

# Nieuwsbrief

Nummer 3 2023



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten:

*Donderdag 9 maart*

**'Meeloopdag' Koersbal**

13:30 - 16:00 uur, de Oase

*Donderdag 16 maart*

**Bijeenkomst KBO-Brabant**

**'Samen beslissen over Zorg'**

13:30 - 16:30 uur, De Boodschap

*Dinsdag 21 maart*

**Bijeenkomst KBO-Brabant**

**'Buurtwonen'**

19:30 - 22:00 uur, De Boodschap

*Donderdag 23 maart*

**High Tea** (opgeven vanaf 3 maart)

13:00 - 16:00 uur, de Oase

*Vrijdag 31 maart*

**Digi-inloopcafé**

13:30 - 15:30 uur, de Oase

*Dinsdag 4 april*

**Bingomiddag**

14:00 - 16:00 uur, de Oase

*Woensdag 5 april*

**Algemene Ledenvergadering**

13:30 - 16:00 uur, De Boodschap



Deze Nieuwsbrief is ook te vinden  
op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt  
op 28 maart 2023

*Donderdag 9 maart*

## Kom naar de 'meeloopdag' Koersbal



Een aantal activiteitengroepen heeft weer plaats voor nieuwe leden.

Als lid van SeniorenVereniging Rijen, kun je aansluiten bij één van onze vele activiteitengroepen. De [activiteitengroep Koersbal](#) bestaat al 23 jaar en gaat een 'meeloopdag' organiseren om meer SVR-leden bekend te maken met het koersballen. Ook niet-leden zijn deze dag welkom.

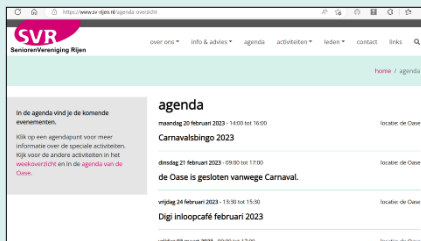
Donderdagmiddag 9 maart is iedereen vanaf 13.30 uur in de Oase welkom om kennis te komen maken met het Koersballen.

Naar een vooraf geplande 'meeloopdag' gaan, is voor veel mensen laagdrempeliger, omdat er dan meer belangstellenden tegelijk komen.

Je krijgt uitleg over de activiteit, je mag meedoen als je wilt, je krijgt te horen wat de eventuele kosten zijn, wanneer en waar de activiteit plaatsvindt. Natuurlijk kun je dan ook al jouw vragen stellen.

Koersbal lijkt wat op Jeu de boules, maar de bal moet op een speciale manier gegooid worden, omdat het zwaartepunt niet in het midden van de bal ligt. Het wordt iedere donderdagmiddag binnen gespeeld, op een grote mat in de Oase. Je speelt meerdere rondes met twee teams. Tussendoor is er een koffie-/theepauze. Koersbal is een leuke sport, zelfs voor personen die minder goed ter been zijn of minder conditie hebben. Er is geen kracht voor nodig en de spelregels zijn niet moeilijk. Echt iedereen kan meedoen, jong en oud. Aanmelden voor deze 'meeloopdag' is niet nodig. Kom donderdagmiddag 9 maart gewoon naar de Oase. Wie weet is koersbal iets voor jou. Meer info? Bel Joke Aarts: tel.nr. 0161 - 223 333.

## NIEUW! SVR-Jaaragenda



Het papieren Cursusboekje gaat verdwijnen. In plaats daarvan zal een Jaaragenda gemaakt worden. Daarin komen alle speciale activiteiten die SV-Rijen dit jaar op het programma heeft staan.

Denk hierbij aan de bekende activiteiten zoals de High tea, de 80-plusdag, wandelingen en fiets-tochten, de informatieochtend voor nieuwe leden, busreisjes, enz. Daarnaast zullen er door het jaar heen lezingen en bijeenkomsten worden georganiseerd.

Cursussen/workshops uit het cursusboekje krijgen natuurlijk ook een plaatsje in de Jaaragenda, maar deze zullen voortaan verspreid over het hele jaar ingepland gaan worden.

Tenslotte zullen alleen de bijeenkomsten van SVR-activiteitsgroepen bekend gemaakt worden, die geen eigen leden hebben ([Bingo](#) en [Digi-inloopcafé](#)). Alle SVR-leden mogen daar dus aan deelnemen. De [Fotoclub](#) en de [Kunstkring](#) worden dus niet meer opgenomen in de Jaaragenda. Activiteiten van het Oogcafé en Film die je Raakt zijn terug te vinden in [de agenda van De Boodschap](#).

Klik [HIER](#) voor de uitgebreide Jaaragenda. Deze staat op onze website [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) en zal steeds worden aangevuld met nieuwe activiteiten.

Kijk daarom voor het meest actuele aanbod geregeld op onze website.

Leden die geen internet hebben, kunnen de agenda elke maand in de papieren Nieuwsbrief lezen.

