

Nieuwsbrief

Nummer 9 2026



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

*Maandag 31 augustus tot en met
Vrijdag 4 september*
**Meerdaagse reis naar Noord-
Holland en Texel**, alle deelnemers
hebben persoonlijk bericht gehad

Dinsdag 1 september
Bingomiddag, de Oase
14:00 - 16:00 uur

Woensdag 2 september
Inloopochtend valpreventie
De Huiskamer, 10:00 - 12:30 uur

Woensdag 16 september
'Samen eten' voor alleenstaanden
Aanvang 17:00 uur, 'ZOUT'
Inschrijven:
donderdag 10 september,
13:30 - 14:30 uur, de Oase

Vrijdag 18 september
Informatieochtend over
'Online contact met de huisarts'
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Zondag 20 september
Open Dag CC de Boodschap
30 jarig jubileum

Vrijdag 9 oktober
Muziekgroep 'Retired'
13:30 - 15:30 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **22 september 2026**

Heerlijke dagtocht naar de Kempense Abdijen



“Donderdag 11 juni reed de bus richting Mol, naar restaurant ‘De Kaasboerin’. We werden ontvangen met koffie en appeltaart. Hierna voegde de gids zich bij ons, die verder de hele dag deskundige uitleg gaf.

Eerst naar de Abdij van Postel. Hier zagen we een interessante film over de Norbertijnen. De film gaf een goed beeld van het dagelijkse leven en de geschiedenis van deze gemeenschap. Aansluitend bezochten we de mooie abdijtuinen, met prachtige bloemen en een kruidentuin.

Na het ochtendprogramma reed de bus terug naar ‘De Kaasboerin’, waar we genoten van een smakelijke lunch en tevens konden napraten en nieuwe energie opdeden voor het middagprogramma.

Na de lunch maakten we een rondrit door de Kempen. De eerste halte was de Abdij van Tongerlo. Hier bewonderden we de wereldberoemde replica van ‘Het Laatste Avondmaal’ van Leonardo da Vinci. Deze bevindt zich al sinds 1545 in de abdij.

Vervolgens reed de bus ons verder naar de Abdij van Averbode. Tijdens het bezoek maakten vooral de fraaie abdijgebouwen en de mooie spiegelvijver veel indruk. De abdij straalt een bijzondere rust uit.

Na deze interessante bezoeken keerden we terug naar ‘De Kaasboerin’ voor een heerlijk en goed verzorgd diner. Na een geslaagde dag, vol cultuur en geschiedenis, reden we terug naar huis.”

Ingezonden door Renée Bink

Jan en Tine Vermeulen verrast door wandelclub



“Maandag 8 juni waren Jan en Tine Vermeulen 65 jaar getrouwd. Ze kregen van de [SVR-Wandelclub](#) een cadeau aangeboden met allerlei lekkernijen. Na het wandelen in het bos was er een gezellige samenkomst in de Oase, met een borrel en worstenbrood. Deze unieke gebeurtenis konden wij niet zomaar voorbij laten gaan, vooral omdat Tine al vanaf de oprichting van de wandelclub (2009) meewandelt.”
Ingezonden door Marius Pruijssen

Aardbeientoernooi bij jeu de boulesclub



“Na een geslaagd aspergetoernooi in mei was donderdag 23 juli het aardbeientoernooi aan de beurt bij de Leemput, wederom gesponsord door Boer Peeters.

50 Boulers gingen met elkaar de strijd aan. Na een mooie wedstrijd-middag bleek er één bouler die er bovenuit stak en dat was Riet Jonkers. Zij werd eerste. Tweede werd Frans Jonkers en de derde plaats was voor Ineke v. d. Ouwe-land. Zij ontvingen een aardbeienpakket en een fles wijn.”

Ingezonden door Ton van Kessel

Feestelijke seizoensafsluiting Senioren Sjoelvereniging



De SVR heeft een actieve sjoelvereniging, die elke maandagmiddag in de Oase te vinden is. Dit jaar bestaat de club 35 jaar en onlangs werd het seizoen feestelijk afgesloten. Wim Dumont, secretaris van de [sjoelvereniging](#): “Terugkijkend op het afgelopen seizoen kunnen we spreken van een geslaagd jaar in meerdere opzichten.

Het ledental is wel iets teruggelopen. Dat had niets te maken met de onderlinge sfeer, maar – zoals bij een seniorenvereniging helaas niet ongewoon is – met de gezondheid van enkele leden.

