



Nieuwsbrief

Nummer 7-8 2024



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Donderdag 1 augustus

Vrijdag 2 augustus

Donderdag 8 augustus

Vrijdag 9 augustus

De Oase is gesloten

Dinsdag 13 augustus

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Vrijdag 30 augustus

Digi-inloopcafé

13:30 - 15:30 uur, de Oase

Vrijdag 13 september

Lezing door een SCEN arts

Meer informatie volgt nog

Voor **alle activiteiten** kijk op:

www.sv-rijen.nl/agenda-overzicht



Wij gaan als redactieteam even in de pauzestand, want in juli verschijnt er geen ONS en ook geen SVR-nieuwsbrief. Fijne zomer allemaal!

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt op **27 augustus**

KBO-Brabant wordt Senioren Netwerk Brabant-Zeeland



KBO-Brabant is een vereniging van en voor iedereen vanaf 50 jaar. Eén op de vijf 65-plussers in Noord-Brabant is lid van deze vereniging (met circa 120.000 leden). KBO-Brabant gaat haar naam wijzigen. KBO-Brabant en KBO-Zeeland gaan vanaf nu voortaan samen verder onder de nieuwe naam Senioren Netwerk Brabant-Zeeland. Meer hierover lees je in de ONS van deze maand.

Eerste rikmarathon meer dan geslaagd



Het is vrijdag, 24 mei. De dag van de [allereerste rikmarathon](#) in de Oase. Piet Lodewijks, geassisteerd door Petra van Riel en Corry Klerks, hebben getekend voor de organisatie. Charles Verhoosel houdt de puntentelling bij van de veertig rikkers die zich ingeschreven hebben. Piet legt de spelregels uit en de wedstrijd begint stipt om 10.00 uur. Er worden vier rondes van twintig potjes gespeeld. De gastvrouwen zorgen tussendoor voor de koffie. In de zaal heerst een amicale sfeer. Her en der hoor je 'rik' en 'pas' en later nog een enkele 'misère'. Na elke ronde wordt van plaats gewisseld. Als de einduitslag bekend is, blijkt dat Eduardo Hendriks winnaar is, gevolgd door Peter Poot op de tweede plaats en Toon Metsaars op de derde plaats. Ook zin in een potje kaarten? SVR-leden kunnen elke woensdag van 13.30 - 16.00 uur in de Oase meedoen. Je hoeft geen lid te zijn van [de kaartclub](#), wel van de SVR. Vooral jokeraars zijn meer dan welkom.



Kijk voor uitgebreide artikelen en meer foto's op onze website

www.sv-rijen.nl



Henny van Oosterhout overhandigt bloemen aan Astrid Boelhouwer. Zij stopt als belastinginvuller.

Bridgecursus MMBC

In Nieuwsbrief 4 liet de [Maandag-Middag Bridge Club](#) weten een nieuwe bridgecursus te willen starten in de Oase.

In 13 lessen kun je de beginselen van het bridgen leren.

Vrijdag 20 september is er een kennismakingsdag.

De cursusdata zijn al bekend:

Vrijdag 4-11-25 oktober

Vrijdag 1-8-15-22-29 november

Vrijdag 6-13-20 december

Vrijdag 10-17 januari

Heb je belangstelling of wil je meer weten? Neem dan contact op met Ko Vleugel: tel. 06 - 1327 2447 of Wil Michielsen: tel. 06 - 4323 7261. Mailen kan ook:

mmbcrijen@gmail.com

Asperges als prijs voor winnaars jeu de bouleswedstrijd



Donderdagmiddag 23 mei werd door Jeu de Boulesclub 'Het Juiste Spoor' het jaarlijkse [Asperge-toernooi](#) georganiseerd, waaraan 32 leden hebben deelgenomen. Onder een stralend zonnetje werden 2 wedstrijden gespeeld. In de pauze reikte de voorzitter van de club de prijzen uit van de wintercompetitie 2023-2024.

Deze competitie is gewonnen door Cees van Tilburg. Na de pauze werd de tweede partij gespeeld. Toen de wedstrijdampnen waren opgetrokken kon de eindstand worden opgemaakt. Winnaar was Riet Jonkers.

Belastinginvuller Astrid Boelhouwer neemt afscheid

Woensdag 22 mei heeft belastinginvuller Astrid Boelhouwer afscheid genomen van de andere belastinginvullers en ook van Ed Balkenende, de coördinator van het Sociaal Domein. Astrid heeft vele jaren met veel enthousiasme haar werkzaamheden verzorgd. De belastingaangifte is toch ieder jaar weer voor veel mensen een hele opgave en dan is het fijn dat mensen zoals Astrid op deskundige wijze de aangifte kunnen verzorgen.