## Country Line Dance, in- en ontspanning op muziek



Ria van Rooij is sinds 2015 lid van de [activiteitengroep Country Line Dance](#). Zij stuurde ons onderstaand berichtje:

‘Graag wil ik jullie kennis laten maken met Country Line Dance. Ik vind het zelf heel ontspannend en sportief. Er wordt gedanst op mooie country-muziek. Ik kijk er elke week naar uit en zou het niet willen missen. Natuurlijk is elk begin niet makkelijk, maar met veel oefenen zal het steeds beter gaan. Er is in onze groep altijd wel iemand bereid om jou, buiten de lessen om, de beginpassen te leren. We dansen op de maandagochtend van 11.00 uur tot 12.00 uur in de grote zaal van De Boodschap. Kom gerust een kijkje te nemen om kennis te maken. Misschien word jij net zo enthousiast als ik en krijg je ook zin om het te leren.’

*Donderdag 23 maart*

### High Tea, inschrijving vanaf 3 maart mogelijk



De werkgroep speciale activiteiten heeft het voor elkaar gekregen om binnenkort voor jullie een heerlijke [High Tea](#) te organiseren.

**Donderdagmiddag 23 maart** zullen de tafels in de Oase prachtig gedekt zijn voor de jaarlijkse High Tea met diverse soorten thee en heerlijke zoete én hartige lekkernijen.

**Vanaf vrijdag 3 maart** kun je hiervoor [aanmelden](#) bij de gastvrouwen/-heren in de Oase. De kosten bedragen slechts € 12,50 per persoon, direct te voldoen bij inschrijving. Let op: Neem je betaalpasje mee, want je kunt alleen met pin betalen.

*Woensdag 5 april*

### Algemene ledenvergadering 2023

De [Algemene ledenvergadering 2023](#) vindt plaats op woensdag 5 april om 13.30 uur in de Theaterzaal van CC De Boodschap. Het jaarverslag 2022, de jaarrekening 2022 en de begroting 2023 zijn vanaf half maart te vinden op onze website. Het verslag 2022 ligt vanaf 13 maart ter inzage in de Oase. Vragen over de financiële stukken graag vóór 22 maart indienen bij het secretariaat. Tijdens de jaarvergadering worden deze vergaderstukken toegelicht en eventuele vragen beantwoord. Aftredende bestuursleden zijn Charles Verhoosel en Marian Heesbeen. Beide zijn herkiesbaar. Aanmelden van tegenkandidaten is mogelijk tot 24 maart bij de secretaris. Dat kan via e-mail: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl), of schriftelijk via het postvak in de Oase. Wij zien jullie graag op 5 april.

## Einde verhaal voor 'Alleen? en toch gezellig samen eten!'

Het is alweer drie jaar geleden dat ons laatste gezamenlijke etentje werd georganiseerd. Corona hield de restaurants dicht. Toen na een paar jaar de deuren weer open mochten, sloten een paar zaken in Rijen de deuren. 't Boerke, Chef Chen, de Vijf Eiken... Ze bestaan niet meer.

Het bestuur heeft lang naar een passend alternatief gezocht, maar er is in Rijen geen geschikte locatie te vinden. We hebben ons best gedaan, maar voorlopig is het dus einde verhaal voor de eetgroep.

## Den Butter: Wijziging korting op zwemmen



Zwembad Den Butter gaat korting geven in plaats van twee extra bezoeken. Tot nu toe betaalden leden van SV-Rijen 12 bezoeken en je kreeg er dan twee gratis bezoeken bij.

Op vertoon van je KBO-ledenpas krijg je voortaan 10% korting op:

- Los entree recreatief zwemmen, banenzwemmen of groepslessen
- 12-bezoekenkaart voor Aqua-groepslessen
- 12-bezoekenkaart voor banenzwemmen
- Koffie-/theekaart

## KBO-Brabant organiseert gratis bijeenkomsten in Rijen

**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



*Donderdag 16 maart*

### **Samen beslissen over Behandeling en Zorg**

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat ondersteuning, zorg en behandeling voor 70-plussers beter aansluit bij wat zij en hun naasten zelf belangrijk vinden. Hiervoor is een goed gesprek met de zorgverlener noodzakelijk. Donderdagmiddag 16 maart 2023 organiseert KBO-Brabant in CC De Boodschap daarom een [dialoogbijeenkomst over 'Samen beslissen'](#), in samenwerking met artsen en andere zorgverleners. Tijd: van 13.30 uur tot 16.30 uur. Vooraf aanmelden: tel: 073 - 64 440 66. Vol = vol.

*Dinsdag 21 maart*

### **Buurtwonen**

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat er meer geschikte woonvormen komen voor senioren. Woonvormen waar je zo lang mogelijk zelfstandig kunt zijn. Jos de Blok van Buurtzorg gaat aan de slag met het woonconcept Buurtwonen. Dinsdagavond 21 maart organiseert KBO-Brabant samen met Jos de Blok daarom een [themabijeenkomst over Buurtwonen](#) in CC De Boodschap. Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, einde 22.00 uur. Vooraf aanmelden: tel: 073 - 64 440 66. Vol = vol.

