



Nieuwsbrief

Nummer 10 2026



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Donderdag 1 oktober
[Workshop porselein stippen](#)
13:30 - 15:30 uur, de Oase

Vrijdag 9 oktober
[Muziekgroep 'Retired'](#)
13:30 - 15:30 uur, de Oase

Woensdag 14 oktober
['Samen eten' voor alleenstaanden](#)
Aanvang 17:00 uur, 'ZOUT'
[Inschrijven:](#)

Donderdag 8 oktober,
13:30 - 14:30 uur, de Oase

Vrijdag 16 oktober
[80-plusdag](#)
11:30 - 16:00 uur, de Oase

Maandag 19 oktober
[Kermisbingo](#)
14:00 - 16:00 uur, de Oase

Dinsdag 20 oktober
[Oase gesloten i.v.m. Jaarmarkt](#)

Donderdag 22 oktober
[Paddenstoelenwandeling](#)
09:30 - 11:30 uur,
vertrek vanaf De Leemput

Vrijdag 30 oktober
[Rik - en Jokermarathon](#)
09:30 - 16:00 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **27 oktober 2026**

Schilder-/tekenclub geniet in het 'Buitenatelier'



Elk jaar, in de laatste week van augustus, hebben wij ons 'Buitenatelier' en mogen wij te gast zijn bij De Leemput. Het is er prachtig en een lust voor onze schilders om dit kleurrijk park te mogen schilderen. Ook dit jaar was het heerlijk om hier te mogen zijn. Onze leden begonnen om 10.00 uur met koffie en een appelflap. Daarna werd er een plaatsje gezocht in het park. Om 12.30 uur was het tijd voor de lunch en om 15.00 uur zijn we gaan afsluiten met een drankje. We hebben in de 10 jaar dat deze traditie bestaat al veel mooie werkjes getekend en geschilderd. Van brug tot boom, van midgetgolf tot jeu de boules, alles is vereeuwigd op het doek. Zelfs de bloemen, paarden en het clubhuis zijn niet vergeten. Wij hopen nog vele jaren te kunnen genieten op ons 'Buitenatelier'.

Ingezonden door Wilhelmine van der Heijden, [Schilder-en tekenclub SVR](#)

Donderdag 22 oktober [Herfstwandeling](#)



Het is weer herfst en dat is te merken aan de veranderende natuur. Heb je meegelopen met de voorjaarswandeling? Dan zul je nu de verschillen wel zien. Ieder jaargetijde heeft zijn eigen kenmerkende kleuren, geuren en eigenaardigheden. Frans Jonkers neemt jullie **donderdag 22 oktober** graag mee voor een rustige wandeling van ongeveer twee uur. In de bossen rondom Surae staan dan ook veel paddenstoelen. Frans weet daar veel over te vertellen. Maar ook over bomen, planten en leefwijze van dieren zul je veel te weten komen. De wandeling begint om 9.30 uur en het vertrek is vanaf de parkeerplaats van De Leemput. Vooraf aanmelden is niet nodig maar goede wandelschoenen aantrekken is wel aan te raden.

Donderdag 1 oktober

Nieuwe workshop Stippen



Op verzoek komt Marian van Kessel weer een nieuwe workshop geven op **donderdag 1 oktober** in de

Oase. Voor het porselein schilderen gebruikt ze dit keer porseleinen pompoenen. Voor het Staphorster stipwerk kan op stoffen tassen of op een schort gestipt worden. Aanvang 13.30 uur.

De workshop kost €15,00. Betaling via pin bij aanvang van de workshop. Aanmelden kan tot en met 25 september via: oase@sv-rijen.nl

Vrijdag 9 oktober

SVR-Muziekgroep 'Retired'



Kom jij **vrijdagmiddag 9 oktober** ook gezellig naar de Oase?

Van 13.30 - 15.30 uur speelt onze eigen SVR-Muziekgroep 'Retired' bekende liedjes uit de jaren 60 -70.

Toegang is gratis en je kunt in - en uitlopen wanneer het jou uitkomt.

Vrijdag 16 oktober

80-plusdag komt eraan

In de vorige nieuwsbrief werd de 80-plusdag voor onze alleenstaande SVR-leden al aangekondigd.

Aanmelden kan **vanaf maandag 5 oktober tot en met vrijdag 9 oktober**, bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Voor € 10,00 krijg je een lunch en een gezellige muzikale middag.

Tot ziens op **vrijdag 16 oktober**.

Nordic Walkingclub bestaat 12,5 jaar



Christ Maas kwam met het idee om een Nordic Walkingclub op te richten. Zelf is Christ professioneel trainer met een licentie voor Nordic Walking. Een artikel in het weekblad Gilze en Rijen zorgde ervoor dat er voldoende animo voor was.

