

# Nieuwsbrief

Nummer 9 2024



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten:

*Vrijdag 30 augustus*

**Inschrijven busreis Antwerpen**

10:00 - 12:00 uur, de Oase

*Vrijdag 30 augustus*

**Inschrijven concert Den Bosch**

10:00 - 12:00 uur, de Oase

*Vrijdag 30 augustus*

**Digi-inloopcafé**

13:30 - 15:30 uur, de Oase

*Vrijdag 6 september*

**De Oase is gesloten**

*Donderdag 12 september*

**Dagtocht naar Antwerpen**

09:00 - 21:00 uur

Vertrek vanaf de Boordschap

*Vrijdag 13 september*

**Lezing door een SCEN-arts**

10:00 - 11:30 uur, de Oase

*Zondag 22 september*

**Theatervoorstelling 'Herfst'**

14:00 - 16:00 uur, de Schakel

*Zaterdag 28 september*

**Middagconcert in Den Bosch**

12:30 - 18:00 uur, vertrek vanaf  
de Boordschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden  
op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt  
op **24 september**

## Een zonnig dagje naar Volendam en Marken



De werkgroep speciale activiteiten van SV-Rijen had 27 juni een gezellig dagje uit georganiseerd naar Volendam en Marken. Twee volle bussen waren nodig om de 100 liefhebbers naar het IJsselmeer te vervoeren.

In eetcafé 't Havengat was er eerst koffie met appeltaart. Dat ging er wel in na zo'n lange busreis. Het was ideaal zonnig weer voor een boottochtje richting Marken. Voor de mensen die slecht ter been waren, werd een taxibusje geregeld. We hadden een uurtje tijd om op eigen gelegenheid Marken te verkennen. Het is niet zo'n groot dorp en verdwalen kun je er eigenlijk niet. Voordat we met de boot terug zouden varen naar Volendam, werd tussen de middag in Taverne de Visscher Marken een lekkere lunch geserveerd.

In Volendam was het gezellig druk met toeristen, die stroopwafels kochten of zich lieten fotograferen in Volendamse klederdracht. Wij hielden het bij een lekker ijsje terwijl we op ons gemak terugliepen naar de bussen. In de bus werden flesjes water uitgedeeld waarna de terugreis begon. In Houten werd de leuke dag afgesloten met een heerlijk diner in restaurant de Engel. Er heerste een gezellige sfeer. Rond 21.00 uur kwamen we bij de Boordschap aan; een beetje moe, maar zeer voldaan.

*Vrijdag 6 september*

**Uitstapje gastvrouwen/-heren, de Oase is gesloten**

**Vrijdag 6 september** gaan onze gastvrouwen/-heren genieten van hun welverdiend jaarlijkse dagje uit. De Oase zal daarom die dag gesloten zijn.



Winnaars Aardbeientoernooi



Bridgers aan het jeu de boulen

## STEM: 2 t/m 24 september

### Wij doen ook mee aan Rabo ClubSupport!

Ook dit jaar doen wij weer mee en willen we natuurlijk zoveel mogelijk stemmen binnenhalen, want iedere stem is geld waard. Als lid van Rabobank stem je eenvoudig via de app of internetbankieren.

Natuurlijk geef je jouw eerste stem aan SeniorenVereniging Rijen. Vraag ook aan jouw familieleden en vrienden om op ons te stemmen. Hoe meer stemmen, des te meer sponsorgeld. Denk voor de overige stemmen aan Dagactiviteit VoorMekaar, Steunpunt Mantelzorg of Zonnebloem Rijen-Molenschot.

Nog geen lid van Rabobank maar wel klant? Lid worden is gratis. Vorig jaar was het lastig om te stemmen door een fout van Rabobank. Binnenkort ontvangen jullie van ons een e-mail met een uitleg hoe je kunt stemmen. Stem jij ook op SeniorenVereniging Rijen?

## Aardbeientoernooi jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor'

Op donderdag 11 juli werd weer het jaarlijkse [aardbeientoernooi](#) gehouden op het prachtige sportpark De Leemput. Voor het toernooi hadden 32 leden zich aangemeld. De wedstrijdcommissie kan terugzien op een geslaagd toernooi en dankt Tuinderij Peeters voor het schenken van de aardbeien. Ook lid worden van [onze club](#)? Bel onze secretaris voor info: tel.nr.: 06 - 8188 4406.

## Dinsdagmorgen Bridgeclub te gast bij de Leemput

Op dinsdag 16 juli hield de [Seniorenbridgeclub](#) haar [jaarlijkse zomeractiviteit](#). 's Morgens werden in de Oase drie rondes gebridget, waarna zo'n 60 leden naar de Leemput togen voor een drankje en een heerlijke lunch. De middag werd gevuld met midgetgolf en jeu de boules. Ondanks het voorspelde regenachtige weer, was het een gezellige dag.

*Donderdag 12 september*

## Dagtocht met de bus naar Antwerpen



**Donderdag 12 september** organiseren we een [dagtocht met de bus naar Antwerpen](#). Het wordt een dag vol historie, kunst, cultuur en gezelligheid.

