

Nieuwsbrief

Nummer 11 2024



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Vrijdag 1 november

Vrijwilligersdag

14:00 - 19:00 uur, de Boodschap
**De Oase is gesloten vanaf
12:00 uur**

Donderdag 14 november

Cursus Digitale schoonmaak op tablet en telefoon deel 1

09:30 - 11:30 uur, de Boodschap

Donderdag 21 november

Cursus Digitale schoonmaak op tablet en telefoon deel 2

09:30 - 11:30 uur, de Boodschap

Vrijdag 22 november

Legpuzzel ruilbeurs

13:00 - 14:00 uur, de Oase

Dinsdag 26 november

Filmdocumentaire 'Overleven in de schaduw van het vliegveld'

14:00 - 16:00 uur,
Theaterzaal van de Boodschap

Dinsdag 3 december

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 12 december

Workshop Bloemschikken Kerst

Ochtend: 09:30 - 11:30 uur
Middag: 13:00 - 15:00 uur
GardenMaster, Rijen

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **26 november**

Interessant gesprek met een SCEN-arts



Euthanasie of hulp bij zelfdoding is een ingrijpend proces. Dit thema was vrijdag 13 september de basis voor een interessante lezing, waar 43 leden naartoe kwamen. Ingrid Scheifes stelde gastspreker mevrouw Annefried Veenman voor. Zij is lange tijd werkzaam geweest als huisarts en heeft ruim 20 jaar ervaring als SCEN-arts. SCEN staat voor Steun en Consultatie bij Euthanasie in Nederland. Euthanasie of hulp bij zelfdoding is een ingrijpend proces voor de patiënten en hun naasten. Dat geldt ook voor artsen. Soms krijgen

huisartsen een verzoek van hun patiënt om euthanasie of hulp bij zelfdoding. Als een arts een dergelijk verzoek krijgt, moet hij/zij zich houden aan de zorgvuldigheidseisen van de Euthanasiewet; de wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding. Ons land is het eerste land dat een wet heeft aangenomen over euthanasie in 2001-2002.

Een van de eisen is dat een arts, die op het verzoek van de patiënt in wil gaan, altijd een onafhankelijk arts moet raadplegen. Voor deze toetsing kan deze arts een beroep doen op een SCEN-arts. SCEN-artsen zijn huisartsen en medisch specialisten die speciaal zijn opgeleid om deskundige en onafhankelijke steun en consultatie te geven aan collega-artsen. Zij doen dit werk naast hun gewone praktijk.

Er moet ook voldaan worden aan zes zorgvuldigheidseisen, te weten:

- 1: de wens tot euthanasie is vrijwillig en er is goed over nagedacht
- 2: er is sprake van uitzichtloos en ondraaglijk lijden
- 3: de patiënt is goed geïnformeerd over de situatie en de vooruitzichten
- 4: er is geen andere redelijke oplossing
- 5: er is een andere onafhankelijke arts geraadpleegd
- 6: de euthanasie wordt correct (medisch) uitgevoerd

Annefried vertelde wat een SCEN-arts allemaal doet op het gebied van consultatie, steun, advies, etc. Verder gaf ze aan wat de eisen zijn als je eenmaal SCEN-arts bent, denk aan zaken als bijscholing, vergaderingen en intervisiebijeenkomsten bijwonen.

Het was een zeer interessante ochtend over een niet vaak besproken onderwerp. Dat bleek wel uit de vele vragen vanuit de zaal, waarop Annefried Veenman na afloop uitvoerig inging.



Herstart Eetclub mogelijk

Tot enkele jaren geleden hadden we een gezellige activiteitengroep 'Alleen, en toch gezellig samen eten'. Tijdens de coronajaren viel de mogelijkheid om samen uit eten te gaan weg. Daarna verdwenen diverse restaurants uit ons dorp en ging de Eetclub langzaam ter ziele.

Bij het nieuwe restaurant 'Zout' op het Wilhelminaplein kunnen we, bij voldoende belangstelling, met een groep alleenstaande SVR-leden/gastleden, vanaf januari terecht voor een lekker en betaalbaar diner op de derde woensdag van de maand.

