

Nieuwsbrief

Nummer 3 2026



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Vrijdag 13 maart

Presentatie meerdaagse reis

14:00 - 16:00 uur

Dinsdag 17 maart

Workshop Stippen

13:30-15:30 uur, de Oase

Woensdag 18 maart

'Samen eten' voor alleenstaanden

Aanvang 17:00, 'ZOUT'

Inschrijven: donderdag 12 maart

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Donderdag 26 maart

Workshop bloemschikken Pasen

09:30 - 11:30 uur, GardenMaster

Dinsdag 31 maart

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Maandag 6 april

Tweede Paasdag, Oase gesloten

Woensdag 8 april

Algemene ledenvergadering

Aanvang 13:30 uur,
Theaterzaal CC de Boodschap
(zaal open vanaf 13:00 uur)

Vrijdag 10 april

Info-ochtend voor nieuwe leden

10:30 - 12:00 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op
www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **24 maart 2026**

Gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst voor SVR-vrijwilligers



Vrijdag 16 januari was de nieuwjaarsreceptie voor de SVR-vrijwilligers. Voorzitter Johan Kamp hield een welkomstwoordje en keek terug op een succesvol verenigingsjaar. De saamhorigheid en gezelligheid binnen onze vereniging zag men ook terug tijdens deze nieuwjaarsbijeenkomst. Het aantal nieuwe leden groeit nog steeds en inmiddels kan men aansluiten bij maar liefst 30 verschillende activiteitengroepen. Er worden ook activiteiten georganiseerd door de werkgroep Speciale Activiteiten. Na het uitbrengen van een toast volgden een paar gezellige uurtjes.

Drukbezochte SeniorenExpo 2026



Een volle bus vertrok dinsdag 13 januari naar de SeniorenExpo in Veldhoven, een jaarlijks terugkerende beurs voor 50-plussers. De eerste bezoekers liepen na aankomst gelijk hun neus achterna naar de koffie. Anderen begonnen hun dagje uit met een rondgang door de hallen met de vele standjes. In de grote zaal traden diverse orkesten en koren op.

Senioren Brabant-Zeeland was natuurlijk ook vertegenwoordigd met een mooie stand. De horeca deed goede zaken en de standhouders hebben ook niets te klagen gehad over het aantal bezoekers.

SVR-lid Sylvia Ophorst had helemaal de dag van haar leven. Bij de loterij van Bolderman won zij zomaar een 4-daagse reis naar Berlijn. Om 15.00 uur vertrok de bus weer richting Rijen. Volgend jaar weer?

Programma werkgroep Speciale Activiteiten



De werkgroep Speciale Activiteiten, staat te popelen om voor jullie weer een aantal activiteiten te organiseren. Voor 2026 hebben we voorlopig het volgende op de rol staan:

- Meerdaagse reis:

Maandag 31 augustus gaan we een 5-daagse reis maken naar Noord-Holland en Texel. Vrijdag 13 maart is hiervoor een [infomiddag](#).

- Bezoek aan de Risk Factory in Geertruidenberg:

Hier krijgen senioren, door middel van nagebootste praktijksituaties, inzicht in de risico's van alledaagse activiteiten. Je leert deze risico's te beperken.

- 1-daagse busreis:

De bestemming weten we al, maar verklappen we nog niet.

- Jaarlijkse fietstocht:

Een dagje lekker fietsen met een bezoek aan een museum.

- 80+ dag:

Alleenstaande/alleengaande 80-plussers worden verwend met een lunch en een optreden.

- Kerstmiddag:

Een middag gevuld met een kerstviering en een leuke voorstelling.

Meer info volgt in de Nieuwsbrieven en op de website.

Vrijdag 10 april

Info-ochtend voor al onze nieuwe leden

Vrijdag 10 april begint om 10.30 uur in de Oase een informatie-bijeenkomst voor al onze nieuwe leden. Zij ontvangen hiervoor in maart, bij de volgende Nieuwsbrief, een persoonlijke uitnodiging. De koffie en thee staan klaar vanaf 10.00 uur.

Vrijdag 13 maart

Infomiddag Meerdaagse reis Noord Holland en Texel



SV-Rijen organiseert ook dit jaar weer een leuke meerdaagse reis voor haar leden. De werkgroep Speciale Activiteiten heeft een heel mooie bestemming uitgezocht.