## Drukte op de SeniorenExpo in Veldhoven



Twee bussen met senioren uit Rijen en Molenschot vertrokken 17 januari al vroeg naar de [SeniorenExpo in Veldhoven](#). Het was genieten van de vele kraampjes, muziek, standwerkers en diverse optredens.

Bij veel kraampjes kon je meedoen aan prijsvragen en acties. Bij vrijwel elke stand was wel iets te winnen of gratis te krijgen. In de grote zaal genoten de bezoekers van optredens van zangkoren en harmonie-orkesten. De stemming zat er snel in. In een andere ruimte kwamen liefhebbers bijeen voor een demonstratie country line dance, een modeshow en een optreden van een zangeres. Stands met matrassen, sieraden, hoorapparaten, vakanties, tassen, scootmobiels, pannensets, modezaken en nog veel meer! Er was voor elk wat wils. Het was er gezellig druk. Om 15.00 uur vertrokken de bussen weer richting huis. Dankzij Kring Gilze en Rijen konden wij deze dag gratis aanbieden aan onze leden.

## Correctie folder met contactgegevens

In de folder met contactgegevens, die jullie vorige maand hebben ontvangen, staat een foutje in het telefoonnummer bij activiteiten-groep [Jeu de boules](#). Het juiste nummer is 06 - 8188 4406.

## Advies of begeleiding nodig?

### VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Clïëntondersteuners:

Onze onafhankelijke clïëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.

Tel.nr: 06 - 8188 4406

### Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 9 maart sturen naar:

[redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase, of mailen naar:

[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

Voor alle overige zaken mail je naar: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

## Wat kan een Wmo-clïëntondersteuner voor jou doen?

Iedereen in gemeente Gilze en Rijen die zorg, dagbesteding, hulpmiddelen of een woningaanpassing in het kader van de Wmo (wet maatschappelijke ondersteuning) nodig heeft, kan daarvoor bij de gemeente een Wmo-aanvraag indienen.

[Onze Wmo-clïëntondersteuners](#) hebben wekelijks telefonisch contact met inwoners van onze gemeente als het gaat om een melding voor een hulpvraag. De onafhankelijke Wmo-clïëntondersteuners van de seniorenverenigingen in onze gemeente staan klaar om jou te helpen. Deze hulp is geheel gratis. Degene die een melding doet, krijgt een brief van de gemeente met daarbij een folder. Daarin kun je lezen wat een Wmo-clïëntondersteuner voor jou kan betekenen in de voorbereiding voor het keukentafelgesprek met de Wmo-consulent van de gemeente.

Regelmatig is er overleg tussen de Wmo-clïëntondersteuners en de Wmo-consulenten. Zij bespreken dan hun ervaringen bij de voorbereidingen van de keukentafelgesprekken en het verdere verloop van de Wmo-aanvraag. De Wmo-clïëntondersteuners ervaren dat er veel waardering is voor de hulp die zij in de voorbereiding bieden, ook als het gaat over het bijstaan van de aanvragers in de gesprekken met de gemeente. Het totale Wmo-proces wordt in die gesprekken doorgenomen. Ook wordt samen uitgezocht of, en in welke mate, jij in aanmerking komt voor de door jou aangevraagde voorziening (uiteindelijk beslist de gemeente).

Denk jij dat een onafhankelijke Wmo-clïëntondersteuner iets voor jou kan betekenen, of heb je vragen? Bel dan naar 06 - 2454 4071.

### SchrijfRijen

## een handvol kunstkaarten...



‘De aandacht moet op onze planeet gevestigd worden.

De planeet is kwetsbaar, maar wat doet men om die aandacht te trekken?

Zich vastlijmen op kunst, overgieten met vloeistof.

Dit is vernietigen van de kunst én de planeet.

Ik zie over het algemeen graag kunst waarvan ik kan zien wat het is.

Heb hier vijf kunstkaarten. Mijn oog valt op vogels en de eerste kaart is

een nest. Het is het begin. De twee vogels gaan samen een nestje bouwen.

Een soort huisje-boompje-beestje. De eitjes worden gelegd en komen uit.

Een prachtig gezinnetje, maar dan komen de vreemde vogels.

Grote vogels, die indruk willen maken en willen pronken met hun veren.

Maar uiteindelijk zijn de eigen vogels gevlogen en het maakt het koppel niet uit met welke vogels ze gevlogen zijn. Ze komen uit een goed nest en dus maar hopen dat het geen pechvogels of pestvogels worden.

Het koppel heeft een goed vertrouwen. Het zijn slimme vogels.

Nu maar hopen dat het vrouwtje niet het ‘lege nest syndroom’ krijgt.

Mijn advies:

maak samen mooie reizen en hou je in conditie met vele vliegreuen.

Trek in de winter naar het zuiden en kom in de zomer weer terug.’

*Ingezonden door Rina van Baal*