De vraag is nu:

Wie van onze alleenstaande SVR-leden/gastleden vindt het leuk om één keer per maand (het hoeft natuurlijk niet elke maand) aan te schuiven bij zo'n gezamenlijke warme maaltijd?

Heb jij interesse? Stuur dan een mail naar Christ Maas:

activiteitengroepen@sv-rijen.nl

of bel naar 06-2327 9147.

VIP zoekt voorlezers



Voorlezen is heel belangrijk voor de taalontwikkeling van een kind. Het is één van de beste manieren om

een taalachterstand in te halen. Voorleesvrijwilligers zijn er voor gezinnen met kinderen (3 tot 9 jaar), die extra hulp bij de taal nodig hebben.

Lijkt het je leuk om wekelijks een uurtje bij een gezin thuis voor te lezen? Word dan voorlezer! Spelenderwijs en interactief ga je aan de slag met voorlezen.

Ben je enthousiast?

Bel naar 06-5734 5182 of mail naar: leestvoor@vipvoorelkaar.nl

Een dagje Antwerpen met de bus



Foto: Cécile van Almen

Donderdag 12 september vertrok een bus vol SVR-leden naar Antwerpen. Een dagje vol kunst, cultuur, historie en gezelligheid. Ans Rennen vertelt:

"Om 9.00 uur vertrokken we, gewapend met paraplu's en regenjassen, vanaf de Boodschap. John, de chauffeur die ons naar Antwerpen zou brengen bleek ziek. Dat was een tegenvaller want hij zou tevens

onze gids zijn. Zonder files arriveerden we vlot in Antwerpen. Als eerste stond een bezoek aan de Onze-Lieve-Vrouwe-Kathedraal op het programma. We hadden geluk: bij binnenkomst troffen we een gids, die geen afspraken had op dat moment en die bereid was om ons gratis een rondleiding te geven. Het begin van zijn verhaal, doorspekt met jaartallen, was pittig, maar gaandeweg ontdekte hij onze interesse in de schitterende, enorme schilderijen van Rubens en tijdgenoten. Door zijn uitleg gingen de voorstellingen op de doeken voor ons leven en maakten nog meer indruk. Voldaan verlieten we de kerk en togen in groepjes naar een van de vele cafeetjes. We hadden rustig de tijd om na te praten en koffie te drinken. Ook de baguettes met hesp en de wafels lieten we ons goed smaken. Daarna togen we naar museum Meyer van den Bergh. Het museum bevat een particuliere kunstcollectie, schitterend geëxposeerd in een speciaal daarvoor gebouwd pand in het Walburgiskwartier. Topstuk tussen al het fraais is natuurlijk het wereldberoemde schilderij 'De Dulle Griet' van Pieter Bruegel. De dag sloten we af met een heerlijke maaltijd in Casteren, waarna onze chauffeur, op het afgesproken tijdstip, ons in Rijen terugbracht. Al met al een geslaagde, interessante dag, perfect georganiseerd."

Genieten bij het Lionsconcert met orkest 'TOERMALIJN'



Dit jaar werd onze SVR weer uitgenodigd door Lionsclub Dongevallei om een concert bij te wonen, speciaal voor onze leden die door een beperking niet meer zelfstandig naar een concert kunnen gaan. Het programma werd uitgevoerd door symfonieorkest TOERMALIJN uit Vught en vond plaats in het Provinciehuis in Den Bosch. Een van de gasten vertelt:

"Met 24 leden vertrokken we zaterdag 28 september met de bus naar Den Bosch. Johan Broers ging mee als begeleider. In het Provinciehuis kregen we koffie of thee met koek aangeboden. Daarna kon het optreden van TOERMALIJN beginnen: een mooie mix van originele klassieke muziek met moderne gezelligheid; via Mozart, Bach en Brahms naar 'Fiddler on the roof'. Een bijzonder extraatje was een gastoptreden van de nog maar 15-jarige violiste Feline de Wit. In de pauze kreeg iedereen een drankje, waarna het orkest vooral bekende liederen speelde. Het publiek zong enthousiast mee. Na afloop volgde een groot applaus voor het orkest en de organisatie. In de bus werd nagepraat over de gezellige dag".

