

Nieuwsbrief

Nummer 9 2023



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl



Speciale activiteiten:

Vrijdag 15 september

Vrijwilligersdag

Vanaf 13:30 uur, de Boedtschap

Zaterdag 16 september

Opening Oase voor genodigden

15:30 uur, de Oase

Zondag 17 september

OPEN DAG SV-RIJEN

13:00-17:00 uur, de Boedtschap

Dinsdag 26 september

Vanaf vandaag kun je inschrijven voor de 80-plusdag op 13-10-'23

09:00-17:00 uur, de Oase

Dinsdag 26 september

Bingomiddag

14:00-16:00 uur, de Oase

Donderdag 28 september

Cursus 'Klik en Tik'

09:30-11:30 uur, de Boedtschap



*Het thema van ons jubileum is
'Voorbij de Horizon'*

70 jaar SeniorenVereniging Rijen

Op 23 september 1953 werd de Bond van Ouderen Rijen opgericht, tegenwoordig SeniorenVereniging Rijen. Een gezellige 50-plusvereniging met 1400 leden. Dat gaan we vieren!



1953 – 2023

van Bond van Ouderen
Rijen

tot SeniorenVereniging
Rijen



Vrijdag 15 september

Vrijwilligersdag



Al onze vrijwilligers hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor de jaarlijkse Vrijwilligersdag. Een 'Dankjewel-dag' als blijk van waardering voor al het werk dat zij steeds belangeloos voor SV-Rijen verrichten.

Vrijdag 15 september worden onze vrijwilligers vanaf 13.30 uur verwacht in de Theaterzaal van CC de Boedtschap. Om 14.00 uur begint de voorstelling 'Muziek en Romantiek', gespeeld door Vereniging De Gouden Mix.

In de pauze wordt een kopje koffie/thee met iets lekkers aangeboden. Na afloop van de voorstelling is er gelegenheid om, samen met de spelers, iets te drinken in de foyer. Om 17.30 uur kan worden aangeschoven voor een heerlijk koud/warm buffet in 'De Huiskamer'.

Er is in de Theaterzaal een groot aantal plaatsen over. Ben jij geen vrijwilliger, maar wil je de voorstelling graag bijwonen? Geef jezelf dan op vóór 8 september bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

De kosten à € 5,00 per persoon (incl. koffie met iets lekkers in de pauze) betaal je met PIN bij het inschrijven. Je krijgt dan een toegangsticket voor de voorstelling, dat je meebrengt op vrijdag 15 september. Vol = Vol!

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt op dinsdag 26 september 2023

Kom met Automaatje naar het jubileumfeest



Wil je naar de Open dag komen maar heb je geen vervoer? Denk dan eens aan het [Automaatje](#). Vrijwilligers brengen je met hun auto naar De Boodschap en halen je ook weer op. Het kost € 0,35 per kilometer. Wil je een ritje maken, vraag dat dan minimaal 2 werkdagen van tevoren aan. Automaatje is elke werkdag bereikbaar van 9.30 - 12.00 uur. Bel op tijd naar 06 - 2131 2756.

Zaterdag 16 september

Opening vernieuwde Oase voor genodigden

Zaterdagmiddag 16 september om 15.30 uur zal de officiële opening van de vernieuwde Oase plaatsvinden. Er is het afgelopen half jaar enorm hard gewerkt door een fantastisch team vrijwilligers, onder leiding van Jack Michielsen. De Oase heeft een flinke metamorfose ondergaan en daar gaan we op proosten met een hapje en een drankje. De genodigden hebben inmiddels een persoonlijke uitnodiging ontvangen.



Zondag 17 september

Open Dag voor iedereen

Het feestelijke weekend zal worden afgesloten met een grootse Open Dag. Iedereen is daarbij welkom - leden, niet-leden, burens, familie, vrienden en kennissen - om kennis te maken met onze gezellige seniorenvereniging. Vanaf 13.00 uur ligt de rode loper voor je klaar. De meeste activiteiten-groepen (we hebben er 28) zullen present zijn om tekst en uitleg te geven over hun activiteiten. Er zijn leuk optredens en er wordt een doorlopende presentatie getoond over de SVR van 1953 tot heden. Er is muziek en veel gezelligheid. Een gratis kopje koffie/thee staat voor je klaar in de Oase. Kortom, kom tussen 13.00 en 17.00 uur langs en geniet van alles dat onze vereniging te bieden heeft.

Zilveren jubileum Country Line Dance 50+



Niet alleen SV-Rijen maar ook onze Country Line Dance 50+ (CLD 50+) heeft een jubileum te vieren. De vereniging is opgericht in september 1998 en bestaat dit jaar 25 jaar. Omdat in september SV-Rijen haar 70-jarig jubileum viert, koos het bestuur van de countryclub ervoor om hun jubileum al te vieren op maandag 10 juni, tegelijk met de afsluiting van het dansseizoen. Dansdocente Betty van Rooyen richtte in 1998 de CLD 50+ op, samen met Nellie en Piet in 't Groen.

