

Nieuwsbrief

Nummer 6 2025



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Dinsdag 27 mei

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 29 mei

Hemelvaartsdag

De Oase is gesloten

Vrijdag 30 mei

Rik- en Joker marathon

09:30 - 16:00 uur, de Oase

Maandag 9 juni

2e Pinksterdag

De Oase is gesloten

Woensdag 11 juni

Jaarlijkse Fietstocht

09:00 - 17:00 uur,
vertrek vanaf CC de Boodschap

Donderdag 12 juni

Inschrijven dagtocht naar Delft

10:00 - 12:00 uur, de Oase

Donderdag 26 juni

Dagtocht naar Delft

09:00 - ongeveer 20:30 uur
Vertrek vanaf CC de Boodschap

Maandag 7 juli tot en met

Vrijdag 15 augustus

**De Oase is 's middags gesloten
('s ochtends geopend)**

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **24 juni**

Nuttige infodag met VVN en politie



Vrijdag 18 april stond een informatieve ochtend op het programma over de verkeersveiligheid en over nepagenten.

En weer stroomde de Oase vol met SVR-leden die daarin geïnteresseerd waren.

John Maas van Veilig Verkeer Nederland (VVN) begon met het opfrissen van allerlei verkeersregels en verkeerssituaties. Het was een heel goed bezochte en zeer informatieve ochtend. Met dank aan Nr1FietsShop in Rijen die dit mede mogelijk heeft gemaakt. Het laatste half uur van de info-ochtend was gereserveerd voor wijkagent Angelique van Geloven die de senioren waarschuwde voor nepagenten en bankhelpdeskfraude. Wees gewaarschuwd en bel bij twijfel de politie: tel.nr.: 0900 - 8844.

Bridgeclubs hielden gezellige Paasdrives



SV-Rijen heeft twee bridgeclubs. De MMBC (foto links) speelt altijd op maandagmiddag en de SVR-bridgeclub (foto rechts) op dinsdagochtend. Beide clubs organiseren rond Pasen altijd een speciale Paasdrive. Paashazen en paaseitjes hoorden daar natuurlijk bij.

Bij de MMBC zijn onlangs 10 cursisten doorgestroomd naar de clubmiddag op maandag. Om het hen niet te moeilijk te maken werd dit jaar gekozen voor een drive zonder partnerruil of ingewikkelde puntentellingen.

Voor de dinsdagochtend bridgeclub werd het tevens een dag met een zilveren randje. Zij vierden hun 25-jarig jubileum bij 'Smaak'. Met lekkere hapjes, drankjes en, naarmate de dag vorderde, steeds luidruchtiger bridgespellen. Niemand had een vaste partner en alle spelers wisselden steeds van partner en tafel.

Lintjesregen 2025



Jos Biemans



Ad Klaassen

Van de 11 gedecoreerden in onze gemeente Gilze en Rijen zijn er twee lid van onze seniorenvereniging. Jos Biemans en Ad Klaassen mochten uit handen van de burgemeester een koninklijke onderscheiding ontvangen tijdens de jaarlijkse Lintjesregen. Zij zijn nu 'Lid in de Orde van Oranje-Nassau' Gefeliciteerd heren!

Succesvolle inzameling Care Cycle

Het resultaat van de inzameling in de eerste 3 weken:

- in totaal 153 artikelen
- waarvan 53 uniek
- totaal gewicht van 49 kg
- en een waarde van € 2579,10 (apotheek inkoopprijs)
- waarvan 13 kg artikelen wordt gedoneerd aan de Weggeefhoek in Rijen en 21 kg artikelen aan Oekraïne
- en in totaal 153 artikelen en 15 kg artikelen beschikbaar wordt gesteld via:
<https://carecycle.nl/shop/>

De Oase is gesloten

- **Donderdag 29 mei:**
Hemelvaartsdag
- **Maandag 9 juni:**
2e Pinksterdag
- **Maandag 7 juli tot en met Vrijdag 15 augustus**
(middag gesloten, ochtend open)

Valpreventie, hoe nu verder?

In de laatste nieuwsbrief stond een evaluatie over het project valpreventie. Dit project is helaas niet zo gelopen zoals wij allemaal verwachtten. Na overleg met Fysiotherapie Jongh & van Osta is besloten om een [screeningsformulier](#) op de pagina 'Links' van onze website te zetten.

Indien gewenst kun je daarna contact opnemen voor een kosteloze, vrijblijvende afspraak bij een van de gespecialiseerde fysiotherapeuten om jouw valrisico persoonlijk verder in kaart te brengen. In verband met privacyregels moet je zelf contact met hen opnemen. Bel of mail naar: Fysiotherapie Jongh & van Osta.