RABO CLUBSUPPORT

De uitslag is bekend!
Dankzij jullie ontvangt de SVR
maar liefst

€ 1408,82

Vrijdag 1 november

De Oase is gesloten

Vrijdag 1 november is de jaarlijkse Vrijwilligersdag. De Oase is daarom vanaf 12.00 uur gesloten.

Workshop Staphorster Stippen blijft populair



Donderdagmiddag 10 oktober kwamen tien leden naar de Oase voor de [workshop Stippen](#).

Er waren diverse mogelijkheden om te stippen: kerstballen en glas stippen of Staphorster stipwerk op een tas. Porselein verven kon ook. Iedereen ging lekker aan het werk onder enthousiaste begeleiding van Marian van Kessel. Voor het Staphorster stipwerk werden erg mooie tassen gestipt en werden weer mooie bordjes en kerstballen gemaakt. Iedereen ging na afloop tevreden naar huis.

Op verzoek van de cursisten gaat Marian in februari proberen weer een workshop te geven. Hou het goed in de gaten! Het is leuk voor iedereen, jong en oud.

Vrijdag 15 november

Informatiemiddag voor onze nieuwe leden

Sinds de informatiedag op 12 april hebben zich alweer 75 nieuwe leden aangemeld. Een goede reden om voor al die nieuwe leden een extra infodag te organiseren. Dat doen we op **vrijdag 15 november** in de Oase. Nieuwe leden ontvangen bij deze nieuwsbrief hiervoor een enveloppe met een persoonlijke uitnodiging. De bestuursleden zullen aanwezig zijn en uitleggen wat SV-Rijen doet, maar ook vertellen ze wat je zelf als lid kan doen. Benieuwd wat SV-Rijen voor jou kan betekenen? Dan zien we je graag op vrijdag 15 november in de Oase. De koffie/thee staat vanaf 13.30 uur klaar.



Vrijdag 22 november

Puzzelruilbeurs in de Oase



Vrijdag 22 november kunnen liefhebbers van legpuzzels hun hart ophalen in de Oase. Vanaf 13.00 uur is de Oase beschikbaar om alle soorten en maten legpuzzels te komen ruilen. Let op: De Oase gaat dit keer echt pas om 13.00 uur open. De zaal is namelijk tot die tijd bezet door de bridgeclub. Ben je toch eerder aanwezig, dan graag tot 13.00 uur wachten in de foyer van de Boodschap.

Dinsdag 26 november

Documentaire 'Overleven in de schaduw van het vliegveld'

Dinsdag 26 november zal Heemkring Molenheide in de Boodschap de documentaire 'Overleven in de schaduw van het vliegveld' vertonen. Deze voorstelling is speciaal bedoeld voor leden van SeniorenVereniging Rijen en de Zonnebloem Rijen-Molenschot.

Deze voorstelling was ter gelegenheid van 75 jaar bevrijding gepland in 2020, maar is door het invallen van corona komen te vervallen. Dit jaar is het 80 jaar geleden dat Gilze-Rijen werd bevrijd.

In deze door Heemkring Molenheide ontwikkelde documentaire wordt met foto's, filmfragmenten, interviews en gesproken woord een beeld van het leven tijdens de oorlog geschetst. De documentaire laat zien wat er allemaal voor afschuwelijks gebeurde in onze gemeente Gilze en Rijen. Ook de kinderen van toen komen aan het woord.