Op 1 mei 2014 werd gestart met een groep Nordiccers. Dankzij Christ is er nu een actieve club van 20 leden die elke woensdag van 9.30 - 11.00 uur onder zijn begeleiding ongeveer 6 kilometer lopen.

Cocky Martens is de secretaris van de club. Zij is van tennissen overgestapt naar Nordic Walking. Al vanaf het begin doet zij met heel veel plezier mee. De poles worden door de leden zelf aangeschaft.

Ze betalen geen contributie maar hanteren wel een lief-en-leed potje. De sociale koffiemomentjes in de Oase na afloop zijn erg gezellig en tevens belangrijk voor de goede sfeer. Bij verjaardagen is er een kleine traktatie.

Naast het Nordiccen in Boswachterij Dorst wordt ook genoten van de natuur. Voor en na het lopen worden er wat oefeningen gedaan. Behalve dat bewegen gezond is, is een praatje onderweg ook belangrijk. De laatste paar jaar waren er leden die door omstandigheden niet meer mee konden doen, maar gelukkig komen er iedere keer weer nieuwe enthousiaste leden bij. Zo is en blijft Nordic Walking al jaren een succes. Van de afgelopen 12,5 jaar vond Christ de coronaperiode het moeilijkst. Er waren geen activiteiten, dus ook geen Nordic Walking. Gelukkig kon er soms in kleine groepjes, met anderhalve meter afstand, toch worden gelopen. Minstens eenmaal per jaar wordt een uitstapje georganiseerd naar een wandellocatie buiten Rijen.

Interesse om ook te gaan Nordic Walken? Bel dan naar Christ Maas: 06 - 2327 9147 en loop een keer mee om te kijken of het iets voor jou is.

Jeu de Boulers hielden geslaagd BBQ-toernooi

Donderdag 20 augustus was alweer het vierde toernooi van de jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor' bij De Leemput. Er waren 50 deelnemers. Enkele leden deden alleen mee aan de barbecue. Ondanks de matige voorspellingen viel het weer mee. Alleen aan het eind van de tweede speelronde regende het, later ook tijdens de barbecue, maar gelukkig zaten we op dat moment overdekt. In de pauze werden de prijzen van de afgelopen wintercompetitie uitgereikt. Riet Jonkers, de winnares, was helaas afwezig en krijgt de wisselbeker op de volgende competitie-ochtend overhandigd. Frans van der Sande werd de winnaar van het BBQ-toernooi. De barbecue daarna was erg gezellig en tegen zevenen gingen de laatste leden tevreden naar huis.

Maandag 19 oktober

Kermisbingo

Niet op de gebruikelijke dinsdagmiddag, maar één dag eerder; **maandagmiddag 19 oktober** is er een speciale Kermisbingo in de Oase. Aanvang 14.00 uur. Kom jij ook?

Dinsdag 20 oktober

OASE is gesloten

De Oase is **dinsdag 20 oktober** de hele dag gesloten vanwege de Jaarmarkt en kermis in Rijen.

Vrijdag 30 oktober

Rik-en Jokermarathon

Vrijdag 30 oktober is de eerstvolgende Rik-en Jokermarathon. Alle SVR-leden/gastleden mogen hiervoor inschrijven.

Van 9.30 - 16.00 uur wordt er om mooie prijzen gespeeld in de Oase. Meedoen kan voor € 12,50 per persoon. Inclusief lunch.

Zin om mee te doen?

Meld je dan nu aan bij Petra van Riel: 06 - 2504 6094, of bij Piet Lodewijks: 06 - 2985 2543.

Vrijdag 6 november

Kennismakingsochtend voor nieuwe leden

Vrijdag 6 november is er weer een informatie-ochtend voor onze nieuwe leden en gastleden.

Vanaf 10.00 uur staat de koffie en thee klaar. Om 10.30 uur zal een uitgebreide uitleg gegeven worden over het reilen en zeilen van onze SeniorenVereniging Rijen.

Een persoonlijke uitnodiging zal met de volgende Nieuwsbrief worden meegestuurd.

*Vroeger was alles beter,
Alleen een ding is hetzelfde
gebleven.*

*Vroeger dachten ze ook dat
vroeger alles beter was.*

Ingezonden door Wim van Eijl

SVR-reis naar Noord-Holland – en Texel

Maandag 31 augustus vertrokken twee bussen met maar liefst 83 leden naar Noord-Holland. Het werd een geweldig mooie reis, met een zeer bijzonder hotel, leuke en interessante excursies, lekker eten, een goed gezelschap en geweldige begeleiding van Hanneke, Renee en de buschauffeurs Martin en Adri. Maandag reden we via Volendam naar het hotel in De Rijp. Dinsdag was er een excursie naar de Schoorlse Duinen en naar de Broeker veiling. Woensdag stond een dagje Texel op het programma. Donderdag gingen we een rit maken met de stoomtram en bezochten we het Zuiderzeemuseum. Vrijdag tenslotte naar de kaasmarkt in Alkmaar en daarna met de bus weer naar huis. Het was een super gezellige week!