Maandag 31 augustus vertrekken we met een bus voor een mooie vijf-daagse excursie reis naar Hotel 'De Rijper Eilanden' in de Rijkp. Vandaaruit gaan we iedere dag mooie, gezellige, maar zeker ook interessante excursies maken. Op ontdekkingstocht in eigen land! Een dagje naar Texel mag daarbij natuurlijk niet ontbreken.

Heeft dit alles je nieuwsgierig gemaakt? **Vrijdag 13 maart** om 14.00 uur zal in de Oase een presentatie worden gegeven door BrabantExpres, met alle details over deze prachtige najaarsreis. Na afloop is er de mogelijkheid om direct in te schrijven. Vooraf aanmelden voor deze middag is niet nodig.

Vrijdag 17 april

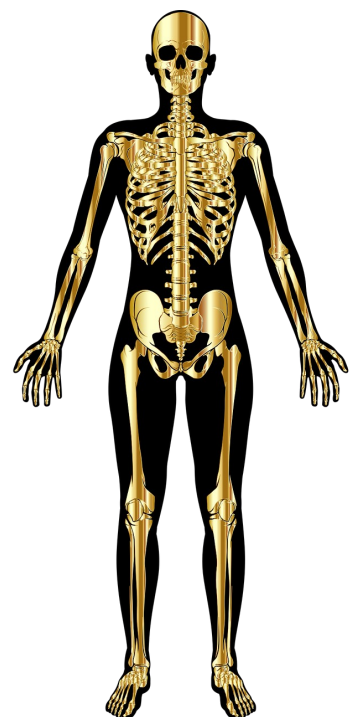
Orthopedisch chirurg Thierry De Baets praat ons bij

Tijdens zijn consultaties merkt orthopedisch chirurg Thierry De Baets bijna dagelijks hoe weinig we weten over ons skelet, botten en gewrichten. Artrose, artritis, hernia, menisci, osteoporose, ligamenten, kruisbanden, stressfracturen... allemaal termen die we vaak horen, maar waarvan we niet echt weten wat ze betekenen.

In 'Sterke botten en soepele gewrichten' geeft dhr. De Baets op een duidelijke en eenvoudige manier, met behulp van vergelijkingen uit ons dagelijks leven, inzicht in de wereld van onze botten en gewrichten. Wat is het verschil tussen artrose en osteoporose? Wat is reumatoïde artritis? Waarom is een breuk niet simpelweg een breuk? Wat kunnen artsen doen om jou te helpen? Maar bovenal wil hij jou vertellen hoe jij met kleine aanpassingen in je levensstijl de kwaliteit van jouw botten en gewrichten (en dus je levenskwaliteit) kan verbeteren.

In samenwerking met de Ons, blad van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland, heeft dhr. De Baets besloten om zijn boek bij ons te presenteren. Deze presentatie dient gelijk als basis voor een artikel in de Ons.

Je bent van harte welkom bij deze interessante presentatie. Noteer **vrijdag 17 april** 10.00 uur, alvast in je agenda.



Onze website bestaat deze maand 12,5 jaar
Neem ook eens een kijkje op www.sv-rijen.nl





Voorbeeld porselein stippen van de workshop in 2025.

Eetclub 'Samen eten'



Begin 2025 is contact gelegd met restaurant 'Zout', aan het Wilhelminaplein in Rijen, om te

kijken of zij maandelijks een menu voor onze alleenstaande leden wilden serveren. Wij zijn blij dat zij graag iedere 3e woensdag van de maand onze leden willen ontvangen tegen een speciale prijs. Het doel is om mensen gezellig bij elkaar te brengen voor een sociaal moment. Dit blijkt erg succesvol. Het personeel van 'Zout' heeft aangegeven dat ze onze groep heel erg gezellig vinden.

Afgelopen jaar hebben ruim 100 verschillende, alleenstaande leden zich aangemeld voor het 'Samen eten'. Per keer kunnen maximaal 40 personen inschrijven. Zijn er meer dan 40 gegadigden dan komen ze op een reservelijst. Tot nu hebben we nog geen reservelijst hoeven hanteren. Eten en drankjes worden door de gasten zelf bij 'Zout' afgerekend.

