

# Nieuwsbrief

Nummer 10 2024



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten:

Vanaf dinsdag 24 september tot vrijdag 11 oktober

[Inschrijven voor de 80-plusdag](#)

Zaterdag 28 september

[Middagconcert in Den Bosch](#)

12:30 - 18:00 uur, vertrek vanaf de Boodschap

Donderdag 10 oktober

[Workshop Stippen](#)

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 17 oktober

[Herfstwandeling](#)

10:00 - 12:00 uur, vertrek vanaf parkeerplaats De Leemput

Vrijdag 18 oktober

[80-plus middag](#)

11:30 - 16:30 uur, de Oase

Maandag 21 oktober

[Kermisbingo](#)

14:00 - 16:00 uur: de Oase

Dinsdag 22 oktober

[Jaarmarkt, de Oase is gesloten](#)

Vrijdag 25 oktober

[Rik - en Joker marathón](#)

09:30 - 16:00 uur, de Oase

Vrijdag 1 november

[Vrijwilligersdag](#)

14:00 - 19:00 uur, De Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt op **29 oktober**

*Vrijdag 18 oktober*

## Verwendag voor onze alleenstaande 80-plussers



*Optreden van het Oosterhoutse Mannen Ensemble 'Chapeau' in 2023*

Op **vrijdag 18 oktober** organiseert de werkgroep Speciale activiteiten een gezellige [middag voor onze alleenstaande leden van 80 jaar en ouder](#).

Vanaf 11.30 uur verwelkomen wij jullie graag in de Oase met koffie/thee, gevolgd door een lekkere lunch.

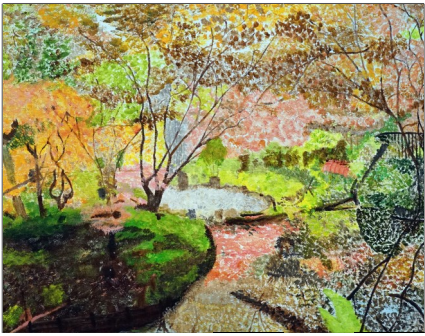
Rond de klok van 14.00 uur begint het middagprogramma en gaan we onder het genot van een drankje genieten van een optreden van het Oosterhoutse Mannen Ensemble 'Chapeau'.

Deze heren houden vooral van stevige, vrolijke, maar ook van melancholieke en gevoelige liederen. Bij velen van jullie is 'Chapeau' bekend van de [80-plusdag van vorig jaar](#). Toen stonden ze garant voor een vrolijke middag waar gezellig meegezongen kon worden. Op veler verzoek komen ze dit jaar weer graag optreden.

De middag zal rond 16.30 uur worden afgesloten.

[Inschrijven voor de 80-plusdag](#)

**Vanaf dinsdag 24 september tot uiterlijk vrijdag 11 oktober kun je [inschrijven voor deze middag](#) bij de gastvrouwen/-heren in de Oase. De kosten voor deze gezellige middag bedragen € 7,50 per persoon, te voldoen met pinbetaling bij inschrijving. Vol = vol!**



Maandag 21 oktober

## Kermisbingo

Er komt weer een Kermisbingo! Vanwege de kermis en de Rijense Jaarmarkt zal de Kermisbingo niet op dinsdag gehouden worden, maar op **maandag 21 oktober**. Aanvang 14.00 uur in de Oase. Voor de Kermisbingo is altijd veel belangstelling, dus kom op tijd.



Archieffoto 2023:

Luuske en Piet controleren of het een 'echte' of een 'valse' bingó is.

Maandag 30 september

## Expositie 10 jarige SVR schilder-/tekenclub in de Oase

In 2014 was er een cursus acryl schilderen bij de SVR die door Paula van Baal werd gegeven. Er werd door de cursisten aan Paula gevraagd of ze hiermee door wilde gaan bij de SVR. Dat vond Paula een goed idee, maar ze wilde geen les geven, dat vergde veel te veel voorbereiding. Ze wilde wel aanwezig zijn en wat aanwijzingen geven daar waar nodig. Het betere vrijwilligerswerk, zoals dat heet.

