

# Nieuwsbrief

Nummer 5 2025



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten:

*Vrijdag 2 mei*

[High Tea](#)

13:00 - 16:00 uur, de Oase

*Maandag 5 mei*

**Bevrijdingsdag**

De Oase is gesloten

*Donderdag 8 mei*

[Lentewandeling](#)

09:30 - 11:30 uur,

Vertrek vanaf De Leemput

*Vrijdag 9+16+23 mei*

[Cursus over AI](#)

09:30 - 11:30 uur, de Oase

*Dinsdag 27 mei*

[Bingomiddag](#)

14:00 - 16:00 uur, de Oase

*Donderdag 29 mei*

**Hemelvaartsdag**

De Oase is gesloten

*Vrijdag 30 mei*

[Rik- en Joker marathon](#)

09:30 - 16:00 uur, de Oase

*Woensdag 11 juni*

[Jaarlijkse Fietstocht](#)

09:00 - 17:00 uur,

vertrek vanaf de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt op **27 mei**

## Algemene ledenvergadering verliep lekker vlot



Woensdagmiddag 9 april bezochten zo'n honderd leden de jaarlijkse [algemene ledenvergadering](#). Na een kopje koffie en het voorstellen van de aanwezige [bestuursleden](#) kon de vergadering beginnen.

Voorzitter Johan Kamp opende de vergadering, waarna men een moment stilte hield voor de leden die ons afgelopen jaar ontvallen zijn. De agenda werd vervolgens vlot afgewerkt. Het jaarverslag, de jaarrekening en de begroting lagen al geruime tijd ter inzage in de Oase en waren ook te lezen op de website van de vereniging. De aanwezigen hadden zich dus goed kunnen voorbereiden. Omdat de penningmeester niet aanwezig kon zijn, werd zijn taak overgenomen door de voorzitter. De kascommissie had de financiële administratie gecontroleerd en in orde bevonden.

Een belangrijk agendapunt was de [wijziging van de statuten](#). SV-Rijen is een afdeling van Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant). Omdat de statuten van de SVR verouderd waren, moesten ze worden aangepast. Daar is mee gewacht totdat de naam van KBO-Brabant was gewijzigd naar Senioren Brabant-Zeeland. Vicevoorzitter Ingrid Scheifes en Evert van der Grift hebben zich grondig in de statuten van Senioren Brabant-Zeeland verdiept. Een concept statutenwijziging voor SV-Rijen was het resultaat. Evert gaf daar een korte uitleg over, waarna de leden akkoord gingen om de wijziging door de notaris te laten vastleggen.

Tenslotte kwam de bestuursverkiezing aan de orde. Tijdens de coronaperiode werden de algemene ledenvergaderingen uitgesteld, dus ook de bestuursverkiezingen schoven op. Dat was de reden dat er nu maar liefst vier van de acht bestuursleden aftredend waren. Ze stelden zich allen herkiesbaar en werden unaniem herkozen.

## Samen eten bij 'ZOUT'

Er werd gezegd: "Schrijf je snel in, want vol=vol." Dat doen de meeste mensen wel die al eens eerder hebben deelgenomen. De belangstelling is elke keer groot. Woensdag 19 maart stap ik tegen 17.00 uur binnen bij 'ZOUT' en meteen krijg ik al een vrije plaats aangeboden. Dit typeert meteen de onderlinge sfeer van de bezoekers. Een openingsdrankje en vervolgens een perfect diner. Dit alles uitgeserveerd door het zeer vriendelijke personeel. Maar aan alles komt een eind, waarna iedereen beloofde om een volgende keer weer aanwezig te zijn bij deze heerlijke verwennerij. Maar er is nu eerst een zomerstop.