Aanmelden kan alleen op de donderdag voorafgaand aan het eetmoment, tussen 14.00 en 16.00 uur in de Oase.

Telefonisch aanmelden op diezelfde donderdagmiddag kan ook: tel. 0161-227 197. [De data staan op de website](#) en komen in de Nieuwsbrieven. In juni, juli en augustus is er een zomerstop.

Dinsdag 17 maart

Workshop Stippen blijft in trek

Op verzoek komt Marian van Kessel **dinsdagmiddag 17 maart** om 13.30 uur een nieuwe workshop geven in de Oase. Voor het porselein schilderen gebruikt Marian meestal witte bordjes of schaaltes. Ook op glas kan geschilderd worden. En misschien vindt zij in de tussentijd ook nog wel wat anders. Voor het Staphorster stipwerk kan op stoffen tassen of op een schort gestipt worden. Het zijn twee verschillende technieken en daarom gaat Joke Robbers haar helpen. Dan is er voor iedereen genoeg aandacht. Een week voor 17 maart ontvang je een mail waarin wordt gevraagd wat je wilt gaan doen. De workshop is inclusief materiaal.

Kosten: € 17,50 per persoon. Dit wordt via een eenmalige incasso van jouw rekening afgeschreven. Aanmelden kan via e-mail: oase@sv-rijen.nl

Donderdag 26 maart

Workshop bloemschikken Pasen



Donderdag 26 maart is er van 9.30 - 11.30 uur een workshop bloemschikken Pasen bij GardenMaster Rijen. Al enkele jaren een vast item in ons aanbod. En dat heeft zeker te maken met de deskundige begeleiding en de prettige omgeving. De aparte werkruimte is speciaal voor jullie gereserveerd om in alle rust en gezelligheid een mooie voorjaarsbloementaart te maken. Aan de hand van een voorbeeld en deskundige hulp van Gida wordt er gewerkt aan een mooi bloemstuk. Het

wordt dus weer iets heel anders dan de prachtige paashaas van vorig jaar (zie foto). Tijdens de workshop een lekker bakje koffie of thee, dat maakt het werken wel erg aangenaam. Iedereen gaat naderhand zonder meer met een leuke voorjaarsbloementaart tevreden naar huis. Doe jij mee? Kosten: € 27,50 per persoon. Dit wordt via een eenmalige incasso van jouw rekening afgeschreven. Aanmelden kan via e-mail: oase@sv-rijen.nl

Woensdag 8 april

Algemene ledenvergadering

De Algemene ledenvergadering 2026 vindt plaats op **woensdag 8 april** om 13.30 uur in de Theaterzaal van CC de Boodschap.

Het jaarverslag 2025, de jaarrekening 2025 en de begroting 2026 liggen vanaf woensdag 18 maart ter inzage in De Oase. Het jaarverslag 2025 is dan ook [HIER](#) op de website te vinden. Het Concept Beleidsplan is tevens **vanaf woensdag 18 maart** te vinden op de website en ligt ter inzage in de Oase. Vragen over de financiële stukken graag **vóór vrijdag 27 maart** indienen bij het secretariaat. Tijdens de jaarvergadering worden deze vergaderstukken toegelicht en eventuele vragen beantwoord.

Aftredende bestuursleden zijn: Hanneke Thielen-Seelen; Hanneke heeft de maximale tijd (3x 3 jaar) in het bestuur van de SV-Rijen gezeten en is daardoor niet meer herkiesbaar.

Marian Heesbeen is ook aftredend. Zij is herkiesbaar.

Het Bestuur draagt Hanneke Visser voor als kandidaat bestuurslid.

Mocht u zich aan willen melden als tegenkandidaat, dan is dit mogelijk **tot vrijdag 27 maart** bij de secretaris via e-mail: secretariaat@sv-rijen.nl of schriftelijk via het postvak in de Oase.

Wij zien jullie graag op woensdag 8 april. Aanmelden voor de vergadering is niet nodig. De zaal is open vanaf 13.00 uur.