**09.00 uur:** vertrek vanaf de Boodschap (kom je met de auto, dan graag aan de achterzijde parkeren!).

**10.30 uur:** Ontvangst in de Onze-Lieve-Vrouwe Kathedraal. Uitleg en bezichtiging van de Kathedraal en in het bijzonder de Kruisafneming uit 1611 van Peter Paul Rubens. Hier vertelt onze chauffeur John (studeerde kunstgeschiedenis) ons o.a. over het drieliuk en over de historie van de kerk.

**12.00 uur:** Historisch Centrum en de Groenplaats. Er is nu gelegenheid om zelf het Centrum van Antwerpen te ontdekken. Een ideale plek voor een

lunch en een terrasje (Let op: dit is op eigen kosten).

**14.45 uur:** Aankomst bij het museum Mayer van den Bergh. Het museum dompelt je onder in een heel bijzondere, intieme, huiselijke sfeer. Je maakt er kennis met een wonderlijke collectie en met de man die ze in zijn eentje verzamelde. Hij bezit de wereldberoemde Dulle Griet van Pieter Breugel.

**16.30 uur:** Vertrek naar het dineradres. **18.00 uur:** Aankomst bij Restaurant Kruidenlucht in Casteren waar een heerlijk driegangendiner voor ons klaarstaat.

**21.00 uur:** Verwachte aankomst bij de Boodschap.

Deze reis is inclusief vervoer per luxe touringcar, flesje drinken en luxe koek in de bus, entree Onze-Lieve-Vrouwe Kathedraal, entree museum Mayer van den Bergh en een driegangen diner bij Kruidenlucht. Exclusief: Niet genoemde maaltijden en consumpties.

**Inschrijven voor dit uitstapje is mogelijk op vrijdag 30 augustus** van 10.00-12.00 uur in de Oase. Het inschrijfbedrag is € 70,50 per persoon, direct te voldoen bij inschrijving met je pinpas. Op vertoon van een museum jaarkaart krijg je € 6,00 korting.

Je kunt voor maximaal twee personen inschrijven.

Donderdag 10 oktober

## Workshop Stippen



Donderdagmiddag 10 oktober komt Marian van Kessel, op veler verzoek, weer naar de Oase voor een [workshop stippen](#). Je kunt kiezen uit een tas versieren met Staphorster stipwerk, óf een porseleinen bordje stippen.

Datum: **donderdag 10 oktober**

Locatie: de Oase

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Aanmelden kan via e-mail:

[cursussen@sv-rijen.nl](mailto:cursussen@sv-rijen.nl) of bij de

gastvrouwen/-heren in de Oase.

De kosten voor deze workshop zijn € 15,- per persoon. Deze worden via een eenmalige incasso van jouw rekening afgeschreven.

## NOODDEUR in de Oase



In de Oase bevindt zich een nooduitgang. Zoals het woord al aangeeft een deur, die bij NOOD gebruikt mag worden om de ruimte te verlaten.

Daarbij zijn twee zaken belangrijk:

- We zorgen dat deze deur ongehinderd te bereiken is (vrij van obstakels).

- We maken geen oneigenlijk gebruik van deze deur, zonder toestemming van de beheerder. Het is namelijk géén reguliere uitgang.

Hiermee voorkomen we o.a. het verstoren van het alarmsysteem en een goede afsluiting.

Het bestuur rekent op ieders medewerking.

Vrijdag 13 september

## Weet jij wat een SCEN-arts is?

Velen van ons hebben tegenwoordig een levenstestament. Het is toch wel fijn dat bepaalde zaken op een door jou gewenste manier geregeld zullen worden en dat jouw naasten weten wat je wilt. Het scheelt een hoop discussie binnen families als je vooraf duidelijk aangeeft wat jouw wensen zijn. In een levenstestament staat bijvoorbeeld of je wel of geen euthanasie wilt. En wat betekent deze wens als je gaat dementeren, zijn er dan nog mogelijkheden? Wie moeten het weten dat je bepaalde wensen hebt? Kan je huisarts naar eigen inzicht jou met je euthanasievraag helpen? Het antwoord op die laatste vraag is 'nee'.

Het blijkt dat veel mensen niet weten dat er dan wettelijk een SCEN-arts ingeschakeld moet worden. Die arts bepaalt of de wens en het verzoek voor euthanasie volgens de wet reëel is. Wat zijn de afwegingen van zo'n arts? Kun je in beroep gaan? Voert de SCEN-arts zelf de euthanasie dan uit? Al die antwoorden zijn erg interessant. Het helpt je bij de afwegingen om die keuze, voor wel of geen euthanasie, te maken die bij jou past.

We zijn met succes op zoek gegaan naar een SCEN-arts. We hebben dokter mevrouw Annefried Veenman bereid gevonden om **vrijdag 13 september** van 10.00 - 11.30 uur in de Oase uitleg te komen geven over het werk. Ze is gepensioneerd huisarts en onlangs gestopt als SCEN-arts. Met alle plezier komt zij over haar werk vertellen, omdat ook zij het belangrijk vindt dat mensen weten hoe dat soort zaken werken.

