

Nieuwsbrief

Nummer 12 2023



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Dinsdag 28 november

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 30 november

Kerstbal of bord stippen

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Cursus:

Cultureel erfgoed

Deel 2: Vrijdag 1 december

Deel 3: Vrijdag 8 december

10:00 - 12:00 uur, de Oase

Donderdag 14 december

Workshop Bloemschikken Kerst

Ochtendgroep: 09:30 - 11:30 uur

Middaggroep: 13:30 - 15:30 uur

Bij 'Garden Masters'

Cursus:

Wat laat je na op internet?

Deel 1: Vrijdag 15 december

Deel 2: Vrijdag 22 december

09:30 - 11:30 uur, de Boodschap

Vrijdag 22 december

Kerstviering met aansluitend toneelvoorstelling

Aanvang 13:30 uur

Zaal open vanaf 13:00 uur

Theaterzaal van de Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt op **dinsdag 19 december 2023**

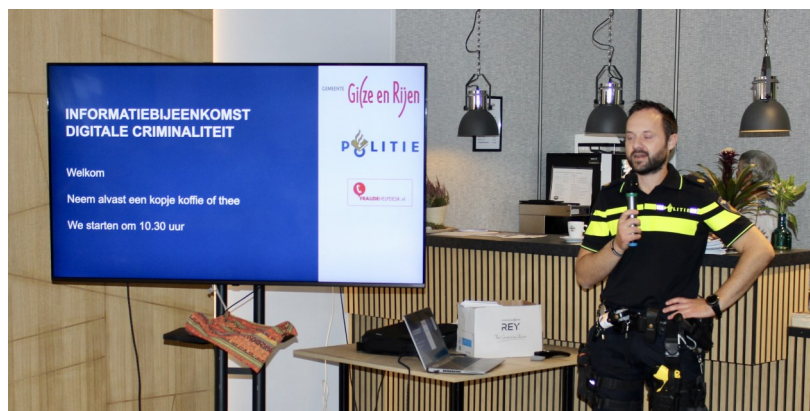
Vrijdag 22 december

Kerstviering met aansluitend toneelvoorstelling



Het bestuur nodigt hierbij alle leden uit om onze Kerstviering bij te wonen op **vrijdag 22 december**. De Theaterzaal in de Boodschap gaat open om 13.00 uur, waarna de kerstviering om 13.30 uur zal beginnen. Het thema dit jaar is 'Dankbaar'. Pastor Joost de Bont en ons eigen [SVR-koor](#) 'Oud Goud' zullen hun medewerking verlenen aan deze viering. In de pauze wordt in de foyer, bibliotheek en in de Oase koffie/thee met kerstbrood aangeboden. Leden die slecht ter been zijn, kunnen plaatsnemen op de voor hen gereserveerde stoelen op de eerste rij. Zij krijgen daar dan ook koffie/thee met kerstbrood geserveerd. Na de pauze zal toneelgroep 'de Rietganzen' uit Molenschot het toneelstuk 'Te gek om los te lopen' opvoeren.

Cybercriminaliteit, het kan ook jou overkomen!



Donderdag 9 november kwamen Jan Coolen (gemeente) en Leendert van der Welle (digitaal wijkagent) naar de Oase om de 75 aanwezige leden uit te leggen wat cybercriminaliteit is. Diverse vormen van digitale oplichting werden uitgelegd aan de hand van korte filmpjes, denk daarbij bijvoorbeeld aan WhatsAppfraude, Phishing en Bankhelpdeskfraude. SVR-lid Adrie de Jong is slachtoffer geweest van WhatsAppfraude; het bekende verhaal van een kapotte telefoon en of pa en ma maar even snel geld willen overmaken. We kregen duidelijke informatie waar we verder mee kunnen. Met dank aan de beide heren en aan Adrie. Onverhoopt toch slachtoffer? Bel dan 0900-884, het algemene nummer van de politie.

Weinig paddenstoelen



Donderdag 19 oktober stond de [Paddenstoelenwandeling](#) op de agenda. Frans Jonkers en Willem Post waren de gidsen tijdens deze wandeling. Helaas waren er dit jaar minder paddenstoelen dan andere jaren. Ondanks dat kwamen de deelnemers onderweg veel mooie dingen tegen.

Dinsdag 16 januari

[Senioren Expo 2024](#)

Kring Breda zorgt ervoor dat onze leden op **dinsdag 16 januari** gratis met de bus naar de Senioren Expo in Veldhoven kunnen.

Wil je met de bus mee?

Noteer dan donderdag 4 januari alvast in jouw agenda, want dan kun je komen inschrijven.

Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.

RABO Club Support 2023



Tussen 4 en 26 september konden leden van de RABO-bank hun stem uitbrengen op verenigingen, om daarmee sponsorgeld op te halen. stemmen. De uitslag is inmiddels bekend. SV-Rijen krijgt maar liefst **€ 1029,02**. Een mooi bedrag waar we erg blij mee zijn. Iedereen die op SV-Rijen heeft gestemd, heel hartelijk bedankt voor jullie steun!

