vanaf het najaar tot het voorjaar. Inschrijven gebeurde eenmalig via een bijgevoegd inschrijfformulier. Het aantal aanmeldingen stond vaak niet in verhouding tot de tijd die het samenstellen van zo'n boekje kostte. Daarom is vorig jaar besloten om geen cursusboekje meer uit te geven. In plaats daarvan zijn alle workshops en cursussen opgenomen in onze gebruikelijke agenda. Het voordeel daarvan? Je hoeft niet meer voor alle cursussen tegelijkertijd op te geven/te betalen én alle activiteiten zijn voortaan verspreid over het gehele jaar. Houd dus de [agenda op de website](#), of de voorpagina van de nieuwsbrieven goed in de gaten. Daarin staan al onze activiteiten, inclusief de cursussen en workshops, vermeld.

Expositie schilderijen in de Oase

Onze twee schilderclubs hebben speciaal voor de Open Dag van de SVR schilderijen gemaakt met als thema 'voorbij de horizon'. Heb jij ze nog niet gezien? Ze zijn nog een aantal maanden te bewonderen in de Oase.



Folders cybercriminaliteit

In de vorige nieuwsbrief stond dat er een folder van de politie bij zou zitten over cybercriminaliteit. Helaas bleken er niet voldoende folders geleverd te zijn, waardoor een aantal leden geen folder heeft ontvangen. De folder staat op onze website, Je kunt het alsnog [HIER](#) downloaden.

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **donderdag 9 november** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Mantelzorg en het Mantelzorgcompliment

Ieder jaar deelt de gemeente een zogenaamd [Mantelzorgcompliment](#) uit. Een mantelzorger is een vrijwilliger die praktische hulp en emotionele steun aan anderen geeft. Dat is heel waardevol en verdient beslist een 'dankjewel' namens de gemeente. Dit jaar bestaat dat uit cheques ter waarde van € 100,- om uit te geven bij lokale winkels.

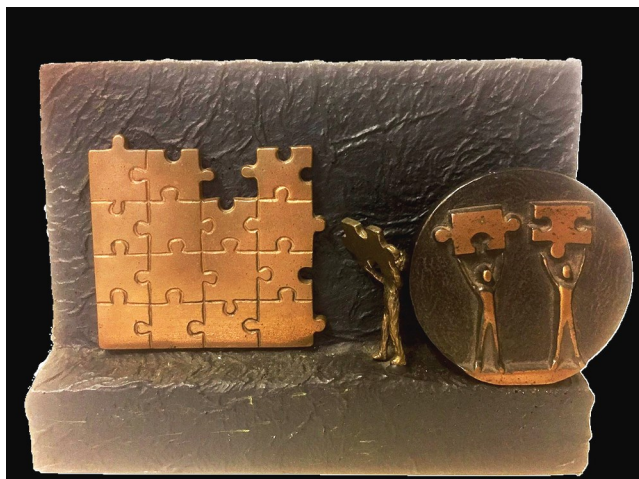
Je kunt als mantelzorger zelf het Mantelzorgcompliment aanvragen als je 24 jaar of ouder bent én minstens drie maanden, acht uur per week, zorg hebt gegeven aan iemand uit de gemeente Gilze en Rijen. Aanvragen kan via een [aanvraagformulier](#) dat je kunt downloaden op de website van de gemeente. Je kunt het formulier ook ophalen bij de receptie van het gemeentehuis. Bij de digitale versie van deze nieuwsbrief is het aanvraagformulier als losse bijlage meegestuurd.

Ken je het Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen (LSM)?

LSM is een stichting die met vrijwilligers en professionele consultants, mantelzorgers in de gemeente Gilze en Rijen gratis ondersteuning en ontspanning biedt. 'Gewoon', omdat het van groot belang is dat een mantelzorger op de been blijft om de veelal zware zorgtaak langdurig op zich te kunnen blijven nemen. De boog kan niet altijd gespannen zijn. Daarom is het absoluut noodzakelijk dat de mantelzorger kan rekenen op die ondersteuning die voor verlichting kan zorgen. Iedereen die voor langere tijd meer dan acht uur per week voor een naaste zorgt, kan zich eenvoudig en zonder kosten inschrijven bij het LSM. Via een intake door een van de professionele LSM-consulentes krijg je een duidelijk beeld van wat je zoal kunt verwachten. Tevens kunnen zij adviezen geven, of jou verwijzen en op weg helpen in het complexe aanbod aan hulp en voorzieningen. Meer weten over de LSM? Mail naar consulenten@mantelzorggilzerijen.nl of bel naar tel.nr: 06 - 308 58 182.

Schrijfgroep SchrijfRijen:

Puzzelwand



*De wereld aan elkaar puzzelen. Je zou willen dat het kon.
Alles aan elkaar en één geheel vormen.
Elkaar helpen zoals de kleine popjes op dit kunstwerk.
Toch je eigen identiteit van land of persoon houden,
maar samen de problemen oplossen.
Dat zal een hele puzzel zijn, of worden. Maar zoals je ziet,
met vereende krachten moet en kan het lukken.
De puzzel is nog niet af. Dus maar blijven puzzelen.*

Tekst: Toos Tijs. Het kunstwerk is van Rina van Baal.