Aan Jeanne de Hoon, lid van het bestuur, werd gevraagd of dit kon. Zij zette in die tijd alle cursussen op en vond dit een heel mooi plan. Jeanne ging aan de slag en zette een oproep/uitnodiging in het weekblad Gilze en Rijen om leden te werven. En er kwam respons. Om de 14 dagen op dinsdagochtend 2 uur schilderen werd een feit. Zij die lid waren van de Bond van Ouderen/SVR konden zich opgeven.

Op 28 oktober 2014 was onze eerste bijeenkomst en gingen we aan de slag. Nu, 10 jaar later, is het nog steeds een toffe manier om je creativiteit kwijt te kunnen, ieder op zijn eigen manier. En Paula is nog steeds onze steun en toeverlaat met haar praktische aanwijzingen.

“Je werk is nooit goed of fout, als jij tevreden bent is het jouw kunstwerk”. Dat zijn de gevleugelde woorden van een pracht vrijwilliger; ons Paula.

Velen van ons zijn er al jaren bij en dat zegt genoeg. Een gezellig clubje mensen met maar één doel, samen bezig zijn. Wij denken uiteraard ook terug aan alle leden van het eerste uur die ons ontvallen zijn.

Regelmatig komen zij nog voor in gesprekken en worden op deze manier niet vergeten.

Wij gaan proberen een bescheiden feestelijk tintje aan ons tienjarig bestaan te geven. In besloten kring en misschien wel in het kader van onze bezigheid: schilderen/tekenen.

Onze leden worden hier op tijd over geïnformeerd.

Op 30 september gaan we, in het kader van ons 10 jaar samenzijn, schilderijen ophangen in de Oase met het thema: HERFST. Dan kunnen alle leden van onze SVR er een blik op werpen en meegenieten van wat wij zoal creëren. Links alvast een voorproefje van een drietal schilderijen.

Op naar de volgende 10 jaar, we hebben er enorm veel zin in!

*Ingezonden door Wilhelmine van der Heijden, SVR schilder-/tekenclub*

Donderdag 17 oktober

## Ga je mee met de Herfstwandeling?



**Donderdag 17 oktober** neemt Frans Jonkers de natuurliefhebbers mee naar het bos. Onze gids weet alles te vertellen over wat er in het najaar verandert in de natuur. Paddenstoelen, bomen, dieren...elk jaargetijde heeft zijn charme in het bos. Ga je met ons mee? Om 9.30 uur vertrekken we vanaf de parkeerplaats bij De Leemput. Vooraf aanmelden is niet nodig. Goede wandelschoenen wel. Na afloop van de twee uur durende wandeling is er gelegenheid om (op eigen kosten) nog wat te drinken en na te praten in de kantine van De Leemput.



Donderdag 10 oktober

## Workshop Stippen



Heb jij je al opgegeven voor de [workshop stippen?](#)

Datum: **donderdag 10 oktober**

Locatie: de Oase

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Aanmelden kan via e-mail:

[cursussen@sv-rijen.nl](mailto:cursussen@sv-rijen.nl) of bij de

gastvrouwen/-heren in de Oase.

De kosten voor deze workshop zijn € 15,- per persoon. Deze worden via een eenmalige incasso van jouw rekening afgeschreven.

## Senioren Brabant-Zeeland



KBO-Brabant heeft een nieuwe naam: [Senioren Brabant-Zeeland](#).

Deze naam zal geleidelijk aan ingevoerd worden. Zoals je in de ONS hebt kunnen lezen is voor deze naamswijziging gekozen om aan te geven dat de vereniging niet alleen voor katholieke leden is, maar toegankelijk is voor iedereen van 50 jaar en ouder.

Dinsdag 22 oktober

## De Oase is gesloten

**Dinsdag 22 oktober** is het kermis en Jaarmarkt in Rijen.

De Oase is daarom de hele dag gesloten.