In die tijd was line dansen een echte hype. Al gauw moest een tweede groep opgestart worden, want de animo was erg groot. Riet Kock is de enige die nog is overgebleven uit die eerste dansgroep. Het aantal leden verminderde naar zo'n 35 actieve dansers. De voorzitter van SV-Rijen, Truus Noij, kwam 10 juni langs om de vereniging te feliciteren met het zilveren jubileum. Ze merkte op dat er een ontzettend leuke sfeer in de groep heerst. Natuurlijk werden ook Wim Ruedisueli, al jaren voorzitter van CLD 50+, en docente Betty in het zonnetje gezet.

Elke maandagochtend danst de groep van 11.00 -12.00 uur in de grote zaal van CC de Boodschap, al 25 jaar onder de deskundige begeleiding van Betty van Rooyen. CLD 50+ is niet alleen een dansclub, maar ook een vriendenclub die lief en leed met elkaar deelt.

Ieder jaar is er een Nieuwjaarsbal en de zomerstop wordt ingeluid met een speciale dag. Daarnaast verzorgt de groep af en toe een optreden; natuurlijk ook tijdens de Open Dag van SV-Rijen op 17 september.

De gezellige middag werd afgesloten met een heerlijk Indonesisch buffet, waarna men elkaar een fijne zomervakantie toewenste en weer huiswaarts ging. Maandag 4 september begint het nieuwe dansseizoen weer. Kom gerust eens kijken en luisteren.



'Het Juiste Spoor' hield Aardbeientoernooi



Jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor' hield in juli een heel geslaagd [Aardbeientoernooi](#) met maar liefst 32 leden. Op de foto de winnaars met hun prijs...heerlijke aardbeien.

De vakanties zijn voorbij, de Oase is weer open. De afgelopen maanden zijn er veel leuke activiteiten geweest. Helaas teveel om van alles een uitgebreid verslag in deze nieuwsbrief te plaatsen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- [busreis naar Soldaat van Oranje](#)
- [workshop Staphorster Stippen](#)
- [fietstocht Schoenenmuseum](#)
- [digitale zomersnacks](#)

Kijk daarom op eens onze website www.sv-rijen.nl voor alle verslagen en de vele foto's. Op de website vind je ook een volledige agenda met al onze plannen tot eind van dit jaar. Je leest dan ook al vanaf wanneer je kunt inschrijven voor bepaalde activiteiten.

Ode aan de vrijwilligers

*Mensen die meeleven met een ander,
die altijd klaar staan voor iedereen.*

*Mensen die zichzelf weg kunnen cijferen,
dankzij de vrijwilligers zijn velen niet alleen.*

Stille krachten achter de schermen

Voor al onze vrijwilligers nemen wij ons petje af, diepe buiging, chapeau! Vrijwilligerswerk kost tijd en energie, maar het levert ook fijne sociale contacten op die jouw eigen leven verrijken. We kunnen helaas niet iedereen tegelijk in de schijnwerpers zetten, maar dit keer zetten we graag een paar vrijwilligers in het zonnetje die al jaren achter de schermen werken, maar onmisbaar zijn voor onze vereniging.

Frans en Colette Hultermans...



zijn inmiddels 88 en 89 jaar oud en al 20 jaar als bodes actief voor de SVR. Samen bezorgen ze maandelijks 120 exemplaren van de ONS en de nieuwsbrieven bij onze leden. Het is volgens Frans een behoorlijk gewicht als hij deze met de fiets bij de Oase ophaalt. Thuis zitten Frans en Colette gezellig

samen aan tafel de ONS en [de nieuwsbrieven](#) te sorteren. Vervolgens gaan ze - ieder apart - in hun wijk op pad. Frans is daarnaast lid bij het [SVR-koor 'Oud Goud'](#) en gaat soms ook [biljarten](#). Colette is sinds kort lid bij de [Stoelyoga](#). Blijven bewegen vinden ze allebei erg belangrijk.

Riet Kock...



is een van onze allereerste vrijwilligers. Al vanaf het moment dat de toenmalige KBO-Rijen in de Bernadetteschool zat. Ze werd gevraagd door een dame die lid was van de vrouwenbond. Het heeft Riet veel voldoening gegeven om samen met anderen de afgelopen jaren bardiensten te draaien. Ze opent al jaren iedere ochtend de Oase, helpt bij de verkoop van [bingokaarten](#) en is lid van onze [country line dance 50+](#). Ze kent heel veel leden en is daarom ook een spin in het web van de Oase.

Vroeger was het iets gemoedelijker dan nu vindt ze. Er waren ook minder activiteiten. Die waren vroeger vooral gericht op de oudere senioren. De laatste jaren worden gelukkig ook meer jongere senioren lid van de SVR. De jaarlijkse uitjes met de gastvrouwen/-heren vervullen ook een belangrijke functie, omdat je met een rooster werkt en daarom niet iedereen regelmatig ziet. Als we Riet vragen hoe zij de toekomst ziet, zegt ze dat het ook in de Oase af en toe merkbaar is dat de eenzaamheid toeslaat. Soms blijkt de Boodschap ook voor leden te ver en haken ze af. Volgens Riet heeft de vereniging een belangrijke verbindende functie in Rijen.