KIJK OP

WWW.SV-RIJEN.NL

VOOR UITGEBREID VERSLAG EN NOG MEER FOTO'S

Eetclub 'Samen eten'

Let op!

'Samen eten' voor alleenstaanden is vanwege de jaarmarkt en kermis in oktober één week eerder.

Het inschrijven is daarom ook met een week vervroegd naar **donderdag 8 oktober**



Advies of begeleiding nodig?

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld de thuisadministratie, het invullen van formulieren en kunnen adviseren bij het verwijzen naar instanties. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **8 oktober** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Vrijdag 13 november

Vrijwilligersdag met 'Zoete Koek' van Jos Thomasse

We gaan **vrijdag 13 november** de SVR- vrijwilligers in een welverdiend zonnetje zetten. Onze vereniging telt bijna 1500 leden. Daarvan is 10% als vrijwilliger actief. Denk aan de gastvrouwen/-heren, bestuursleden van activiteitengroepen, de bezorgers van de ONS en de nieuwsbrieven. Ook de diverse werk groepen tellen veel vrijwilligers, zoals de werkgroepen speciale activiteiten, communicatiegroep, de ledenadministratie, kerstviering en workshops. Al die kanjers zorgen ervoor dat de SVR draait als een goed geolied naaimachientje. Als dank daarvoor zijn alleen woorden niet genoeg. Daarom krijgen zij vrijdag 13 november een gezellige middag aangeboden, bestaande uit het optreden 'Zoete Koek' van taalconferencier Jos Thomasse. Daarna zal een heerlijk warm/koud buffet klaarstaan in de Huiskamer. Alle vrijwilligers zullen voor deze dag een persoonlijke uitnodiging via e-mail ontvangen met een aanmeldformulier dat, volledig ingevuld, **tot en met vrijdag 16 oktober** ingeleverd kan worden bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Extra kaarten beschikbaar

Omdat de Theaterzaal van CC de Boodschap niet volledig bezet zal zijn met al die vrijwilligers, komt er ook een beperkt aantal kaarten voor de voorstelling beschikbaar voor onze overige SVR-leden. Deze kaarten zijn te koop **vanaf maandag 26 oktober** tot en met vrijdag 6 november, tegen pinbetaling van 7,50 euro per kaart, bij de gastvrouwen/-heren in de Oase. Een kopje koffie/thee met iets lekkers erbij is in de prijs inbegrepen. Wacht niet te lang, want Op = Op!

Start Webstek en digitale cursussen bij Theek 5

Op vrijdag 4 september is het nieuwe seizoen van Webstek gestart, het digitale inloopspreekuur van Bibliotheek Theek 5 in Rijen. Heb jij vragen over e-books, sociale media, apps of inlogproblemen? Of over veiligheid en privacy? Kom dan langs. Iedere vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur zitten onze vrijwilligers voor jou klaar om je te helpen met al jouw vragen. Webstek loopt van september tot en met juni.

Dit najaar starten ook weer enkele digitale cursussen in Gilze en Rijen:

- Cursus Introductie AI: Op **woensdagochtend 21 + 28 oktober en 4 november** van 10.00 tot 12.00 uur bij Theek 5 Rijen.

- Cursus Haal meer uit je mobiele telefoon: Op **vrijdagochtend 30 oktober en 6 + 13 november** van 10.00 tot 12.00 uur bij Theek 5 Gilze.

Je kunt HIER inschrijven voor deze cursussen, of kom even langs in de bibliotheek, dan helpen wij met inschrijven.

RABO ClubSupport 2026: Heb jij al gestemd?

Rabo ClubSupport

SeniorenVereniging Rijen doet dit jaar weer graag mee met de RABO ClubSupport. We willen

natuurlijk zoveel mogelijk stemmen binnenhalen, want iedere stem is geld waard. Woensdag 26 augustus en maandag 7 september heb je via e-mail uitgebreide informatie ontvangen van ons, over hoe je kunt stemmen op jouw favoriete club. Wij hopen natuurlijk dat jouw stem naar onze SVR gaat. Heb je al op ons gestemd? Dankjewel daarvoor! Nog geen stem uitgebracht? Je kunt deze week nog stemmen (**tot en met 29 september**) via de RABO App of via RABO internetbankieren. Klik HIER om te stemmen.

Heb je nog vragen of heb je hulp nodig bij het stemmen? Bel dan 088 - 72 266 00. Alvast bedankt voor jouw stem!