Maandag 15 juni vond de laatste wedstrijddag plaats. Tijdens de ALV, op maandag 6 juli, werden de winnaars bekendgemaakt: Klasse A: Tonnie Geerts, Klasse B: Peter Schaareman, Klasse C: Mariet Bink - van Gestel en Klasse D: Annie Janssen - Hendriks. Alle winnaars ontvingen een SVR-consumptiekaart als prijs. Het 35-jarig jubileum werd een week later gevierd met een gezamenlijk etentje bij ‘Dining Plaza’. Het werd een gezellige, passende afsluiting van het jubileumjaar en het sjoelseizoen.”

Maandag 24 augustus gaat het nieuw sjoelseizoen weer van start. Wil jij ook gaan sjoelen? Neem dan contact op Wim Dumont tel. 06 - 401 20 592 of loop op maandagmiddag gewoon eens binnen in de Oase.

51e Lionsconcert in Spaanse sfeer



“Zaterdag 20 juni om 12.30 uur vertrokken 22 muzikliefhebbers onder tropische omstandigheden met de bus naar het Provinciehuis in Den Bosch om te genieten van een mooi concert. Gelukkig had de bus airco. We reden eerst naar Dongen om de overige concertgangers op te halen, waarmee wij de bus mochten delen. Het concert werd namelijk aangeboden door Lionsclub Dongevallei. Aangekomen in

Den Bosch konden de bezoekers een plaatsje gaan uitzoeken. We werden welkom geheten door de president van de Lionsclub. Het concert was in Spaanse sfeer, wat wel paste bij de heersende temperatuur.

De jarenlange ervaring van dirigent en artistiek leider, Lex Bergink, en het hoge niveau van het Filharmonisch Orkest Den Bosch, maakten deze middag tot een muzikaal hoogtepunt.” *Ingezonden door Johan Broers*

Nieuwe consumptiekaart

Zoals in de laatste ALV is besloten, worden de consumptieprijsen in de Oase na de zomervakantie, die tot maandag 24 augustus duurt, aangepast.

Dit geldt alleen voor alcoholische dranken en de 0.0 procent bieren. De prijs voor deze consumpties wordt verhoogd met 25 eurocent. Een nieuwe prijslijst hangt aan de muur bij de bar in de Oase.

Er zijn nieuwe consumptiekaarten, waar ook een bedrag op staat van 25 eurocent. De prijs van een consumptiekaart blijft hetzelfde, namelijk 10 euro per kaart.

CONSUMPTIEKAART OASE			
Uitgegeven door: _____			
EIGENAAR: _____			
€ 1,00	€ 0,50		
€ 1,00	€ 0,50	€ 0,50	€ 0,25
€ 1,00	€ 0,50	€ 0,50	€ 0,25
€ 1,00	€ 0,50	€ 0,25	€ 0,25
€ 1,00	€ 0,50	€ 0,25	€ 0,25

Geannuleerd en verplaatst



Woensdag 24 juni zou de jaarlijkse Fietstocht gehouden worden naar het Aardbeienterras in Rijsbergen. Helaas steeg de temperatuur die dag ruim boven 30 graden, waardoor de organisatie heeft besloten om de Fietstocht te annuleren.



Ook de muziekmiddag van SVR-[Muziekgroep 'Retired'](#) in de Oase ging op vrijdag 29 mei niet door, eveneens vanwege het warme weer. 'Retired' heeft deze muzikale middag kunnen verplaatsen naar **vrijdag 9 oktober**.

Zomerbridgedrive, warm en gezellig



"Dinsdag 30 juni, onze jaarlijkse [zomerbridgedrive](#) hadden we niet beter kunnen plannen als op deze dag. De weergoden waren ons, na een erg warme periode, goed gezind. Na vier rondjes bridge, gingen we met z'n allen naar De Leemput. Daar werden we ontvangen met een kopje koffie of thee en heerlijke broodjes, verzorgd door cateringbedrijf Pennen Party World. Na de heerlijke lunch kon men kiezen voor een spelletje jeu de boules of midgetgolf. Met dit uitstekende weer was het heerlijk op de banen. Na de spellen smaakte het drankje op het terras erg lekker. Er werd nog erg lang nagepraat en veel gelachen."