Chapeau voor Chapeau!



Vrijdag 13 oktober heeft de werkgroep speciale activiteiten een grote groep 80-plussers een enorm [gezellige middag](#) bezorgd. De verwendag begon met een heerlijke lunch. Toen het mannenkoor 'Chapeau' - een vriendengroep uit Oosterhout - daarna met hun optreden begon, kon het feest beginnen. De liedjes werden vrolijk meegezongen en de handjes gingen al snel de lucht in. Deze middag was weer een groot succes!

Volle Oase bij kermisbingo



De traditionele [kermisbingo](#)

op maandag 16 oktober zorgde voor een volle Oase. Het team Luuske Weterings en Piet Marijnissen zaten, alweer bijna tien jaar, klaar achter de bingotafel.

Met iedere keer een andere combinatie werden er tot de pauze drie volledige rondes

afgewerkt. In de pauze hielp Luuske de gastvrouwen Cor en Marianne om hapjes op alle tafels te zetten. Dat is weer iets anders dan de hele tijd draaien. Na de pauze volgden nog vijf rondes, inclusief een extra prijsronde, omdat er zoveel bingokaarten zijn verkocht.

[Boeiende lezing over Vincent van Gogh](#)



Vrijdag 3 november kwam Peter van Overbruggen naar de Oase om een lezing te geven over de Brabantse periode van Vincent van Gogh. Vijftig leden van de Kunstkring luisterden geboeid naar zijn verhaal. Vincent werd geboren in 1853 in Zundert en heeft

meerdere woonplaatsen gehad, ook buiten Nederland. Uiteindelijk kwam hij in 1883 in het Brabantse Nuenen terecht. Daar woonde en werkte hij twee jaar. Van de 2203 werken die hij in totaal maakte, heeft hij er 500 in Nuenen geproduceerd. Toen hij daarna naar Frankrijk vertrok, schilderde Vincent niet meer in donkere kleuren, zoals 'de Aardappeleters', maar alles heel kleurrijk. Hij overleed in 1890.

SVR-leden ontdekken Cultureel erfgoed in Rijen

Donderdag 26 oktober stond in het teken van een geheel nieuwe SVR-activiteit; een [wandeling langs het cultureel erfgoed in Rijen](#), onder leiding van Frans Seelen. Deze keuze bleek een groot succes. Maar liefst 19 leden hadden zich opgegeven voor deze interessante ochtend.

Er volgde eerst een inleiding en een heldere uitleg aan de hand van oude foto's. Daarna trokken de wandelaars het dorp in om met eigen ogen de beelden, gebouwen, en bomen te bewonderen.



Ook achter deze beelden zit een bijzonder verhaal.

Kijk voor meer info en foto's op

WWW.SV-RIJEN.NL

Achter de schermen...



Twee keer per jaar komt het SVR-bestuur en bestuursleden van onze activiteitengroepen bijeen voor [overleg](#). Dinsdag 7 november was er weer zo'n vergadering. Er werd besproken wat er al goed gaat en wat er beter kan. Op die manier staan we met z'n allen garant voor een goed functionerende SVR.

Donderdag 14 december

Workshop bloemschikken: Kerst



Archieffoto Bloemschikken Kerst

Het najaar begint al aardig op te schieten en de donkere dagen komen eraan. Daarom zijn we voor jullie aan de slag gegaan om een leuke kerst-workshop te ontwikkelen. Deze wordt gehouden op donderdag 14 december, één groep in de ochtend en één groep in de middag.

Er is een aparte ruimte voor jullie gereserveerd om in alle rust en gezelligheid een mooi kerstarrangement van natuurlijke materialen te maken. Aan de hand van een voorbeeld wordt er gewerkt aan een mooi bloemstuk, onder het genot van een kopje koffie of thee. Je krijgt hierbij hulp van het team van GardenMaster Rijen en samen wordt ervoor gezorgd dat er met een mooie creatie naar huis gegaan wordt.

Datum workshop: **donderdag 14 december:**

09:30 - 11:30 uur (ochtendgroep)

13:30 - 15:30 uur (middaggroep)

Locatie: GardenMaster Rijen, Zwarte Dijk 60, Rijen

Kosten: € 25,00 per persoon

Aantal deelnemers: minimaal 6

Docente: Maartje Smans - Frijters

Wil jij deelnemen aan één van deze workshops?

Opgeven kan vanaf donderdag 30 november bij de gastvrouwen/-heren in de Oase of mail naar cursussen@sv-rijen.nl

Vrijdag 15 en 22 december

Cursus: Wat laat je na op internet?

Bijna 70 procent van de senioren geeft aan (nog) niets geregeld te hebben voor hun online-accounts bij een mogelijk overlijden. Sta er eens bij stil in deze cursus van 2 dagdelen van 2 uur, in samenwerking met Theek 5.