Heb je vragen over dit onderwerp die je die ochtend graag beantwoord wil hebben, dan is het handig om die vooraf al te mailen naar Ingrid Scheifes: [vice-voorzitter@sv-rijen.nl](mailto:vice-voorzitter@sv-rijen.nl). Op persoonlijke situaties wordt niet ingegaan. Aanmelden kan bij de gastvrouwen/-heren in de Oase, of via e-mail naar [vice-voorzitter@sv-rijen.nl](mailto:vice-voorzitter@sv-rijen.nl). Vooraf aanmelden is niet verplicht, maar wel fijn, want dan weten wij hoeveel koffiekopjes we klaar moeten zetten.

Zaterdag 28 september

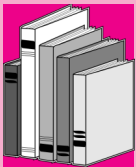
## Middagconcert TOERMALIJN in Provinciehuis Den Bosch



Lionsclub Dongevallei nodigt SVR-leden, die door een 'beperking' niet op eigen gelegenheid naar een concert kunnen gaan, uit om **zaterdag 28 september** in het Provinciehuis in Den Bosch het [concert van symfonie-orkest TOERMALIJN](#) bij te wonen. Inschrijven is mogelijk op **vrijdag 30 augustus** van 10.00 - 12.00 uur, in de Oase. Een mail sturen met je naam, adres en telefoonnummer kan ook: [specialeactiviteiten@sv-rijen.nl](mailto:specialeactiviteiten@sv-rijen.nl).

De bus staat om 12.30 uur op de parkeerplaats aan de achterzijde van de Boodschap en vertrekt om 12.45 uur. Terugkomst in Rijen ca. 18.00 uur. Je moet zelf de bus in/uit kunnen stappen. Elektrische rolstoelen/scootmobielen kunnen niet mee in de bus, gewone rolstoelen/rollators wel. Er gaat een vrijwilliger van de werkgroep speciale activiteiten mee. Deze middag wordt aangeboden door Lionsclub Dongevallei, dus er zijn geen kosten aan verbonden. Volledig programma staat op de website.

## Nieuwe boekenkast



In de Oase staat een nieuwe boekenkast, met daartussenin een mooie kapstok. Onze leden mogen gratis een boek komen halen, of zelf een boek in de kast plaatsen voor anderen. De kast is al aardig gevuld. Kom gerust eens kijken of er iets voor jou bij staat.

## Advies of begeleiding nodig?

### VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuisadministratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.

Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.

Tel.nr: 06 - 8188 4406

### Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een nieuwe lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **5 september** sturen naar:

[redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heren in de Oase, of mailen naar:

[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

Voor alle overige zaken mail je naar: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Zondag 22 september

## Theatervoorstelling 'Herfst'



In het kader van de jaarlijkse Wereld Alzheimer Dag organiseert Kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeente Gilze-Rijen op **zondag 22 september** een theaterstuk, waarin met relativerende humor gekeken wordt naar een ouder echtpaar dat jaarlijks een weekje vakantie in hetzelfde zomerhuisje doorbrengt. Daar halen ze leuke herinneringen op, maar het geheugen van Herman laat hem steeds vaker in de steek. Het is duidelijk dat zijn beginnende dementie ook voor zijn zorgzame en liefdevolle Pauline niet gemakkelijk is. Aanvang 14.00 uur in de Schakel in Gilze. [Tickets](#) zijn gratis, online te bestellen of af te halen bij de balie van de Boodschap in Rijen.

Vrijdag 25 oktober

## Rik - en Jokermarathon



Na de geslaagde eerste rikmarathon in mei gaat de kaartclub van SV-Rijen nogmaals een marathondag organiseren. Op **vrijdag 25 oktober** zal naast een rikmarathon ook een jokermarathon gehouden worden. Aanvang 9.30 uur in de Oase. Wil jij meedoen?

Je kunt voor deze marathon aanmelden tot **donderdag 10 oktober** bij Piet Lodewijks: tel.nr.: 06 - 2985 2543 of bij Petra van Riel: tel.nr.: 06 - 2504 6094. Het inschrijfgeld bedraagt € 12,50 per persoon, af te rekenen bij Piet Lodewijks. Alleen SVR-leden en SVR-gastleden mogen meedoen.

## SCHRIJVERIJEN



*Wat doen we met ons leven? We leven, wonen, wandelen, halen de boodschappen en proberen daarnaast nog iets te doen aan de honger naar meer vertier. Het vertier heeft verschillende vormen. Denk aan een spelletje, een etentje met familie of vrienden, een avond naar de bioscoop, naar een museum, lezen of gewoon gezellig lid worden van een clubje met gelijkgestemden. Het aansluiten aan de schrijfgroep 'SchrijveRijen' is voeding voor de geest en als deze eenmaal is verwerkt, wordt het een 'Papieren Paradijs' (van Marlies Medema). Onderwerpen zijn ruim voorhanden, dus laat de geest maar dwalen en geniet van de mogelijkheid om je gedachten vorm te geven.*

Ria, lid van [Schrijfgroep SchrijveRijen](#)