Ingezonden door Leny van Unen, [SVR-Seniorenbridgeclub](#)

Woensdag 2 september

Inloopochtend valpreventie in de Huiskamer

Wist u dat jaarlijks ruim 1 miljoen ouderen vallen? Ook in onze gemeente belanden tientallen inwoners van 65 jaar en ouder in het ziekenhuis door een val, vaak met ernstig letsel zoals een botbreuk. Een val kan grote gevolgen hebben voor je gezondheid en zelfstandigheid. Gelukkig kun je zelf veel doen om het valrisico te verkleinen. Denk aan het trainen van balans en spierkracht, gezond eten en regelmatig jouw ogen laten controleren.

In opdracht van de ABG-gemeenten, waartoe ook gemeente Gilze en Rijen behoort, wordt een inloopochtend valpreventie georganiseerd. 'Corpus Fysiotherapie' uit Baarle-Nassau heeft de taak gekregen om het onderwerp valpreventie op de kaart te zetten en dit te coördineren. Samen met 'Fysiotherapie van Osta en de Jong' uit Rijen gaan zij een vrije [inloopochtend valpreventie](#) organiseren in de Huiskamer van CC de Boodschap, op **woensdag 2 september** van 10.00 - 12.30 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig. Ook niet-SVR-leden zijn welkom.

Vrijdag 18 september

Lezing over online contact met de huisarts



Heb je een vraag voor de huisarts? Tegenwoordig kun je ook online contact opnemen met jouw eigen huisartsenpraktijk via internet: www.MijnGezondheid.net of via de MedGemak-app.

Dat kan op een moment dat het jou het beste uitkomt en vaak krijg je snel antwoord op de vraag die jij gesteld hebt. Vind je online contact opnemen lastig? Je bent niet de enige.

Wil je meer weten hoe het allemaal werkt? We gaan het je binnenkort allemaal stap voor stap uitleggen.

Vrijdagochtend 18 september organiseert de SVR, in samenwerking met Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken een [informatiebijeenkomst](#) over het online contact met de huisarts. Daar laten we op een rustige manier zien hoe het werkt en is er alle ruimte om vragen te stellen.

Kom je er intussen niet uit of heb je liever een persoonlijke uitleg?

Dan kun je ook langsgaan bij het Informatiepunt bij Theek 5.

Of stuur een bericht via WhatsApp: 06 - 2170 4056.

En natuurlijk geldt: lukt het niet, ook niet met hulp, bel dan gewoon jouw huisartsenpraktijk. Ze blijven te allen tijde voor iedereen bereikbaar.

Meer informatie vind je hier: www.hoezodehuisartsnietbellen.nl

We zien jullie graag vrijdag 18 september van 10.00 - 12.00 uur in de Oase. Inloop vanaf 9.30 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Vijfdaagse reis naar Noord-Holland en Texel



Maandagochtend 31 augustus staan maar liefst twee bussen klaar bij CC de Boodschap om de SVR-vakantiegangers naar hotel 'De Rijper Eilanden' in Noord-Holland te brengen. Vijf dagen genieten van

een zeer bijzonder hotel, leuke en interessante excursies en lekker eten/drinken. Wij wensen iedereen die met deze reis meegaat een fijne vakantie. Leuke foto's gemaakt? Stuur ze naar: redactie@sv-rijen.nl en wie weet, staat jouw foto in de volgende SVR-Nieuwsbrief.

Wmo-cliëntondersteuners Afscheid van Mariola en Cees



“Na het overleg van de [Wmo-cliëntondersteuners](#), begin juni, hebben we afscheid genomen van twee Wmo-cliëntondersteuners; Mariola Verstappen en Cees Willemen.

Beide hebben zich jarenlang ingezet om inwoners uit gemeente Gilze en Rijen te helpen bij hun aanvraag bij de gemeente voor een Wmo-voorziening. Dat hebben ze gedaan met belangeloze inzet en deskundigheid, (iedere Wmo-cliëntondersteuner krijgt een opleiding die wordt verzorgd door Senioren Brabant-Zeeland). Op die manier hebben heel veel mensen met succes hun Wmo-voorziening gekregen. Wij zijn Mariola en Cees daarvoor veel dank verschuldigd.

Uiteraard kon het afscheid niet ongemerkt voorbijgaan. Uit handen van Ed Balkenende, coördinator van de Wmo-cliëntondersteuners, ontvingen ze een cadeaubon en een hanging basket.

Het afscheid werd afgesloten met een door de Molenwiek goed verzorgde lunch, waaraan alle Wmo-cliëntondersteuners deelnamen. Mariola en Cees nogmaals hartelijk bedankt en het gaat jullie goed.”