Je Facebook of je LinkedIn accounts stoppen niet vanzelf als je overlijdt. Ook je foto's blijven online aanwezig. In deze workshop krijg je tips en trucs om alles goed te regelen. Basiskennis van internet is nodig. De cursus bestaat uit 2 lessen van 2 uur, in een kleine groep van max. 8 personen. Locatie: de Boodschap.

De eerste cursusdag is op **vrijdag 15 december**. De tweede cursusdag is op **vrijdag 22 december**. Beide dagen van 9.30 tot 11.30 uur.

Deelname kost € 10,00 voor de 2 lessen, inclusief consumptie.

Voor deze cursus kun je inschrijven via e-mail: cursussen@sv-rijen.nl

óf bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Betaling gaat via automatische incasso.

Laptops zijn aanwezig in de cursusruimte in de Boodschap, maar je kunt ook jouw eigen laptop/tablet meenemen.

Puzzelruilbeurs populair



Vrijdag 3 november was het lekker druk in de Oase tijdens de jaarlijkse [legpuzzelruilbeurs](#). De overgebleven puzzels zijn gedoneerd aan De Weggeefhoek.

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Clïëntondersteuners:

Onze onafhankelijke clïëntondersteuners helpen jou bij het aan-vragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met [keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **donderdag 30 november** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Dementie Vriendelijke Gemeente (DVG)



De kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeente (DVG) bestaat sinds 2015 en is opgericht door de gemeente Gilze en Rijen, met als doelstelling de gemeente dementievriendelijk te maken. Een dementievriendelijke gemeenschap ontstaat niet vanzelf. Daarom werkt de kerngroep DVG samen

met diverse maatschappelijke organisaties, met ondersteuning van de gemeente. Activiteiten van de kerngroep zijn erop gericht om de taboes te doorbreken en de bewustwording te vergroten.

Inmiddels hebben al veel activiteiten plaatsgevonden. Zo is er met medewerking van de Heemkundekring een herinneringsboekje uitgegeven. Muziek is heel belangrijk, dus 'Samen zingen met mensen met geheugen-problemen' was ook een van die activiteiten.

Er is een dementiewijzer gemaakt met antwoorden op allerlei vragen over dementie en communicatietips. Deze ligt ook ter inzage in de Oase.

Onbegrepen gedrag komt, net als problemen met communiceren, bij steeds meer mensen voor die dementie krijgen. Het is wenselijk dat medewerkers, van bijvoorbeeld sociale instellingen en supermarkten, meer leren over het omgaan met mensen met dementie.

Er is zelfs een speciale DVG-flyer beschikbaar voor scholen.

Drie maal per jaar, afwisselend in Rijen, Gilze en Molenschot, wordt door de kerngroep 'Kom en Ontmoet' themabijeenkomsten georganiseerd voor alle inwoners en in het bijzonder voor mantelzorgers van mensen met dementie. Bij Theek 5 zijn boeken aanwezig met informatie over eerste hulp bij geheugenproblematiek. Er ligt daar ook een EHBG-tas (Eerste Hulp bij Geheugenproblemen); een tas met allerlei informatie die ter inzage kan worden meegenomen.

Jaarlijks wordt in september een speciale activiteit georganiseerd voor alle inwoners van de gemeente, in het kader van de landelijke Alzheimerdag. Meer weten? Op www.dvg-gilzerijen.nl kun je alles vinden.

Heb jij recht op Energietoeslag 2023?

Heb jij een inkomen lager dan 120 % van het sociaal minimum? Veel mensen komen dan in aanmerking voor € 1300,- energietoeslag. Jouw vermogen wordt niet meegeteld! Inwoners van gemeente Gilze en Rijen die vorig jaar energietoeslag hebben ontvangen, krijgen de toeslag dit jaar automatisch. Zij hoeven dit niet aan te vragen. Weet je niet zeker of jij er dit jaar recht op hebt? Vraag deze toeslag dan tóch aan bij de gemeente Gilze en Rijen. Je hoort daarna vanzelf of je er ervoor in aanmerking komt. Wil je meer informatie of een aanvraagformulier downloaden?

Kijk dan op www.gilzerijen.nl/energietoeslag.

Of bel naar de afdeling Inkomen, tel.nr: 14 0161. Gewoon doen!

SchrijfRijen: Pimmetje

Onze dwergpapegaai Pimmetje mocht vaak zijn hok uit en hij vloog graag rond. Hij landde op onze hoofden en knabbelde graag aan een oorlel. Regelmatig zetten wij de keukenkraan open, zodat die druppelde op de middenbalk van de wasbak.

Pimmetje vond het heerlijk om dan onder de drup te zitten. Na zo'n douche wikkelden we de natte vogel in een stuk keukenrol en zetten hem op de verwarming. Zowel Pimmetje als wij hebben hier altijd veel plezier van gehad. *Ingezonden door Ineke, lid van 'SchrijfRijen'*