Miriam Gommans...



ging na jaren administratief werk bij Ericsson met pensioen. Ze was toe aan een nieuwe uitdaging. Die heeft ze gevonden toen Henk Bink haar vroeg om de ledenadministratie onder haar hoede te nemen. Gezien haar administratieve ervaring had ze hier wel zin in. Om de leden te leren kennen die de Oase bezoeken, werd ze gastvrouw. Miriam werkt veel samen met de penningmeester. Lange tijd had ze een coördinerende taak bij de verspreiding van de nieuwsbrieven en de ONS. Er komen trouwens nog steeds veel nieuwe leden bij. Dat zou volgens Miriam te maken kunnen hebben met de uitgebreide keuze aan activiteiten bij de vereniging.

Donderdag 28 september

Cursus 'Klik en Tik'

Ontdek en leer de mogelijkheden van internet op je computer of laptop in vier lessen van twee uur.

De cursus start op 28 september in de Boodschap. De volgende cursusochtenden zijn op 5, 12 en 19 oktober. Tijd: 9.30 tot 11.30 uur.

Voor deze cursus kun je vanaf maandag 21 augustus inschrijven via cursussen@sv-rijen.nl of bij de gastvrouwen in De Oase.

Deelname kost € 15,00 p.p. en is inclusief consumptie.

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.

Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot donderdag **7 september** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heer in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Sportgroep 50 + haakt in op Nationale Sportweek

Sporten geeft je een boost, sport bepaalt mede wie we zijn, wat we doen, waar en wanneer en vooral ook, met wie we dat doen. Deelnemen aan sport betekent vaak deelnemen aan de maatschappij. Van 15 tot en met 24 september is de [Nationale Sportweek](#). Je kunt dan kennismaken met sporten en bewegen, op een laagdrempelige manier. Sportgroep 50+, een van de activiteitengroepen van SV-Rijen, haakt daar graag op in.

Ben jij 50-plusser? Dan is bewegen zeker ook goed voor jou! Kom samen met leeftijdgenoten in beweging bij [Sportgroep 50+](#). Het is een erg sociale groep waardoor je je al snel thuis voelt en wat erg belangrijk is: je kunt in je eigen tempo meedoen. Een kopje koffie/thee in de pauze hoort er natuurlijk ook bij. De trainingen, gegeven door twee sportcoaches van de gemeente, bestaan uit afwisselende oefeningen en spellen op muziek.

Hebben we jouw belangstelling gewekt? Kom dan vrijblijvend kennis maken met het sporten op woensdagochtend van 9.00 tot 10.30 uur in Sportcomplex Den Butter. Wij starten weer op woensdag 30 augustus. Er is plaats voor nieuwe leden.

Wil je meer informatie? Stuur dan een e-mail naar: tvsunten@kpnmail.nl of bel naar: 0161 - 223 529.

Stem tussen 4 en 26 september op de SVR

RABO Club Support 2023

Ook dit jaar doen wij weer mee en willen we natuurlijk zoveel mogelijk stemmen binnenhalen, want iedere stem is geld waard.

Hoe kun je stemmen?

Ben jij al lid van Rabobank en regel jij jouw bankzaken online of via de Rabo App? Dan stem je eenvoudig via de app of internetbankieren. Dit werkt als volgt in vier stappen en je hebt géén aparte stemcode nodig:

1. Log tussen 4 en 26 september in op jouw online omgeving. Inloggen via de Rabo App kan natuurlijk ook.
2. Klik op de knop 'Service'. In de app vind je deze knop rechtsonder, in Internetbankieren staat de knop rechtsboven.
3. Scroll nu helemaal naar beneden naar 'Lidmaatschap' en klik hierop.
4. Klik op 'Rabo ClubSupport' en je kunt jouw stemmen uitbrengen op drie deelnemende clubs naar keuze.

***Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!***

Natuurlijk geef je jouw eerste stem aan de SVR. Vraag ook aan jouw familieleden en vrienden om op de SVR te stemmen. Hoe meer stemmen, des te meer sponsorgeld. Denk voor de overige twee stemmen eens aan Dagactiviteit VoorMekaar, Steunpunt Mantelzorg of Zonnebloem Rijen-Molenschot.

Nog geen lid van Rabobank maar wel klant? Lid worden is gratis. Ga om lid te worden in de Rabo App of via Internetbankieren volgens bovenstaande werkwijze naar 'Lidmaatschap' en meld je aan.

Als je al lid bent van Rabobank, maar géén overeenkomst hebt om gebruik te maken van de Rabo App of Internetbankieren, dan kun je tussen 4 en 26 september op www.rabobank.nl/clubsupport toch jouw stemmen met een unieke code uitbrengen. Als jouw e-mailadres bij Rabobank bekend is, ontvang je deze code automatisch per mail.