Henny van Oosterhout, het aanspreekpunt voor de belastinginvullers, sprak een kort dankwoord en overhandigde Astrid een mooie bos bloemen. Astrid, nogmaals hartelijk dank voor je inzet in de afgelopen jaren en het gaat je goed.

Op de fiets naar museum Dansant in Hilvarenbeek

Woensdagochtend 5 juni om 9.00 uur vertrokken 22 SVR-leden voor de [jaarlijkse fietstocht](#). Johan Broers had een mooie tocht uitgestippeld naar het orgelmuseum Dansant in Hilvarenbeek. Ad Kuijten was één van de deelnemers: "Precies om 11.00 uur kwamen we aan bij het orgelmuseum Dansant in Hilvarenbeek, gelegen op een industrieterrein. Het begon ooit met een Harley Davidson motor, dat werd geruild tegen een orgel. Nu staan er zeven grote orgels. De toegangsdeur komt van een stoomcarroussel. De antieke orgels werden in danszalen gebruikt in België rond 1900. Na een fantastische uitleg, koffie met een wafel met slagroom en een advocaatje met slagroom, vertrokken we weer. Onderweg aten we aan picknicktafels onze meegenomen boterhammen op.

In Tilburg genoten we op een terrasje van een laatste consumptie. Het was prima droog weer om te fietsen. Gelukkig had bijna iedereen trapondersteuning, want er stond een flinke tegenwind. Rond 16.00 uur kwamen we voldaan weer terug bij de Boodschap".



Vrijdag 13 september

Lezing door een SCEN arts

De afkorting SCEN staat voor: [Steun en Consultatie Euthanasie Nederland](#).

Er worden steeds meer levens-testamenten afgesloten. We vinden dat naasten moeten weten wat je wilt. Naast de zakelijke aspecten worden daar ook zaken geregeld, zoals wensen rondom wel of geen euthanasie. Toch lijkt er niet veel kennis te zijn over de gang van zaken rondom deze keuze.

Het bestuur is op dit moment in gesprek met een SCEN arts, die hier jarenlange ervaring mee heeft, om een inhoudelijk interessante ochtend voor te bereiden rondom dit thema.

Meer informatie volgt nog.

RABO ClubSupport 2024

Dit najaar nemen we weer deel aan de [Rabo ClubSupport 2024](#).

Van 2 t/m 24 september kunnen leden van Rabobank stemmen op hun favoriete club.

Natuurlijk hopen wij dat de SVR ook dit jaar weer jullie favoriete club zal zijn. Meer informatie over het stemmen lees je in nieuwsbrief 9.

De VoorzieningenWijzer

De VoorzieningenWijzer van onze Gemeente Gilze en Rijen is een hulp bij toeslagen en regelingen.

Met de VoorzieningenWijzer weet je welke toeslagen en/of regelingen voor jou gelden en of je wel de best passende energieleverancier en zorgverzekering hebt.

Als inwoner van onze gemeente kun je gratis en anoniem checken wat voor jou geldt. Je kunt ook direct de regelingen aanvragen.

Kijk op www.datgeldtvoormij.nl

SVR-koor 'Oud Goud' zingt buiten de deur

Het nog vrij jonge seniorenkoor 'Oud Goud' heeft onlangs met succes een aantal uitvoeringen mogen verzorgen.

Bij de Heemkring in Gilze



Het eerste optreden vond plaats op zondag 5 mei in de tuin van Heemkring Molenheide in Gilze. Dit ter gelegenheid van een twee jaar durende renovatie. Onder een afdak van een open schuur en met uitzicht over prachtig aangelegde perken zong het koor 19 liedjes. Het werd een gezellige muzikale middag.

Enthousiast optreden bij Zorgcentrum Vita



Woensdagmiddag 8 mei. Gezongen voor 60 aanwezigen bij Zorgcentrum Vita. Helaas was dirigent Henk van Onzenoord verhinderd. Zonder een dirigent is als varen zonder stuurman, maar het koor besloot het er toch maar op te wagen. Het was een zeer geslaagd optreden.

Wilgenhart Zomerfair



Wilgenhart is een recreatieboerderij in Molenschot waar jaarlijks een zomerfair plaatsvindt. Zondag 9 juni, groot terras, ruim 60 kramen en live entertainment. SVR-koor 'Oud Goud' was er - om 10 uur - al vroeg bij. Wij hebben er erg van genoten. Jammer dat gezien het vroege uur het aantal bezoekers wat tegenviel.

Het najaar biedt weer nieuwe uitdagingen. Enkele optredens staan al in de agenda. Lijkt het jou leuk om lid te worden van [ons koor](#)? Nieuwe leden, vooral mannen, zijn meer dan welkom. Kom een keer kijken of meezingen tijdens onze repetitie op woensdagochtend in de Oase.