Dit mag je niet missen! De documentaire duurt 2 maal 45 minuten met een pauze. Aanvang 14.00 uur. Een toegangkaart kost € 2,50. Kaarten zijn te koop bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Donderdag 12 december

Workshop Bloemschikken: Kerst



Het najaar begint al aardig op te schieten en de donkere dagen komen eraan. Daarom zijn we voor jullie aan de slag gegaan om een leuke kerst-workshop te ontwikkelen. Deze wordt gehouden op **donderdag 12 december**, één in de ochtend en één in de middag. Er is een aparte ruimte voor jullie gereserveerd om in alle rust en gezelligheid een mooi kerst-arrangement van natuurlijke materialen te maken. Aan de hand van een voorbeeld wordt er gewerkt aan een mooi bloemstuk, onder het genot van een kopje koffie of thee. Je krijgt hierbij hulp van het team van Garden-Master Rijen. Samen zorgen we ervoor dat je met een mooie creatie naar huis gaat.

Datum 12 december: ochtend 9:30-11:30 uur, of middag 13:00-15:00 uur. Locatie GardenMaster Rijen, Zwarte Dijk 60 Rijen. Kosten: € 27,50. Aantal deelnemers: minimaal 6. Docente: Maartje Smans-Frijters. Aanmelden kan via mail: cursussen@sv-rijen.nl of bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Senioren EXPO 2025

Dinsdag 14 t/m zondag 19 januari 2025 is de Senioren Expo in Veldhoven. De Kring betaalde altijd de bussen, maar heeft besloten om dat nu niet te doen omdat de bussen fors duurder zijn geworden en de belangstelling terugliep. Als er vrijkaarten zijn, dan kun je die op verzoek krijgen. Je kunt dan op eigen gelegenheid gaan. Meer informatie volgt nog.

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuisadministratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een nieuwe lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **7 november** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Donderdag 14 en donderdag 21 november

Cursus Digitale schoonmaak op tablet en telefoon



Onderhoud van je tablet of mobiele telefoon is belangrijk. Hierdoor kun je makkelijker foto's, programma's of bestanden vinden op je apparaat. Daarnaast blijft je apparaat beter en veiliger. Onderwerpen die in de cursus aan bod komen:

- * Hoeveel opslagruimte heb ik nog op mijn telefoon of tablet?
- * Ordenen van beginscherm
- * Ongebruikte programma's (apps) en bestanden verwijderen
- * Inzicht in de bestanden op je apparaat
- * Verwijderen cookies op telefoon of tablet

Neem je eigen tablet of telefoon mee!

Cursusdata:

Donderdag 14 + 21 november van 9.30-11.30 uur in de Booschap. De kosten bedragen € 10,- voor twee bijeenkomsten (automatische incasso). Aanmelden kan via mail: cursussen@sv-rijen.nl of bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Vrijdag 6 en vrijdag 13 december

Cursus Wat laat je na op internet?



Bijna 70 procent van de senioren geeft aan (nog) niets geregeld te hebben voor hun online accounts bij een mogelijk overlijden. Sta er eens bij stil in deze cursus van 2 dagdelen van 2 uur.

Je Facebook of je LinkedIn accounts stoppen niet standaard als je overlijdt. Ook je foto's blijven online aanwezig.

In deze workshop, in samenwerking met Theek 5, krijg je tips en trucs om alles goed te regelen. Basiskennis van internet is nodig. De cursus bestaat uit 2 lessen van 2 uur, in een kleine groep van max. 8 personen.

Cursusdata:

Vrijdag 6 + 13 december van 9.30 tot 11.30 uur in de Booschap. Deelname kost € 10,- voor twee bijeenkomsten (automatische incasso). Aanmelden kan via cursussen@sv-rijen.nl of bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Laptops zijn aanwezig in de cursusruimte in de Booschap, maar je kunt ook jouw eigen laptop/tablet meenemen.

SchrijveRijen



De babyhandjes van mijn kleindochter. Zo klein en rank. En wat ze er allemaal al mee kan! Blokken stapelen, eten pakken, juichen, zwaaien. Mijn eigen handen zijn vast wel tien keer zo groot, maar onze handen zijn even warm. Zij aan het begin van haar leven. Waar ze van alles gaat doen, van alles zal leren met haar handen. Ik ver naar het eind toe, met handen vol herinneringen. Handen die aan kracht inboeten, stijver zijn geworden. Eens waren ze ook zo pietepouterig klein en leergierig. Ingezonden door Atie van Schrijfgroep SchrijveRijen