Ingezonden door Ed Balkenende



Vrijdag 18 september

Wereld Alzheimerdag: uitnodiging voorstelling



Maandag 21 september is de Wereld Alzheimerdag. Het thema is dit jaar ‘Ik blijf meedoen’. In het kader hiervan worden wereldwijd heel veel activiteiten georganiseerd, ook in Gilze en Rijen.

Dementie Vriendelijke Gemeente in Gilze en Rijen (DVG) is een kerngroep die sinds 2015 bestaat en is opgericht door de Gemeente Gilze en Rijen, met als doelstelling de gemeente dementievriendelijk te maken. In de kerngroep zijn diverse maatschappelijke organisaties vertegenwoordigd, met ondersteuning van de gemeente.

[DVG Gilze en Rijen](#) nodigt jullie uit voor een theatervoorstelling op **vrijdagmiddag 18 september** in CC de Schakel in Gilze. Theatergroep ‘Mooi Weer’ brengt het theaterstuk ‘Het kleine café’. Vanaf 13.30 uur is de zaal open. De voorstelling is van 14.00 - 16.00 uur, inclusief pauze.

De toegang is gratis, inclusief koffie/thee in de pauze en na afloop van de voorstelling een drankje. Wel graag vooraf een kaartje bestellen.

Dit kan via de website www.ccgr.nl, of je kunt een kaartje afhalen bij het loket van CC de Boodschap/CC de Schakel.

Vrijdag 16 oktober

80-Plus verwendag voor alleenstaande SVR-leden



(archieffoto 2025)

Vrijdag 16 oktober organiseert de werkgroep Speciale Activiteiten een gezellige middag, inclusief lunch, voor onze alleenstaande SVR-leden van 80 jaar en ouder.

Vanaf 11.30 uur verwelkomen wij jullie in de Oase met koffie en thee, gevolgd door een lekkere lunch. Tijdens de lunch, en de uurtjes daarna, is er een muzikaal optreden van twee heren. We gaan er samen weer een gezellige middag van maken.

Aanmelden kan van maandag 5 oktober tot en met vrijdag 9 oktober bij onze gastvrouwen/-heren in de Oase.

De kosten voor deze middag zijn € 10,00 per persoon, te voldoen met pinbetaling bij inschrijving. Wij zien jullie graag op vrijdag 16 oktober.

Safe Point in Gilze-Rijen



CC de Boodschap in Rijen en CC de Schakel in Gilze zijn samen de eerste officiële Safe Points binnen gemeente Gilze en Rijen.

Voel je je kwetsbaar, bedreigd of niet op je gemak in de openbare ruimte? Dan kun je daar naar binnen lopen voor een luisterend oor en een veilige plek.

De medewerkers weten hoe zij kunnen helpen wanneer iemand een beroep doet op het Safe Point.

Woensdag 16 september Eetclub 'Samen eten'



De zomerstop is voorbij, dus gaan we **woensdag 16 september** om 17.00 uur weer 'Samen eten' bij restaurant 'ZOUT'.

Inschrijven:

Donderdag 10 september tussen 13.30 - 14.30 uur kun je hiervoor inschrijven in de Oase.

Je kunt per persoon maximaal 2 personen aanmelden. Er kunnen 40 personen deelnemen. Zijn er meer dan 40 inschrijvingen, dan wordt een reservelijst gehanteerd. Ben je niet in de gelegenheid om naar de Oase te komen, dan kun je (alleen op die donderdag tussen 13.30 - 14.30 uur) ook telefonisch aanmelden: tel.nr.: 0161 - 227 197.

Kosten: € 17,50 per persoon voor een driegangen verrassingsmenu, exclusief drankjes. Het afrekenen doet ieder voor zich, na het eten in het restaurant.

Vrijdag 30 oktober

Rik - en Jokermarathon najaar 2026



Het duurt nog even, maar **vrijdag 30 oktober** staat er voor de rikkers onder ons weer een rikmarathon op de agenda. Ook zal er weer een joker-marathon gehouden worden voor de liefhebbers van jokeren.

Het is niet alleen bedoeld voor de kaarters van de SVR-kaartclub, maar alle SVR-leden/-gastleden zijn welkom om mee te doen.

Datum: vrijdag 30 oktober

Tijd: 9.30 - 16.00 uur

Locatie: de Oase

Inschrijven kan vanaf nu bij Petra van Riel, tel. 06 2504 6094 of bij

Piet Lodewijks, tel. 06 2985 2543

Inschrijfgeld: € 12,50 per persoon (inclusief lunch).