Nieuw: online platform OnsGilzeRijen.nl

OnsGilzeRijen.nl is een online buurtplatform van Gilze en Rijen. Een website voor iedereen die zich verbonden voelt met Gilze en Rijen. Het maakt zichtbaar wat Gilze en Rijen haar inwoners te bieden heeft. De OnsGilzeRijen Verbinders is een enthousiaste groep bewoners uit onze gemeente die dit leuke, afwisselende, informatieve online buurtplatform maakt. Voor bewoners en door bewoners!

Alle informatie op OnsGilzeRijen.nl is voor iedereen vrij in te zien. Je kunt berichten ontvangen over wat er in jouw buurt of wijk gebeurt, maar je mag ook zelf iets plaatsen op deze website. Er is ook een beweeg - en welzijnsagenda. Daar zie je bijvoorbeeld al veel van de activiteiten van SV-Rijen staan. Wat we aan activiteiten hebben, wanneer en waar deze plaatsvinden; je vindt het allemaal terug op dit interactieve platform.

Neem eens een kijkje en laat ons weten wat jij vindt van het online platform: www.OnsGilzeRijen.nl





Carla van Bree hield vrijdag 24 mei een drukbezochte lezing over Frans Hals voor leden van de Kunstkring. Een uitgebreid verslag daarvan lees je [HIER](#).

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuisadministratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [nieuwe lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **8 augustus** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Wat doen onze Wmo-cliëntondersteuners en VOA's?

Binnen onze vereniging zijn vrijwilligers actief die jou persoonlijk advies en begeleiding kunnen bieden, bijvoorbeeld bij vragen op het gebied van zorg en welzijn, of wanneer je hulp nodig hebt bij het invullen van formulieren.

Onafhankelijke Wmo - cliëntondersteuners:

Leden van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant) kunnen gratis gebruik maken van deskundige ondersteuning als ze met de gemeente in gesprek gaan over een voorziening die onder de Wmo valt. Dat kan bijvoorbeeld gaan over aanpassing van een woning, speciaal vervoer, een vervoershulpmiddel of huishoudelijke hulp. Bij de voorbereiding van zo'n gesprek en bij het zogenaamde keukentafelgesprek kun je bijgestaan worden door een van de onafhankelijke cliëntondersteuners in de Kring Gilze en Rijen. Deze zijn speciaal voor dit doel opgeleid. Onze cliëntondersteuners zijn bereikbaar via het telefoonnummer 06 - 2454 4071.

Vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's):

Onze VOA's zijn speciaal opgeleid om ouderen te helpen om zelf de regie over hun leven te krijgen en te houden. VOA's adviseren en begeleiden ouderen bij vragen en problemen over zorg en welzijn, thuisadministratie, nalatenschap, invulling van formulieren etc. Zij kennen de wet- en regelgeving en zijn thuis in de sociale kaart van onze regio. Ze kunnen ouderen dan ook wijzen op instanties, organisaties en mensen die bij de oplossing van problemen kunnen helpen. In veel gevallen werken VOA's samen met andere zorgverleners. Elke oudere in onze gemeente kan het VOA-team benaderen om een afspraak te maken. De vrijwillige ouderenadviseur bezoekt de oudere thuis. De inhoud van de gesprekken is vertrouwelijk, dus informatie daarover gaat niet naar anderen. Onze vrijwillige ouderenadviseurs zijn bereikbaar via het telefoonnummer 06 - 2454 4071.

Digitale zomersnack over AI, abracadabra werd eureka



Vrijdag 7 juni kwam Mara van der Weijden, mediacoach bij Theek 5, in de Oase uitleggen wat AI (artificiële intelligentie) is. Jongeren groeien ermee op, maar voor veel senioren, die pas later kennis hebben gemaakt met het digitale tijdperk, is AI echt nog een hoop abracadabra. Kunstmatige intelligentie is een actueel onderwerp. Er zijn al veel voorbeelden van AI in ons dagelijks leven. Mara noemde ChatGPT waarmee je bijvoorbeeld een tekst kunt maken. Maar er is met AI ook nepnieuws en nepfoto's te maken die amper van echt te onderscheiden zijn. AI is gebaseerd op rekenkracht en voorspellingen. Door aangeleverde informatie 'leert' AI steeds beter om juiste beslissingen te nemen. Hoe meer data bekend is, des te beter zal AI in de toekomst worden. Conclusie? Er zitten voor- en nadelen aan AI. Het was een erg interessante ochtend waarbij het abracadabra voor de deelnemers geleidelijk aan plaats maakte voor eureka!