Tel.nr.: 0161- 226 560, E-mail: info@jonghenvanosta.nl

Gastvrouwen/-heren, voor een warm welkom in de Oase



Onze gastvrouwen en gastheren zorgen iedere dag voor een warm welkom in onze Oase. Gemma van Twist (foto links) en José van Engelen (foto rechts) vertellen over hun ervaringen als gastvrouw. José is al meer dan 20 jaar gastvrouw en Gemma ruim drie jaar.

Toen José in 2001 in Rijen kwam wonen, wilde zij al snel iets betekenen voor onze vereniging. Ze kwam in contact met de toen nog bestaande vrouwenbond en hoorde daar dat er gastvrouwen gezocht werden bij de SVR (toen nog Bond van Ouderen). Zij stapte hier op af en al snel voelde het goed om samen met anderen de rol van gastvrouw te gaan vervullen. Het omgaan met mensen en iets kunnen betekenen waren belangrijk in haar leven. Hierdoor heeft zij ook veel mensen leren kennen.

Gastvrouwen zijn ook een vraagbaak voor de vele bezoekers in de Oase en dit past bij haar. Doordat er wekelijks veel activiteiten zijn, is zij ook bekend geraakt met alles wat er speelt en kan leden te woord staan bij vragen. Dit vindt ze prettig. Ook het samen draaien van de bardiensten op donderdagmorgen is gezellig en geeft voldoening. José heeft de afgelopen jaren ook veel veranderingen meegemaakt; zo zijn er meer jongere senioren lid en is het aantal activiteiten uitgebreid en aangepast aan de vragen van de leden.

Voor Gemma was het vanzelfsprekend, toen zij bij de bijeenkomst van nieuwe leden was, dat ze iets wilde betekenen voor onze vereniging. Ze heeft al snel gekozen om gastvrouw te worden. Ze heeft veel ervaring en dit is belangrijk, want ze is al vele jaren actief als vrijwilliger bij de parochie in verschillende functies. Toen ze jong was, heeft ze bij een bedrijf gewerkt in de kantine en de horeca sprak haar wel aan. Ze vindt het werken als gastvrouw in de Oase gezellig en ook dankbaar werk. Ze wil graag iets doen voor de vereniging en vindt het fijn om dit samen met een collega gastvrouw te doen op maandagmorgen. Ook vindt ze het fijn om behulpzaam te zijn als er een feestje voor de leden wordt gevierd in de Oase. Het werken in de bediening, dat ze graag deed en nog doet, kan ze waarmaken in de Oase.

Beide dames geven aan het werk in de Oase ontspannend te vinden en het geeft veel voldoening. Ook vinden ze het fijn om bij de vergaderingen en uitstapjes te zijn, omdat je dan ook contact hebt met de andere gastvrouwen en gastheren die op de overige dagen van de week werken in de Oase. Lijkt het jou ook leuk om gastvrouw/-heer te worden?

Je bent van harte welkom. Kom gewoon naar de Oase en meld je aan!



Een van de mooie bezienswaardigheden in het prachtige Delft

Van Lente naar Zomer



Met zonnestralen die steeds feller schijnen,

En dagen langer dan de nacht,

Zien wij de wereld opnieuw ontwaken,

In zomerse pracht.

De velden kleuren groen en goud,

Waar bloemen in overvloed bloeien,

En een zacht briesje door het gras vouwt,

Terwijl wij van de warmte genieten en groeien.

Zo neemt de zomer de lente bij de hand,

En omarmt het land.

Ingezonden door Albert Grunwald



**Meer artikelen en foto's
kun je vinden op
www.sv-rijen.nl**

Donderdag 26 juni

Dagtocht met de bus naar Delft

Donderdag 26 juni organiseren we een [dagtocht met de bus naar Delft](#).

9.00 uur: vertrek vanaf CC de Boodschap (kom je met de auto, dan graag aan de achterzijde parkeren).

10.50 uur: aankomst bij 'Tout le Monde' in Pijnacker voor een kopje koffie/thee met appeltaart.

11.15 uur: rijden we verder naar Delft.

11.45 uur: aankomst in Delft bij de Rederij waar we met een mooie boot een rondvaart van ongeveer 1 uur door het authentieke Delft maken.

13.00 uur: brengt de boot ons weer naar de kant om op eigen gelegenheid het mooie historische stadscentrum te ontdekken. Je hebt dan ook tijd om op eigen gelegenheid te lunchen. Dit kan in een van de gezellige restaurantjes, of gewoon lekker in het zonnetje op een bankje met je eigen boterhammetje.

15.00 uur: wordt de groep verwacht bij de Nieuwe Kerk voor een rondleiding met gids.

16.30 uur: vertrekken we uit het mooie Delft, terug naar Pijnacker voor een driegangen diner.

20.00/20.30 uur: verwachten we weer terug te zijn bij de Boodschap.

Deze dagtocht is inclusief vervoer per luxe touringcar, 1x koffie/thee met appeltaart, rondvaart, rondleiding in de Nieuwe Kerk en een driegangen diner. Exclusief niet genoemde maaltijden, consumpties en lunch.