*Ingezonden door Ad van Hamond*

## 5-daagse reis volgeboekt



Er was vrijdag 28 maart veel belangstelling voor de [informatiemiddag over de 5-daagse reis](#) in september. 60 leden hebben een erg leuke vakantie in het vooruitzicht, al moeten ze nog wel even geduld hebben. Maandag 8 september vertrekt de bus voor een gezellige midweek naar 'de Noordelijke Provincies en Duitsland'. Het all inclusive hotel 'De Bonte Wever' in Assen wordt de uitvalsbasis voor een heerlijke vakantie. Elke dag zijn er leuke excursies, zoals een rondleiding in een theemuseum en een bezoek aan de gevangenis in Veenhuizen. Ook een bedrijf dat grote cruiseschepen bouwt staat op de agenda, evenals een rondvaart op het Lauwersmeer.

Inschrijven is niet meer mogelijk.

## Care Cycle, primeur voor Rijen



Het blijkt dat jaarlijks maar liefst twee miljard euro verspild wordt in de zorg! Stichting CareCycle richt zich op het tegengaan en voorkomen van verspilling van medische hulpmiddelen zoals incontinentiemateriaal, zwachtels, steunkousen en

andere non-invasieve materialen. Het [allereerste CareCycle-inleverpunt](#) in Nederland werd vrijdag 4 april, officieel in gebruik genomen. Niet gebruikte medische hulpmiddelen kunnen zo worden verzameld, gecontroleerd, gesorteerd en opnieuw worden uitgegeven. Veel mensen krijgen automatisch voor meerdere maanden materiaal thuisbezorgd. Vaak blijven veel ongeopende verpakkingen over als iemand komt te overlijden, of als iemand hersteld is van een ziekte en de materialen niet meer nodig zijn. Je kunt het terugbrengen naar de apotheek of weggooien in de kliko. Het wordt dan vernietigd of verbrand. Zonde van het geld dat het reeds gekost heeft. Dus bij deze een oproep aan iedereen die ongebruikte medische hulpmiddelen over heeft: Breng het naar het inleverpunt bij de Oase en draag zo jouw steentje bij aan het voorkomen van verspilling in de dure zorgsector.

## Evaluatie project valpreventie

In een heel open gesprek heeft SV-Rijen en Jongh & van Osta het project valpreventie geëvalueerd. We waren er snel over eens dat het niet zo gelopen is als wij allemaal hadden gewild. Niet voldoende uitleg over de formulieren en ook geen goede uitleg waarom de loopmat niet meer gebruikt wordt/werd. Niet duidelijk waarom de een wel en de andere niet uitgenodigd werd voor een vervolg actie. Omdat wij ervan overtuigd zijn dat valpreventie erg belangrijk is om bijvoorbeeld invaliditeit bij onze doelgroep te voorkomen, zijn we op zoek naar een betere manier om te screenen en onze leden toch, indien nodig, een programma aan te bieden. Zo gauw we eruit zijn, horen jullie het van ons.

## Borden schilderen met Francien van Lang



Donderdag 3 april was er een [nieuwe workshop schilderen](#) met acrylverf. Zeven dames wilden dat wel eens meemaken. Ze werden bijgestaan door de ervaren Rijense illustrator Francien van Lang. Ze had voor deze gelegenheid, buiten de schildermaterialen, houten onderborden meegenomen. Leuk om deze te beschilderen en later te gebruiken om thee-lichtjes of vaasjes op te zetten. Francien had diverse voorbeelden meegebracht. Na afloop werden de bordjes door Francien meegenomen om ze van een beschermende laklaag te voorzien. Een geslaagde workshop!



Donderdag 8 mei

## Lentewandeling

Frans Jonkers en Willem Post gaan donderdag 8 mei om 9.30 uur een [lentewandeling](#) begeleiden in boswachterij Dorst. Ga je ook mee? Het is een rustige wandeling van ongeveer twee uur. Na afloop kun je nog wat drinken bij De Leemput. Vooraf aanmelden is niet nodig.