Belastingaangifte 2025

Het is weer zover; **1 maart** 2026 starten [de belastinginvullers](#) in Rijen met de campagne belastingaangifte 2025. Het afgelopen belastingjaar hebben zij weer veel mensen in Rijen kunnen helpen bij de belastingaangifte en de huur- en zorgtoeslag. Bij vragen, of als je wilt aanmelden voor hulp bij het doen van de aangifte, kun je contact opnemen met de coördinator Henny van Oosterhout, tel.nr: 06 - 8188 4406.

Advies of begeleiding nodig?

Wmo-cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld de thuisadministratie, het invullen van formulieren en kunnen adviseren bij het verwijzen naar instanties. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [lijst met keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen/-heren in de Oase

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **5 maart** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Nieuwe leden welkom bij [schilder-/tekenclub](#)



Zoals velen wel weten heeft de SVR al vanaf 2014 een schilder-/tekenclub die elke week creatief bezig is op dinsdagmorgen van 9.30 uur tot 12.00 uur in zaal Rembrandt, die boven in de Boodschap te vinden is. Deze groep werkt met eigen materialen zoals doeken, verf, penselen

en potloden. Er zijn wél schildersezels aanwezig. Het is dus géén cursus, maar een gezellige groep die het al jaren fijn vindt om samen te komen. Soms hebben we een gezamenlijk thema, maar over het algemeen heeft iedereen zo zijn eigen creaties die uitgewerkt worden. In de Oase hebben we al een aantal malen onze eigen expositie gehad. Maar bovenal is het samenzijn en werken naar een eindresultaat het belangrijkste. En dit allemaal onder de leiding van Paula van Baal, zij geeft ons advies en dat is soms echt nodig. We hebben dan ook al heel veel van haar geleerd. Een kopje koffie/thee maakt deze ochtenden compleet, wel zelf betalen!

Door het wegvallen van een aantal leden is er plaats voor nieuwe leden die lid zijn van de SVR. Vandaar onze oproep: Heb jij zin om net als wij creatief bezig te zijn met tekenen en schilderen? Kom dan eens vrijblijvend kijken op dinsdagochtend in zaal Rembrandt. Vanaf 9.30 zijn wij aanwezig.

Ingezonden door contactpersoon Wilhelmine van der Heijden

VGZ en CZ vergoeden jouw lidmaatschap 2026

Ben jij aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ of CZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland (SBZ), voorheen KBO-Brabant? Dan krijg je, behalve diverse kortingen, ook het SBZ-lidmaatschap vergoed tot een maximum van € 25,00 per verzekerde. Mooi meegenomen toch? Je kunt dit aanvragen bij VGZ of CZ door een declaratieformulier in te vullen. Hiervoor heb je jouw lidmaatschapsnummer van SBZ nodig, maar ook het collectiviteitsnummer van de zorgverzekeraar. Het lidmaatschapsnummer van SBZ staat op de ledenpas die je van SV-Rijen hebt gekregen toen je lid werd. De collectiviteitsnummers van VGZ en CZ staan hieronder vermeld.

VGZ:

Het aanbod geldt bij VGZ uitsluitend als je één van deze drie aanvullende zorgverzekeringen bij VGZ hebt: VGZ *Zorgt Goed*, VGZ *Zorgt Beter* of VGZ *Zorgt Best*. Ga voor een online declaratieformulier naar:

[Uw contributie retour VGZ 2026 - Senioren Brabant-Zeeland](#).

Telefonisch aanvragen kan ook: tel. 0900 - 8490.

Het collectiviteitsnummer van VGZ is 87718266.

CZ:

Bij CZ geldt het aanbod alléén voor de aanvullende verzekering *CZ Leden*. Ga voor een online declaratieformulier naar:

[Uw contributie retour CZ 2026 - Senioren Brabant-Zeeland](#).

Telefonisch aanvragen kan ook: tel. 088 - 55 577 77.

Het collectiviteitsnummer van CZ is 014103648.

Voor overige vragen of meer informatie kun je telefonisch contact opnemen met de bovengenoemde telefoonnummers.

Waterverwerkje

Slurf / van olifant / spuit met water / maar ook met verf /waterverwerkje.

Elfe, ingezonden door [Schrijfgroep 'SchrijfRijen'](#)