Op weg met AutoMaatje



Heb jij al gehoord over de vervoersservice AutoMaatje? Bij AutoMaatje brengen vrijwilligers minder mobiele dorpsgenoten naar bijvoorbeeld afspraken bij de fysio of het ziekenhuis. Maar ook voor leuke uitjes zoals op visite gaan, of naar een gezellige activiteit in CC de Boodschap mag je een rit aanvragen. De chauffeurs van AutoMaatje vervoeren de

deelnemers met hun eigen auto tegen een kleine vergoeding.

Met AutoMaatje kom je (weer) onder de mensen. Reizen met AutoMaatje betekent een gezellig praatje onderweg. Hulpmiddelen zoals een rollator kunnen gewoon mee. De rit wordt gereserveerd voor jou, er worden onderweg dus geen andere deelnemers opgehaald of thuisgebracht. Bij afspraken korter dan 1 uur blijft de chauffeur wachten, dus je wordt na jouw afspraak meteen naar huis gebracht.

Inmiddels maken bijna 400 deelnemers gebruik van AutoMaatje.

Ben je minder mobiel, dan is AutoMaatje misschien ook iets voor jou.

Je betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding van € 0,38 per kilometer en de eventuele parkeerkosten.

Meer informatie vind je op: www.vipvoorelkaar.nl/automaatje-1.

Mailen kan ook: automaatje@vipvoorelkaar.nl.

Of bel voor informatie naar 06 - 131 2756. Elke werkdag tussen 9.30 uur en 12.00 uur is AutoMaatje telefonisch bereikbaar.

Wil je zelf misschien ook chauffeur worden bij AutoMaatje? Er worden nog vrijwilligers gezocht. Voor meer informatie kun je bellen naar bovenstaand telefoonnummer.

Bingo in de Oase

aanvang 14.00 uur

- dinsdag 1 september
- maandag 19 oktober (Kermis)
- dinsdag 8 december



Advies of begeleiding nodig?

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld de thuisadministratie, het invullen van formulieren en kunnen adviseren bij het verwijzen naar instanties. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **3 september** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

SCHRIJVERIJEN: Festival voor senioren

"Ik ben in 2050 op een festival voor senioren 110+ en hun begeleiders. Gezien de leeftijd en de mindere mobiliteit staan er bij de ingang van het terrein duo-rollators. Wij, ik en mijn dochter (71 jaar) met de duo-rollator op pad. Het is een zonovergoten dag. Smeren dus! Gelukkig staat er een smeerpaal met verschillende merken zonnebrandcrème voor gratis gebruik. Prima voor onze oude velletjes.

Er treden (voor ons) bekende artiesten op. Voor het gehoor zijn er gratis gehoorapparaten met 'noise cancelling'. In het publiek spot ik een vader en een dochter, bekend door de commercials van 'Prijs Vrij Vakanties' uit 2026. Nog steeds een leuke interactie. Wel jaren ouder. Een andere BN'er uit vroegere commercials is Hans Kraay jr: 'Op vakantie met Hansie'. Nu met grijs haar, hier aanwezig met zijn vrouw.

Al luisterend naar de muziek zien we de parkeerplaats, die bomvol staat met elektrische auto's, fatbikes en E-Bikes. Deze voertuigen zagen we in 2026 al vaak in commercials, met goed resultaat, blijkt nu. In 2026 was er in de maatschappij veel weerstand tegen de fatbikes. Nu toch helemaal ingeburgerd met de nodige snelheidsbeperkingen.

Bij de proeverij lekkere hapjes, gemaakt door veel merken airfryers. Nu met de nieuwste snuffjes. Alles weggespoeld door heerlijke alcoholvrije drankjes. Daardoor moeten we weer naar de wc. Even zoeken...Kan niet missen! Boven de mensenmassa torent een opblaasbaar pak 'Tena Lady' uit. Ook weer voor gratis gebruik.

Opgelucht verder naar het gedeelte voor de sociale media, waar we nog steeds aan verslaafd zijn. Allerlei telefoons en providers, zoals Vodafone, worden aangeprezen. In 2026 al in reclames te zien. Zoals met zangeres Bente. Na uren lopen en genieten keren we doodmoe huiswaarts. Geweldig dat ze voor ons oudjes zulke festivals organiseren!"

Ingezonden door Rita, van [Schrijfgroep SchrijfRijen](#).



**uitgebreide verslagen en meer foto's
vind je op www.sv-rijen.nl**