## Expositie in de Oase



In de Oase hangen weer nieuwe schilderijen, gemaakt door leden van onze schildergroep 'De vrije kunstenaars'. Het thema 'lente' zal iedereen vast wel herkennen.

## Boekje zomeractiviteiten

Bij deze nieuwsbrief tref je het boekje aan met de jaarlijkse Zomeractiviteiten. Er is altijd veel belangstelling voor.

Heb je interesse om deel te nemen aan één of meerdere activiteiten? Geef je dan snel op, want vol=vol!

## De Oase is gesloten op:

- **Maandag 5 mei:**  
*Bevrijdingsdag*
- **Donderdag 29 mei:**  
*Hemelvaartsdag*
- **Maandag 9 juni:**  
*2e Pinksterdag*
- **Maandag 7 juli tot en met Vrijdag 18 augustus:**  
*'s middags: Oase gesloten*  
*('s ochtends: Oase open)*

## Inspirerende [workshop paashaas maken](#)



De lente is aangebroken. Tijd voor de traditionele en inspirerende Paasworkshop onder leiding van Maartje van GardenMaster Rijen. Donderdag 10 april was het zover. Zestien enthousiaste dames gingen voortvarend aan de slag op een sfeervolle locatie, met koffie/thee en heerlijke koekjes en vooral heel veel decoratiemateriaal.

Maartje heette iedereen welkom en gaf uitleg over de te maken paasdecoratie. Een kant en klaar voorbeeld toonde een paashaas met aan de onderzijde een soort nest met ruimte voor de eieren, bloembollen en gele tulpen. Creatief en attractief, een ware kunstcreatie. Als basis een frame van zwart staal, waarbij het profiel van de haas goed was te herkennen. Maartje legde stapsgewijs de te volgen werkzaamheden goed uit en hielp waar nodig. Intussen snorde de houtkachel behaaglijk en werden de koffie- en theeoppen weer gevuld. De dames hadden het tempo er goed in en kreeg de paashaas met het nest gestalte. Alle benodigde materialen waren in ruime mate aanwezig. De takken, groen mos, eieren, veertjes, bloembollen, tulpen en het benodigde bevestigingsmateriaal.

Dankzij een gezellige entourage, perfecte voorbereiding, de keurig uitgesorteerde materialen en zestien enthousiaste en hardwerkende leden met een behulpzame Maartje, was het paasstuk ruim binnen de geplande tijd klaar. Zo gingen de dames met een omvangrijke, prachtige paasdecoratie, huiswaarts. Een perfecte workshop om de lente in huis te halen.

Woensdag 11 juni

## [Jaarlijkse fietstocht](#) gaat naar Dussen



Via een toeristische route, inclusief een pauze, gaan we **woensdag 11 juni** naar Dussen voor een bezoek aan de ambachtelijke klompenmakerij Den Dekker. We worden daar ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens zien we hoe de motieven handmatig op de klompen worden getekend en hoe de naam en versiersels in de klomp worden gesneden. Met veel humor en anekdotes wordt het absoluut geen saaie demonstratie. Er is ook tijd om even in de winkel te snuffelen. Hierna gaan we, via een andere route, met de pont richting huis. Ook de terugweg is voorzien van een pauze. De hele tocht is ca. 60 km. en staat open voor alle leden met of zonder trapondersteuning. Maak wel dat je begint met een volle accu. Vertrek: 9.00 uur vanaf de Oase. De terugkomstrijd rond 17.00 uur. We nemen ons eigen lunchpakketje mee. Kosten: 13,50 euro, te betalen bij inschrijving bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.