Een dag in het mooie Delft, vol met historie, cultuur en gezelligheid.

Spreekt dit jou aan, dan kun je [inschrijven op donderdag 12 juni](#) van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Oase. Het inschrijfbedrag is € 95,50 per persoon, direct te voldoen bij inschrijving met je pinpas. Je kunt voor maximaal twee personen inschrijven.

Heerlijke High Tea voor snelle beslissers



Vrijdag 2 mei schoven 52 leden aan voor de jaarlijkse [High Tea-middag in de Oase](#).

De werkgroep Speciale activiteiten, onder leiding van Hanneke Thielen, hebben de gasten een heerlijke middag

bezorgd. Toen men voor deze middag kon inschrijven, was de lijst na een half uur al vol. Dat geeft aan hoe populair de High Tea is.

Om 13 uur ging de deur open. Na een welkomstwoordje door Hanneke werd geproost op een paar gezellige uurtjes. Het feest ging heel toepasselijk van start met het Engelse volkslied, maar of iedereen dat tijdens het kletsen gehoord heeft?

Er werden hartige en zoete lekkernijen op mooie etagères gepresenteerd. Het zag er niet alleen fantastisch uit, het was ook heerlijk: aspergesoep, pastetje, mini pizzaatje en diverse heerlijk belegde sandwiches en broodjes. Natuurlijk horen bij een High Tea de befaamde scones met clotted cream en jam. Dit keer extra lekker omdat ze werden geserveerd met heerlijke aardbeien, met dank aan Boer Peters.

Het was erg gezellig en er werd volop gepraat en gelachen tijdens het eten. De High Tea werd afgesloten met een grote variatie aan zoete lekkernijen. Een welgemeend dankjewel en applaus voor de organisatie na afloop was dan ook zeker op zijn plaats.



Frans Jonkers geeft interessante uitleg aan de wandelaars over de dingen die ze tegenkomen

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **5 juni** sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-nummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/heren in de Oase, of mailen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Lentewandeling levert interessante informatie op

Donderdag 8 mei: een klein groepje van zeven wandelaars staan bij 'De Leemput' klaar om te starten met [de lentewandeling](#). "Zo'n klein groepje heb ik zelf, maar ook gids Frans Jonkers, nog nooit meegemaakt. Jammer; aan het weer lag het zeker niet," aldus Huub Bink, een van de deelnemers. "Via onder andere de rozet van de koningskaars, fluitenkruid, de gele klis, kleeftkruid en orchideeën komen we bij de stalen toegangspoort naar het centrumgebied. Hier staat Frans uitgebreid stil bij de toepassing (vroeger) van de Douglasspar en wijst ons op nieuwe berkenboompjes in een oude boomstronk. We zien de duivels wandelstok, een nieuwe mierenhoop en een platte tondelzwam op een stam; een teken dat de zwam is gaan groeien nadat de boom is omgevallen. We komen bij het voormalige zwembad aan. Hier staat de grootste tondelzwam van het gebied en dat wordt nagemeten door twee dames van de groep: 44 cm breedte. Op de terugweg zijn in het water van een van de vijvers al volop kikkervisjes te zien. Precies om half twaalf zijn we terug bij de Leemput en genieten we onder het genot van een drankje nog even na van een interessante wandeling."

Muziekgroep 'Retired' maakt goede eerste indruk



Vrijdag 9 mei kon men in de Oase kennismaken met muziekgroep 'Retired', die binnenkort de nieuwste SVR-activiteitengroep hoopt te worden. In januari ontstond het plan om een muziekgroepje op te richten. Momenteel telt de groep zes muzikanten en een zanger. Het was een repetitie waarbij iedereen mocht komen luisteren. Een leuke middag, die volgens het aanwezige publiek, zeker voor herhaling vatbaar is.

'Koken voor Mannen' heeft plaats voor nieuwe leden



'Koken voor Mannen' is uitgegroeid tot een actieve, gezellige activiteiten-groep. Mark Beerens (met hulp van Piet de Jong) leert de leden de fijne kneepjes van het vak. Er is een groep op maandagavond en een groep op dinsdagavond. In de Huiskamer van CC de Boedtschap komen zij, tussen september en april, 1x in de 6 weken samen. Er wordt niet alleen gekookt, maar daarna ook gezamenlijk gegeten. Het seizoen werd door de heren afgesloten met een etentje voor hun dames. De koks deden extra hun best om iets lekkers op tafel te zetten. Mark en Piet hielpen waar nodig.

Er zijn voor het nieuwe seizoen (najaar 2025) nog enkele plaatsen vrij voor de dinsdagavond. Als je lid wil worden van [de kookclub](#), kun je hiervoor aanmelden bij Mark Beerens. Let op: Alleen mannen, die tevens lid zijn van SV-Rijen, kunnen lid worden van deze activiteitengroep. Bel voor meer informatie naar Mark Beerens: tel: 06 - 144 82 503.