Vrijdag 1 november

## Vrijwilliger ben je niet zomaar

Vrijwilligers, die het hele jaar belangeloos klaarstaan voor de SVR. In de loop van 71 jaar moeten het er honderden, misschien zelfs wel een paar duizend, zijn geweest. Op dit moment telt de SVR 150 vrijwilligers; leden die een deel van hun vrije tijd besteden om het anderen mogelijk te maken activiteiten te ondernemen bij onze seniorenvereniging. Maar ook omdat ze er zelf voldoening in vinden om op deze manier sociaal bezig te zijn. Vrijwilligerswerk kost je veel tijd, maar het levert je ook heel veel op. Elke activiteitengroep wordt gerund door een eigen vrijwilligersteam (ook wel bestuur, werkgroep of commissie genoemd) dat de financiën beheert en ervoor zorgt dat de activiteiten goed draaien. Ook de Oase heeft een vrijwilligersteam van gastvrouwen en gastheren. Daarnaast zijn er allerlei vrijwilligersgroepen die het bestuur ondersteunen of algemene activiteiten organiseren:

- Commissie Speciale activiteiten. Deze verzorgt activiteiten zoals busreisjes waaraan alle leden (na inschrijving) kunnen deelnemen.
- Werkgroep Communicatie. Deze verzorgt de website, de maandelijkse papieren en digitale nieuwsbrieven, artikelen, persberichten, folders en brochures.
- Werkgroep Kerstviering. Deze verzorgt de jaarlijkse kerstviering.
- Natuurwandelingen. Vrijwilligers organiseren in voorjaar en herfst wandelingen en geven informatie over wat er in de natuur gebeurt.
- Ledenadministratie. Deze vrijwilligers zorgen dat de ledenadministratie ingevoerd en beheerd wordt met behulp van het ledenprogramma 'Leaweb' van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant).
- Bodes en reservebodes. Deze vrijwilligers bezorgen maandelijks het blad 'ONS' van KBO-Brabant, onze eigen papieren nieuwsbrief en andere post aan onze leden.
- Technische commissie. Deze verzorgt alles op technisch gebied.

Al deze vrijwilligers zijn onmisbaar om de vereniging draaiende te houden. Dat onze SVR zo'n goede naam heeft en zo goed functioneert, hebben we te danken aan al die vrijwilligers.

Het bestuur van SeniorenVereniging Rijen organiseert daarom één keer per jaar de [Vrijwilligersdag](#). Een speciale verwendag, alleen voor al die fantastische vrijwilligers, om te laten weten hoe dankbaar we zijn met hun inzet. Dit jaar is de Vrijwilligersdag op **vrijdag 1 november**. Alle vrijwilligers ontvangen hiervoor een persoonlijke uitnodiging bij deze papieren nieuwsbrief. Het bestuur heeft voor deze dag weer een mooi programma kunnen samenstellen.

Ben jij vrijwilliger bij SeniorenVereniging, maar heb je geen uitnodiging ontvangen? Neem dan contact op met secretaris Louise Keijzers: e-mail: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel naar 0161 - 227197.

Wij kunnen altijd wat extra helpende handjes gebruiken. Ben je (nog) geen vrijwilliger, maar zou je wel iets willen doen voor de vereniging? Ook dat kun je doorgeven bij de secretaris.

## Vraag de fotograaf van SV-Rijen

Fotograaf nodig? Heb jij, of jouw activiteitengroep, een leuke activiteit gepland? Vraag dan aan de redactie of een van onze SVR-fotografen langs wil komen. Dan weet je zeker dat er kwalitatief goede foto's gemaakt worden, die ook geschikt zijn voor plaatsing op de website, in de SVR-nieuwsbrief of in het weekblad. Mail naar: [redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)



Vrijdag 25 oktober

## Rik - en Joker Marathon

Je kunt **tot donderdag 10 oktober** opgeven voor de Rik - en Joker marathon, die in de Oase op **vrijdag 25 oktober** zal worden gehouden.

Aanmelden kan bij Piet Lodewijks: tel.nr.: 06 -2985 2543 of bij Petra van Riel: tel.nr.: 06 -2504 6094.