## Advies of begeleiding nodig?

### VOA's:

Onze [Vrijwillige Ouderen Adviseurs](#) (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.  
Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke [cliëntondersteuners](#) helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.  
Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Belastinginvullers:

Wil je [hulp bij belastingaangifte](#)?  
Bel naar Henny van Oosterhout.  
Tel.nr: 06 - 8188 4406

### Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **8 mei** sturen naar:  
[redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heren in de Oase, of mailen naar:  
[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

Voor alle overige zaken mail je naar: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl)  
of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

## Beweeg!Knarren bezochten Natuurtuin

Maandag 31 maart maakten de [Beweeg!Knarren](#) een wandeling met een bezoek aan het natuurdomein van Huub Weterings. Frans Jonkers wachtte de wandelaars op bij de vier Margrietten. Om 9.30 uur gingen 18 deelnemers op pad; wandelend langs het spoor richting Hulten en richting de Natuurtuin met Datja (huisje op het platteland). We werden gastvrij ontvangen door Huub met koffie/thee en cake. Het natuurterrein ademt sfeer uit: een met hout gestookte open haard, brandende kaarsen en sfeerverlichting op zonne-energie. Daarna startte de rondleiding en kwamen we langs de Bijenvolken en het Zomer-en Winterverblijf. Op het land staan aardappelen, uien en prei. Huub wordt een handje geholpen met het cultiveren van de grond. Rondom het terrein staan heel veel bloemen, planten en bomen. Er is een overvloed aan daslook. We zagen ook kievitsbloemen, speenkruid en wilde bosanemonen. Een roodborstje en een tjiftjaf zongen hun lied. Samengevat: Zo dicht bij huis, zo'n bijzondere stille plek, een verademing, puur natuur. *Ingezonden door Nellie Herraets*

*Vrijdag 9 mei*

## Muziekgroep 'Retired' houdt open repetitie



De nieuw op te starten SVR-muziekgroep telt momenteel zes muzikanten, allen lid van SV-Rijen. Sinds januari repeteert de groep op de eerste woensdagmiddag van de maand in de drumkelder van de Boodschap, onder leiding van dirigent Henk van Onzenoord (tevens dirigent van het SVR-koor). Daarnaast oefenen ze eens in de maand bij één van de leden thuis, zonder dirigent. Het repertoire is divers en varieert van popmuziek uit de jaren zeventig tot Nederlandstalige liedjes.

De muziekgroep heeft inmiddels ook al een toepasselijk naam bedacht: 'Retired' wat het Engelse woord is voor 'gepensioneerd'. Om jullie kennis te laten maken met deze muzikale leden, spelen ze op **vrijdag 9 mei** van 13.30 – 15.30 uur éénmalig in de Oase. Het is geen optreden, maar een open repetitie waarbij de dirigent aanwijzingen geeft. Iedereen is welkom om te komen luisteren. Wie weet, vind je het daarna misschien leuk om ook lid te worden.

*Vrijdag 9 – 16 – 23 mei*

## Cursus Theek 5 over AI

De laatste jaren is AI niet meer weggeweest uit het nieuws. Kunstmatige intelligentie of AI is een technologie die je overal tegenkomt en heel veel invloed heeft op ieders dagelijks leven, ook al heb je dat zelf misschien niet altijd door. De voorbeelden zijn eindeloos: door AI kunnen auto's zelfstandig rijden, kunnen huidziektes worden vastgesteld en wachttijden bij de huisarts worden ingekort. Andere voorbeelden zijn er helaas ook: door AI kunnen foto's, teksten en stemmen worden nagemaakt, met alle gevolgen van dien. AI lijkt niet meer weg te denken, maar wat betekent dit voor jou en mij? In drie bijeenkomsten gaan we kijken naar: de geschiedenis van AI, de technologie achter AI en natuurlijk gaan we zelf aan de slag met AI. We werken op laptops van Theek 5, maar je eigen laptop of tablet meenemen mag natuurlijk ook.

Datum: **vrijdag 9 – 16 – 23 mei**

Locatie: de Oase

Tijd: 09.30 uur – 11.30 uur

Kosten: € 15,-. Dit wordt geïnd via een automatische incasso

Aantal deelnemers: maximaal 10

Aanmelden via mail: [cursussen@sv-rijen.nl](mailto:cursussen@sv-rijen.nl)