## **Advies of begeleiding nodig?**

### VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.

Tel.nr: 06 - 8188 4406

### Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een nieuwe lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## **Contactgegevens**

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **10 oktober** sturen naar: [redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

Voor alle overige zaken mail je naar: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

## **Jeu de Boulesclub 'Het Juiste Spoor' hield jaarlijkse BBQ**



Donderdagmiddag 22 augustus organiseerde het bestuur van '[Het Juiste Spoor](#)' weer de 'Huisveld Schilderwerken Barbecue' op het prachtige sportpark De Leemput. Voorafgaand aan de BBQ werden twee partijen jeu de boules gespeeld. 40 leden hebben met wisselend resultaat gestreden om de punten.

We zagen veel tevreden gezichten, maar ook gezichten waar de teleurstelling vanaf droop. Er waren vier prijzen te winnen voor de nummers 1-2-3 en één poedelprijs. Voor de poedelprijs kwamen drie leden in aanmerking, zij hadden beide partijen verloren en 14 minpunten. Na loting werd de poedelprijs gewonnen door Jan Kock. De strijd om de eerste plaats was ook heftig. Uiteindelijk eindigden twee spelers gelijk, namelijk Frans van der Sanden en Flip Segeren. Zij hadden beide partijen gewonnen met 12 pluspunten. Om vijf uur werd de barbecue geopend. Na een enerverende strijd kon weer energie bijgetankt worden. De barbecue was weer uitstekend verzorgd door Pennen Partyworld. De verzorging van de drankjes was weer in goede handen van de vrijwilligers van De Leemput. Om zeven uur werd de middag afgesloten en ging iedereen met een gevuld buikje tevreden naar huis. Gezien de reacties mag in 2025 de barbecue weer georganiseerd worden. Het bestuur kan terugzien op een geslaagde middag.

*Ingezonden door Wim Schaffelaars*

## **Kom jij in aanmerking voor het mantelzorgcompliment?**

Mantelzorg is onbetaalde hulp van een gezinslid, familie of buur aan iemand die voor lange tijd zorg nodig heeft. Zodat iemand, zoveel als lukt, zelfstandig kan blijven wonen en leven. Bij mantelzorg is er altijd een persoonlijke band:

- Je helpt bijvoorbeeld een partner, ouder, kind, vriend of buur
- Je krijgt hiervoor geen geld

Voor mantelzorg kies je niet. Je kunt er niet zomaar mee stoppen. Je doet het, omdat iemand dichtbij veel extra zorg en aandacht nodig heeft.

Mantelzorgers staan altijd voor een ander klaar. Via het mantelzorgcompliment laat de gemeente graag zien dat zij dit enorm waarderen. Heb jij dit jaar minimaal 3 maanden, 8 uur per week zorg gegeven aan een inwoner van de gemeente Gilze en Rijen, vraag dan jouw mantelzorgcompliment aan en vul het aanvraagformulier Mantelzorgcompliment in vóór 1 december 2024.

### **Hoe vraagt een mantelzorger het compliment aan?**

- Vul op [www.gilzerijen.nl/mantelzorg](http://www.gilzerijen.nl/mantelzorg) het online aanvraagformulier Mantelzorgcompliment helemaal in en druk op de knop 'verzenden'

- Lukt dat niet, vraag dan bij het [Lokaal Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen \(LSM\)](#) een papieren exemplaar aan. Vul het formulier helemaal in en lever het ingevulde formulier in: mail een scan of foto naar: [mantelzorgcompliment@gilzerijen.nl](mailto:mantelzorgcompliment@gilzerijen.nl), óf geef het formulier af op het gemeentehuis in Rijen (receptie of brievenbus).

Iedereen, van jong tot oud, kan gratis bij het LSM terecht met vragen over mantelzorg en mantelzorgondersteuning in Gilze en Rijen. Heb je behoefte aan een luisterend oor, goed advies, praten met lotgenoten of leuke activiteiten? De consultants van LSM denken graag met jou mee.

De mantelzorgconsultanten zijn bereikbaar via telefoonnummer: 06 - 3085 8182.